

SABESPAPÓ

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Ano 28 . nº 181 . Abr./Mai./Jun. 2023



FESTA JUNINA encanta convidados

Pág. 6 e 7



Pág. 4

Novo convênio:
Rede Supera

Pág. 12

Não esqueça do
Recadastramento
Sabesprev



EXPEDIENTE

SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista
São Paulo – SP – CEP 01327-002

Tel.: (11) 3372-1000

E-mail: aaps@aaps.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Arthur Porchat de Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP
Cep 11045-540 – **Tel.:** (13) 3288-1162
E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Site: www.aaps.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: José Luiz de Melo Pereira

Diretorias:

Assuntos Previdenciários: Irene Álvaro Pinheiro (respondendo)

Financeira: Cláudio Gabarrone

Relações Institucionais: Edson Brasil Gabriel
Regional da Baixada Santista: Maria Cristina Mancuso Rocha

Saúde e Serviço Social: Alzira Amâncio Garcia

Sócio cultural e Esportiva: Margarete Rejane de Oliveira Zirpoli

Jurídica: Irene Álvaro Pinheiro

As Diretorias de Comunicação e Marketing e Administrativa estão sendo acumuladas pelo presidente José Luiz de Melo Pereira.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Ivan Norberto Borghi

Vice-Presidente: Estela dos Santos Rodrigues Peres

Membros: Amauri Pollachi, Antonio Carlos Julião, Celia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Egídio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ilka Maria Machado, Jairo Bonifácio, José Antonio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr., Marcos Clebio de Paula, Marilza Soares, Mario Rubens Almeida de Mello, Maximiano Bizatto, Paulo Roberto Menezes, Pêrsio Faulim de Menezes e Wagner de Jesus Baptista

CONSELHO FISCAL

Presidente: Affonso Celso de Nogueira Andrade

Membros: Flávio Tsutomu Hirota e Yazid Naked

Gestora Administrativa: Edna Ferreira de Lyra Santos

JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza – MTb 12.815

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

FOTOS

Ana de Souza, Divulgação e Ilton Barbosa

IMPRESSÃO

Gráfica Arte Impressa Editora

TIRAGEM: 3.200 exemplares



ENTRE NÓS

Mais desafios pela frente

Dirigir uma Associação como a nossa, que prima pela defesa dos interesses de seus associados, sejam aposentados, pensionistas ou ativos, não é uma tarefa fácil. Os integrantes de suas Diretorias e Conselhos trabalham de forma voluntária, mas profissionalizada e compromissada com todos os desafios.

Ao longo dos anos administramos vários deles. Contratamos escritórios jurídicos especializados para acompanhar nossas ações judiciais, negociamos com a Sabesp, Sabesprev, nos unimos ao Fórum das Entidades... enfim, sempre com o interesse voltado à proteção dos associados e empregados da Sabesp.

Atualmente assistimos as mais diferentes manifestações contra a privatização da empresa. Aliado a essa difícil problemática de interesses puramente políticos - já que está mais que comprovada a competência da Sabesp como a maior e melhor empresa de saneamento básico da

América Latina -, temos enfrentado um outro e sério problema: o plano de saúde.

Nos últimos meses participamos de várias reuniões com dirigentes da Sabesp, Vivest e, na última reunião do Conselho Deliberativo da AAPS no dia 9 de maio, seus integrantes conheceram mais de perto a atual problemática, ou seja, a Diretoria da Sabesp quer que o déficit apurado no plano Digna Mais, administrado pela Vivest, seja assumido pelos beneficiários.

Nesta edição trazemos uma matéria sobre o tema e as posições que estão sendo tomadas. É importante acompanhar lembrando que nenhuma decisão será tomada sem anuência e participação dos associados.

Boa leitura!

José Luiz de Melo Pereira
Presidente





AAPS segue negociando sobre **planos de saúde**

Em dezembro de 2020 a Sabesp unilateralmente rompeu o acordo firmado com a AAPS e homologado judicialmente, oportunidade em que os aposentados foram transferidos para outros planos, os Digna Mais, com um reajuste absurdamente alto (média de 50% a 80%).

A alternativa para quem não quisesse ou não pudesse arcar com essa despesa, era migrar para outros planos da Vivest, os Essências.

Essa ação nefasta da Sabesp criou sérios transtornos a todos os participantes que começaram a sair dos Planos Digna Sabesp e posteriormente dos Digna Mais.

Depois de tudo isso, agora a Sabesp nos apresenta uma fatura de 26 milhões paga à Vivest e que deverá ser reembolsada pelos participantes dos Planos Sabesp Digna Mais 1, 2, 3, 4 e 5, com a alegação de que os reajustes anuais não foram suficientes para cobrir as despesas.

Todos os que em algum momento, a partir de setembro de 2021, estiveram nesses Planos (Digna Mais) tem participação nesse déficit de forma proporcional. A Sabesp está individualizando o montante a ser pago por cada um de nós.

A AAPS, desde o início, tem refutado esse déficit e tentado de todas as formas manter uma negociação com a Sabesp no sentido de não prejudicar os associados. É possível que mais uma vez tenhamos que mover outra ação judicial questionando esse procedimento de cobrança.

Para que esse déficit não seja cobrado dos aposentados, a Sabesp impõe a retirada da ação judicial que questiona o rompimento do acordo, fato que está sendo negociado. Havendo consenso entre as partes, após aprovação do Conselho Deliberativo, os participantes serão chamados a uma assembleia geral extraordinária para aprovação ou não do novo acordo. 

**ACOMPANHE
NOSSAS
INFORMAÇÕES
E CONFIEM
NA AAPS.**





FIQUE POR DENTRO

Um novo (e exclusivo) **convênio para os associados**

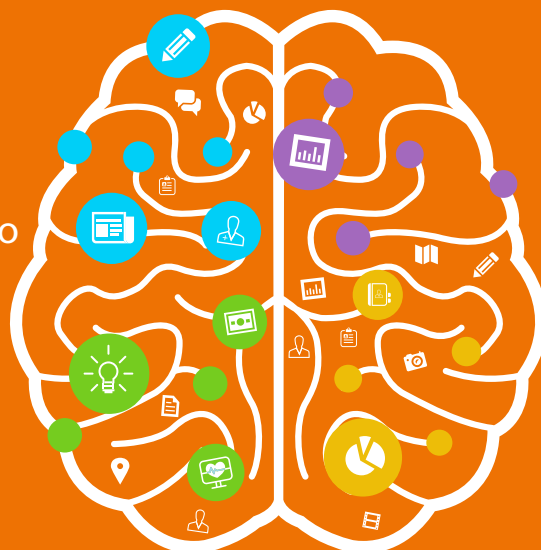
Você já ouviu falar de ginástica para o cérebro?
A rede SUPERA, criada em 2006 é hoje a
maior rede de escola de ginástica nessa área
transformando vidas, melhorando desempenho
e qualidade de vida para todas as idades.

A Diretoria da AAPS, depois de conhecer os benefícios oferecidos pela escola, firmou um convênio com a rede SUPERA que vai oferecer um benefício exclusivo aos associados: **50% de desconto na matrícula e 15% de desconto nas mensalidades**, não incidentes sobre o material didático ou produto durante todo o curso no SUPERA. O convênio é válido para todas as unidades franqueadas no Estado de São Paulo.

O curso é baseado em uma metodologia exclusiva e inovadora que contribui para o fortalecimento de habilidades individuais como capacidade cognitiva, criatividade, baseada nos modernos preceitos da neurociência aplicada à aprendizagem, melhorando concentração, raciocínio lógico, pensamento lateral, aptidão para solucionar problemas, habilidade motora, autoconfiança e autoestima. 🗨️

Supera

Ginástica para o Cérebro



DURAÇÃO

O curso consta de uma aula semanal com duração de duas horas por um período de 18 meses. Mais informações pelo telefone **(11) 99942-2636** (Unidade Pinheiros) Em outros bairros e cidades do Estado de SP acesse <https://metodosupera.com.br/>

Coral em Campinas

A emoção gerada pela apresentação do Coral Canto das Águas em Campinas, no último dia 1º de junho, na Igreja Santa Edwiges, com certeza refletiu a habilidade dos cantores, o empenho do maestro, a escolha das músicas, propiciando uma conexão com o público presente.

A Diretoria, equipes e associados cumprimentam os coralistas. Sem dúvida nosso coral tem transmitido emoções e deixando marca positiva da AAPS sempre que se apresenta. 🗨️





FIQUE POR DENTRO

Descomplicando a **Previdência**

Esse é o nome do novo projeto lançado pela AAPS e está agradando muita gente

Sabe todo aquele economês complicado que os especialistas usam para explicar como funciona a Previdência Complementar? A AAPS resolveu decifrar e levar aos seus associados diferentes temas sobre o assunto de forma simples e acessível permitindo que as pessoas acompanhem e entendam melhor como funciona o sistema.

Lançado recentemente, todo o material será disponibilizado no site **www.aaps.com.br**. Na home há uma chamada para o Descomplicando a Previdência. Basta clicar e acompanhar os temas que serão atualizados periodicamente e que interessam diretamente os associados suplementados da Sabesprev.

Dois trabalhos já estão publicados: “Afinal, o que é Previdência Complementar” e “Modalidades dos Planos de Previdência Complementar”. Vale a pena acompanhar 📖



Transporte de ambulâncias e serviço especializado

AAAPS divulgou a nova parceria com a empresa DEZ Emergências que oferece aos associados a prestação de serviços de emergência e urgência médica, através de corpo médico, profissional de enfermagem e socorrista especializado, utilizando ambulâncias na cidade de São Paulo e região metropolitana, para o transporte até o hospital indicado pelo paciente ou familiar. Os associados da Baixada Santista também poderão usufruir do serviço que será iniciado pela cidade de Santos.

Terão direito ao serviço de remoção e atendimento médico domiciliar de urgência os associados que se inscreverem na Dez Emergências. A inscrição e pagamentos deverão ser feitas diretamente à empresa, sem vínculo com a AAPS. 📖



Mais informações você confere na última edição da nossa revista em destaque no nosso site **www.aaps.com.br**



MURAL AAPS

FESTA JUNINA:

Sucesso de público e elogios

O tempo ajudou e só começou a fechar no final da festa quando a turma já desmontava as barracas e arranjos que decoravam o Grêmio Mirante da Associação Sabesp, em Santana, palco da Festa Junina 2023.

Teve de tudo: As mais diferentes (e deliciosas) comidas típicas, bebida à vontade, e muita animação. O Coral Canto das Águas levou números típicos e fez a turma cantar junto. Claro que não podia faltar o casamento na roça, arranjar o noivo para a ocasião, chamar o Pérsio, da Associação Sabesp pra ser o padre e todos os improvisos de uma festa junina. Mas a animação mesmo veio à tona com a tradicional quadrilha. Os casais se alinharam, quem não levou companhia para a dança conseguiu rapidinho se ajeitar e a pista foi totalmente ocupada e contagiada pela música.

Os organizadores não escondiam a alegria do “valeu a pena todo o esforço”, reforçado pelas mensagens do presidente José Luiz e da diretora Margarete. Ambos elogiaram a participação e destacaram a surpresa de encontrar vários participantes que se tornaram sócios-convidados por indicação de associados.

Mais do que traduzir em palavras, o melhor é conferir as imagens e o vídeo da festa no site da AAPS. [🔗](#)





QUEM FOI ELOGIOU



Natsue Iwai era uma das mais animadas na pista de dança.

“

Estou na AAPS há apenas um ano. Não sabia que era tão bom. Participo de tudo, do Coral, encontros e agora do Maturité. Nunca vi uma festa junina tão animada”.

Ao lado da noiva Isabel, Elias D. Silva participa de todas as programações da AAPS desde que se associou há 20 anos, e não poupou elogios:

“

Organização, comida, música... tudo da melhor qualidade. Vale muito a pena participar.”



Alcides Ferreira e Vera foram unânimes:

“

Não tem associação de aposentados melhor que a nossa. A época do Covid deixou o pessoal isolado. Sorte que a AAPS nos reúne socialmente, o que faz bem pra todos”.





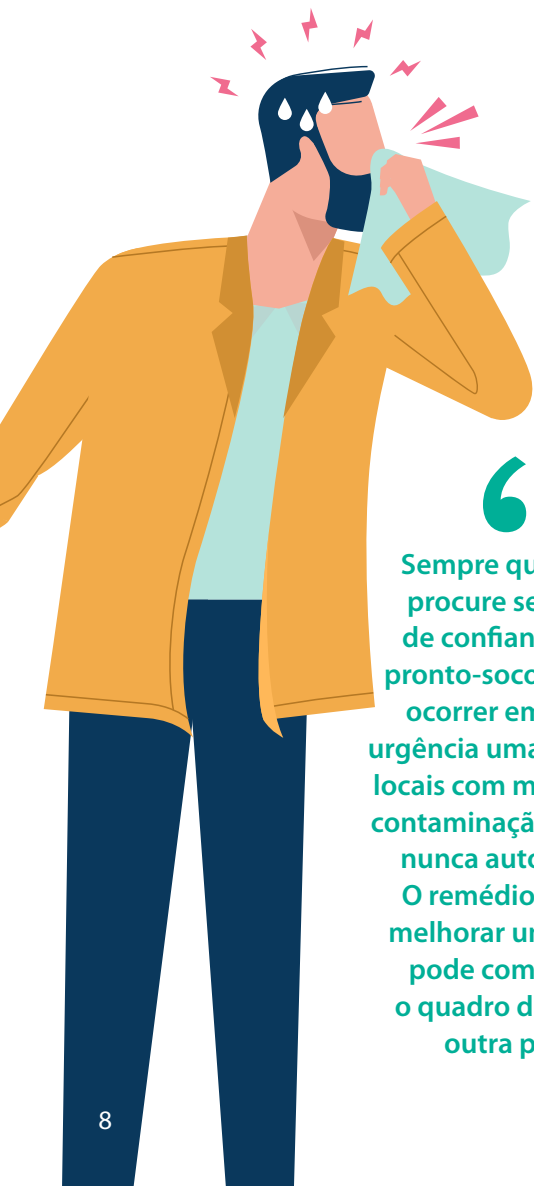
INVERNO:

Fique atento aos cuidados com sua saúde

No inverno é preciso estar atento e redobrar os cuidados com a saúde, por ser a época mais propícia para o surgimento de doenças que afetam grande número de pessoas, em especial idosos e crianças

A **Dra. Kely Santiago Lima**, médica clínica explica os motivos e orienta sobre os principais cuidados a serem observados nos dias mais frios: “Nesse período do ano aumenta o risco de doenças especialmente em idosos e crianças por terem sistemas imunológicos mais frágeis em comparação com adultos jovens, tornando-os mais sujeitos às infecções”.

Ela orienta sobre atitudes simples que fazem toda a diferença, cuidados que devem ser observados não só pelos idosos, mas também por pessoas de todas as idades:



“
Sempre que possível procure seu médico de confiança. A ida a pronto-socorro só deve ocorrer em casos de urgência uma vez que são locais com maior risco de contaminação. E atenção: nunca automedique. O remédio que pode melhorar um paciente, pode comprometer o quadro de saúde de outra pessoa”.

- 🦠 **Lave sempre as mãos**, pois são agente de transmissão de vírus e bactérias.
- ☀️ **Evite ambientes fechados e com muitas pessoas**, pois sem ventilação, os vírus respiratórios se proliferam, provocando resfriados, gripes, faringite e outras doenças.
- 🌿 Fique atento e **ingira água, sucos e chás com maior frequência**, nessa época, principalmente idosos e crianças tomam pouca quantidade.
- 💉 **Observe o calendário vacinal**, principalmente com relação às vacinas do Covid, Pneumocócica (para idosos) e Influenza (gripe). No caso das crianças todas são importantes e constam do calendário SUS. Vacinação oferecida gratuitamente nos postos de saúde.
- 🦠 **Aumente a higiene doméstica** já que a poeira provoca problemas alérgicos. Isso pode ser diminuído lavando e secando ao sol cobertores, mantas e roupas de lã que ficam guardadas por muito tempo em armários.
- ☀️ **Fique atento aos sintomas de alarme, ou seja: Cansaço excessivo, febre alta**, sem melhoras dos sintomas em pelo menos sete dias ou dor no peito quando respira dirija-se a um Pronto-Socorro.
- 🌿 **Mantenha a alimentação balanceada**, aumentando o consumo de frutas, legumes e alimentos ricos em vitamina C. Sopas e chás ajudam a aquecer o corpo.
- 🦠 **Pratique atividades físicas moderadas**, observe o número de horas de sono adequadas (mínimo 7 horas) e vista-se com roupas adequadas para o frio. ❄️



VEM POR AÍ

Programe-se Próximos eventos



dia 22

Feijoada com Bingo – AAPS, em SP

dia 26

Dia dos Avós com os netos na AAPS, em SP – Café da tarde: Contando histórias para netos e avós: Marisa Prota.



dia 10

Visita ao Japan House

dia 17

Passeio Cultural:
Pinacoteca Luz



dia 23

Festa da Primavera em Santos – Clube de Regatas



FIQUE POR DENTRO

Carteirinha do Essência Pré

A Vivest informou que a carteirinha física do plano é enviada pelos correios para os beneficiários que também recebem a da Unimed Fesp. Eles ressaltam que o uso da Unimed Fesp só é permitido em locais onde a rede médica credenciada da Vivest é insuficiente, inclusive em outros Estados, devido à sua abrangência nacional.

Aqueles beneficiários que ainda não receberam a carteirinha podem utilizar as carteirinhas virtuais de ambas as operadoras. Para isso, basta baixar os aplicativos Vivest Saúde e Unimed SP Clientes, disponíveis na App Store e na Play Store.



Em caso de dúvidas, ligue para (11) 3065-3000 /0800 012 7173, Chat: www.vivest.com.br ou e-mail: atendimento@vivest.com.br

Homenagem Póstuma

Faleceu no último dia 27 de março, **Cyro Bernardes**, o associado nº 22, que participou da história da nossa AAPS. Foi a partir de sua iniciativa, em 1981, quando conseguiu na Justiça o direito de receber a complementação de aposentadoria, que foi dado início à defesa dos direitos dos nossos associados através do Poder Judiciário. Foi integrante do Conselho Deliberativo em 1990.

Estendemos nossas condolências à família Bernardes.

AAPS



MURAL AAPS

Projeto Maturité

Participantes elogiam e convidam colegas



A maturidade é um processo contínuo e uma programação voltada a aumentar o bem-estar dos associados tem sido realizada pela AAPS. O desenvolvimento pessoal, físico e emocional são vistos com muito entusiasmo pelos participantes inscritos no Projeto Maturité, oferecido gratuitamente aos associados.

Ministrado por profissionais especializados o projeto reúne módulos de dança, percussão, jogos teatrais, atividades físicas, capoeira, alongamento e muito mais.

Ainda é tempo de participar. Ligue para **(11) 3372-1000** e informe-se. 



Aparecida do Norte

Uma tradição de fé dos associados

A emoção contagia a cidade de Aparecida do Norte, conhecida por abrigar o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, que é o maior santuário mariano do mundo. O ambiente de devoção e espiritualidade cria uma atmosfera que une as pessoas que compartilham a mesma fé e esperança.

Justamente por isso a viagem à cidade faz parte do calendário anual de eventos da AAPS. A última ocorreu dia 4 de maio e reuniu um grupo que compartilhou fé, entusiasmo e muita alegria. 

Campos do Jordão - Inverno 2023

Graças ao convênio firmado entre a AAPS e a ASCAMSP nossos associados podem fazer reservas na colônia de férias daquela associação.

Informações sobre datas e valores pelos telefones: **(11) 99533-9517, 99956-8410 e 99707-7278.**

É mais um benefício para lazer e qualidade vida oferecido pela sua AAPS! 



VEM POR AÍ

Vem aí a Fenasan 2023

2023 será um grande ano para o setor de Saneamento Ambiental e a AAPS mais uma vez estará presente no Encontro Técnico AESabesp/ Fenasan 2023, considerado o maior evento do setor de Saneamento Ambiental da América Latina. O tema central desta edição é "Saneamento Ambiental na Globalização do Desenvolvimento Sustentável" e acontece de 3 a 5 de outubro no Expo Center Norte – SP. Quando estiver no evento, vá até o espaço da AAPS. 





NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

- | | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|
| • Adevaldo Domingos dos Santos | † 17/4/23, aos 82 anos | • João David da Silva | † 2/4/23, aos 70 anos |
| • Alcides de Andrade Santos | † 1/3/23, aos 81 anos | • José Alves Cajazeiro | † 19/5/23, aos 84 anos |
| • Ana Maria Aparecida Porto | † 1/9/22, aos 74 anos | • José Everardo Van Debrulle | † 1/4/23, aos 79 anos |
| • Antonio de Cillo Leite | † 3/5/23, aos 77 anos | • José Gonçalo Santana | † 22/5/23, aos 89 anos |
| • Celina Nascimento de Oliveira | † 31/5/23, aos 82 anos | • José Padre de Brito | † 30/1/23, aos 80 anos |
| • Cristóvão José da Silva | † 20/3/23, aos 62 anos | • Kouji Kitarara | † 24/5/23, aos 80 anos |
| • Cyro Bernardes | † 27/3/23, aos 97 anos | • Mauro do Prado | † 2022, aos 84 anos |
| • Eládio Stábile Castello | † 4/3/23, aos 83 anos | • Orlando Esteves Ribeiro | † 2022, aos 77 anos |
| • Eymar Pereira | † 1/5/23, aos 91 anos | • Oscar Tomio Sato | † 7/3/23, aos 77 anos |
| • Fernando Nazzolillo | † 8/3/23, aos 75 anos | • Paulo Munir Grunewald | † 8/3/23, aos 74 anos |
| • Gerson Luís | † 12/3/22, aos 68 anos | • Raimundo Rodrigues Freire | † 28/5/23, aos 99 anos |
| • Gilmar Deozeles Gil | † 4/11/22, aos 61 anos | • Roberto Hirata | † 29/1/23, aos 81 anos |
| • Guido de Oliveira Machado | † 29/3/23, aos 83 anos | • Sylvia Maria de Araújo | † 6/4/23, aos 84 anos |
| • Idelzuite H. de O. Moreira | † 13/3/23, aos 87 anos | • Sylvio Vidal Vador Paciuolo | † 2022, aos 87 anos |
| • Ítalo Policaro | † 19/2/23, aos 88 anos | • Tarcísio Teodoro | † 2022, aos 83 anos |
| • Jarbas Costa | † 4/4/23, aos 76 anos | • Waldir e Vicente da Silva | † 14/4/23, aos 85 anos |



BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS dá as boas-vindas

**aos seus
novos
associados**

**Contem com a gente!
Uma vez Sabesp,
sempre AAPS!**



• Alzira da Conceição Poças Caminada, Santos (SP) •
• Carlos Roberto Salvio, São Paulo (SP) • Celia Regina
• Navarro dos Santos, São Paulo (SP) • Delci Amalia Zapola
• Vellardo, São Paulo (SP) • Eleny Aparecida Catelli Langer,
• Vinhedo (SP) • Jenifer de Almeida, Guarulhos (SP) • Laura
• Christina Oliveira de Godoy e Sousa, São Paulo (SP) •
• Luiza Aleluia Gomes, São Paulo (SP) • Maria Almira Salles
• Conti, São Paulo (SP) • Maria de Lourdes Lasca do Amaral
• (SP) • Maria Júlia da Silva, Taubaté (SP) • Marilda Manzo
• Castello, São Paulo (SP) • Maurina Passos Goular O. Silva,
• Santos (SP) • Neri Valdevino Barbosa, Socorro (SP) •
• Shirley Aparecida Trombine Bela, São Paulo (SP)



FIQUE POR DENTRO

Sabesprev

Começou o recadastramento 2023

Os assistidos da Fundação são convocados todos os anos para efetuar o recadastramento. Ele é obrigatório e quem não fizer dentro do prazo poderá ter seu benefício suspenso.

Quem deve fazer o recadastramento?

Todos os aposentados e pensionistas de qualquer um dos Planos Previdenciários da Sabesprev com benefício iniciado até 12/2022. O recadastramento será feito em apenas uma etapa com todos os assistidos, independentemente da data de aniversário.

Os participantes G-Zero não precisam fazer o recadastramento.

Canais de atendimento na Sabesprev:

0800 055 18 27 (ligação gratuita)

E-mail: atendimento@sabesprev.com.br

WhatsApp: (11) 97333-8190

O recadastramento começou no último dia 16 de junho e vai até 31 de agosto próximo e será feito de forma on-line.

O recadastramento

Todos os recadastramentos serão feitos de forma on-line, pelo site da Sabesprev

www.sabesprev.com.br

É preciso fazer o login na área restrita do site e seguir as orientações.

Dificuldade? Procure a AAPS

Os associados que tiverem dificuldade em realizar seus recadastramentos podem agendar um horário na AAPS e contar com o apoio de um profissional. Fones de contato: **(11) 3372-1000** ou **(13) 3288-1162** 📞