

Mensagem de Ano Novo

Dentro de alguns dias, um Ano Novo vai chegar à esta estação.

Se não puder ser o maquinista, seja o seu mais divertido passageiro.

Procure um lugar próximo à janela desfrute cada uma das paisagens que o tempo lhe oferecer, com o prazer de quem realiza a primeira viagem. Não se assuste com os abismos, nem com as curvas que não lhe deixam ver os caminhos que estão por vir.

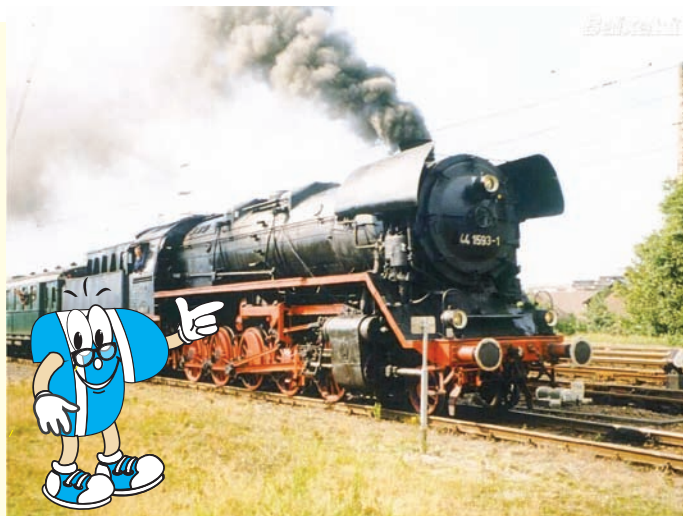
Procure curtir a viagem da vida, observando cada arbusto, cada riacho, beirais de estrada e tons mutantes de paisagem.

Desdobre o mapa e planeje roteiros. Preste atenção em cada ponto de parada, e fique atento ao apito da partida.

E quando decidir descer na estação onde a esperança lhe acenou, não hesite. Desembarque nela os seus sonhos...

Desejamos que a sua viagem pelos dias desse novo ano seja de primeira classe!

Autor desconhecido



VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

✓ **EDITORIAL**
Não deixe de ler!
Pág. 2

✓ **ESPAÇO JURÍDICO**
Fique por dentro
das novidades da área
Págs. 8 e 9

✓ **QUALIDADE DE VIDA**
Dra. Tanit Sanchez fala
sobre zumbido do ouvido
Págs. 10 e 11

Dia Nacional do Aposentado



01 de fevereiro

Gratuito p/ sócio
e 1 acompanhante

Retirada de convites
mediante entrega de 1 quilo
de alimento não perecível.
(por convite).

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS E ESPORTIVAS



Confira a
programação
nas páginas
6 e 7.

UM ANO DE JUBILEU!!!

Estamos em clima de confraternização com as festas de fim de ano. Além das boas vibrações que o início de um novo ano nos proporciona, temos um motivo especial para nos animar: o Jubileu de Prata da AAPS - 25 anos de vida da nossa vitoriosa Associação.

É com muito orgulho que lançamos nesta edição a programação dos eventos comemorativos, elaborada por uma comissão especial, já apresentada oficialmente na festa de confraternização 2013, em São Paulo.

Divulgaremos os detalhes ao longo do ano, com a antecipação necessária para que todos possam participar. Acompanhem por meio do Sabespapo, site, e AAPS a Jato.

Um dos destaques serão os concursos culturais de literatura e pintura e para a escolha de um nome para o mascote da Associação, todos com regulamentos específicos e divulgados oportunamente. Estes

eventos terão participação exclusiva de associados e será uma ótima oportunidade para que os (as) colegas possam expressar seus dons artísticos e sua criatividade. Comecem a se preparar desde já.

Todos os trabalhos serão avaliados por uma comissão julgadora e os melhores serão premiados em solenidade que ocorrerá durante o megaevento do jubileu no segundo semestre de 2014.

Queremos salientar que, em novembro de 2013, completamos um ano à frente da entidade para cumprir o restante do mandato que teve início em 2011.

Ao longo de 2013 houve um esforço compartilhado de toda a diretoria, funcionários, conselhos e colaboradores no sentido de conduzir a AAPS para defender e consolidar as conquistas históricas da categoria.

Reafirmamos que algumas questões continuam sendo bandeiras de luta, merecendo atenção especial em 2014:

equacionamento do Plano Previdenciário de Benefício Básico (BD); nova modelagem dos Planos de Saúde dos Aposentados e as ações judiciais coletivas para manutenção dos direitos dos complementados G Zero e Pensionistas.

Por isso tudo 2014 será de muito trabalho e muita luta, mas também um ano ímpar em nossas vidas. Um ano que já nasce festivo tanto para nossa Associação quanto para o Brasil, pois o mundo estará com as atenções voltadas para nosso país com a realização da Copa do Mundo de Futebol.

Que o renovar de esperanças do ano novo contagie a todos.

Temos certeza que continuaremos a contar com o apoio de toda nossa coletividade na defesa dos interesses da categoria e na busca de qualidade de vida para todos.

Muita luz, paz e alegria agora e sempre!

José Luiz de Melo Pereira
Presidente

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo Trimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: José Luiz de Melo Pereira; **Diretor Administrativo:** Jairo Bonifácio; **Diretor Financeiro:** Affonso Celso Nogueira de Andrade; **Diretor de Comunicação e Marketing:** Egidio Perroni Neto; **Diretora Sociocultural e Esportiva:** Ilka Maria Machado; **Diretor de Saúde e Serviço Social:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Relações Institucionais:** Valdemar Venâncio e **Diretora Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Maximiano Bizatto (Presidente), Paulo Roberto Menezes (Vice-presidente), Antônio Carlos Julião, Antônio Martins, Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Júnior, Gerson de Oliveira, Iracema Maria Teixeira Gião, José Antônio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr, José Roberto Guimarães de Almeida, José Salvador, Maria Aparecida Gonçalves, Maria Lúcia de Paiva Castro, Mário Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz Stabile, Nilton Monteiro da Silva, Pérsio Faulim de Menezes, Shigueo Makita e Sílvia Lotti.

Conselho Fiscal - José Luiz Trinca (Presidente), Flávio Tsutomu Hirota e Newton Assu Colombo Martini.

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

Diagramação e Edição Eletrônica: Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Gráfica Sonora - Tel.: (11) 2957.1800 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

NOVOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO DA AAPS

AAPS Chat

Dúvidas nas áreas jurídica e administrativa? Fale *on-line* através do AAPS CHAT pelo nosso site.

AO VIVO: Às terças e sextas-feiras, das 15 às 16 horas ou quando o botão estiver verde.

Quando o botão estiver na cor cinza, nossa atendente não estará ao vivo, mas você pode deixar sua pergunta registrada. A resposta será encaminhada o mais breve possível.

**AAPS Chat**
ON-LINE

AAPS a Jato



O boletim eletrônico AAPS A JATO já está totalmente implantado. A última edição foi encaminhada para os associados cadastrados em 16/12/2013.

Para recebê-lo, basta cadastrar o seu e-mail em nossa secretaria pelo telefone (11) 3372-1000 ou pelo e-mail: faleconosco@aaps.com.br.

Atenção! Não fique fora dessa!

Se você já tem e-mail cadastrado e não está recebendo o boletim entre em contato conosco.

Mudou de e-mail? Não esqueça de atualizá-lo!

Se você não tem endereço de e-mail está na hora de pensar no assunto.



NOVO CONVÊNIO DA AAPS COM BB FACILITARÁ PAGAMENTO DE MENSALIDADE



Pensando em proporcionar mais comodidade para seus associados, a AAPS firmou convênio com o Banco do Brasil para débito automático em conta corrente do valor das mensalidades da Associação.

Agora quem fazia o pagamento da mensalidade através de boleto bancário e tem conta corrente no Banco do Brasil, já pode optar pelo débito automático. Basta entrar em contato com a secretaria de nossa sede pelo telefone (11) 3372-1000.

A AAPS mantém o mesmo tipo de convênio com o Banco Santander.

Sortearemos um brinde especial entre todos os associados que migrarem para o pagamento em débito automático na Festa de Confraternização de Final de Ano 2014 de São Paulo.

AAPS ROMPE PARCERIA COM A SIMPLAN

A Diretoria da AAPS informa **que não tem mais parceria com a SIMPLAN**, empresa do ramo odontológico, conhecida no mercado pela atuação na área de implantes dentários.

Salientamos também que não recomendamos seus serviços profissionais aos nossos associados.

*Sejam
bem-vindos!*

NOVOS ASSOCIADOS

Aparecida Zani Seballos (São Paulo - SP), **Eunice Eustáquia das Graças** (São Paulo - SP), **Isaura dos Santos Eliotério** (São Paulo - SP), **Leatrice Porto Simondi** (São Paulo - SP), **Lucia Helena dos Santos** (Pindamonhangaba - SP), **Marilisa de Oliveira Dimateo** (São Paulo - SP), **Mario Freitas Satrino** (Mairiporã - SP), **Osório Rodrigues de Oliveira** (São Paulo - SP) e **Sueli Francisco Moura Campos** (São Paulo - SP),

FALECIMENTOS: É com pesar que informamos os falecimentos de **Rubens Simões Pato**, em 02/11, aos 78 anos; **Cristovam Soares de Paiva**, em 27/10, aos 86 anos; **Nilza Maniassi da Silva**, em 25/10, aos 60 anos; **José Inoue**, em 10/10, aos 82 anos; **João Dias Ferreira**, em 02/10, aos 90 anos; **Santo Luppi**, em 29/09, aos 72 anos. **Antônio Rodrigues Valente Filho**, em 16/09, aos 70 anos; **Maria Aparecida de Lima**, em 13/09, aos 63 anos e **José Beia Peres**, em 23/08, aos 73 anos.



Maria Nícia Gomes Neto, em 13/12, aos 81 anos. Sempre foi colaboradora ativa nas áreas social e administrativa da Associação. Também foi membro do Coral Canto das Águas da AAPS.

Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.

7ª NOITE DA SERESTA TEVE HOMENAGEM AOS 100 ANOS DE VINICIUS DE MORAES



A cantora Valéria Soares acompanhada pelo Grupo Chega de Saudade e a conselheira Celinha curtindo o samba.

Na noite de 22 de novembro, o pessoal saboreou o cardápio temático do *Buffet Do Ré-Mi*, especialmente elaborado para a ocasião com comida de boteco, enquanto curtia a apresentação da cantora Valéria

Soares acompanhada pelo Grupo Chega de Saudade.

Com repertório recheado de sucessos dos anos 30, 40, 50 e 60, a primeira parte do show contou com músicas consagradas de vários compositores de vanguarda. Um dos momentos mais marcantes foi a interpretação de *Carinhoso*, que contou com acompanhamento geral unânime e entusiasmado.

A segunda parte da noite teve abertura do Grupo Chega de Saudade, composto por Zé Barbeiro, Violão de 7 cordas; Adriano Andrade, no cavaquinho; Walter Pinheiro, no sax e

flauta; Claudio Martins na percussão e José Martins, no pandeiro, que deram um show à parte tocando vários chorinhos na forma instrumental, levando muitos dos presentes para a pista de dança.

Depois, a cantora Valéria voltou a se apresentar e foi a hora de Vinicius de Moraes em homenagem pelos 100 anos do cantor, que também era compositor, escritor e poeta.

A homenagem contou com várias frases de pensamentos do poetinha, como era conhecido, e um pouco de história, como a da música *Garota de Ipanema*, que até hoje, é a segunda mundialmente mais tocada, só perdendo para *Yesterday*, dos Beatles.

Antes, porém, a diretora Sociocultural e Esportiva, Ilka Maria Machado, recebeu homenagem representando o público feminino presente.

A 7ª Noite da Seresta contou com a presença de vários membros da diretoria e conselhos fiscal e deliberativo.

O diretor de Comunicação e Marketing, Egidio Perroni Neto, fez breve discurso agradecendo a todos e destacando o trabalho da equipe de funcionários da AAPS, responsável pela parte operacional do evento.

CORAL DA AAPS PARTICIPA DO FESTIVAL NACIONAL DE CORAIS DE CONSERVATÓRIA

No segundo semestre de 2013, de 29 de novembro a 01 de dezembro, o *Coral Canto das Águas da AAPS* esteve na cidade de Conservatória, no Rio de Janeiro, para participar do 9º Festival Nacional de Corais, realizado na Igreja Matriz de Santo Antônio.

O festival que teve nove dias de duração, terminou no dia 07 de dezembro e contou com um total de 50 corais participantes de vários estados do Brasil e cidades do Rio de Janeiro.

O Coral Canto das Águas também se apresentou na festa de confraternização da AAPS realizado em São Paulo,



encerrando suas atividades no Recanto do Idoso Nosso Lar, em Guarulhos, quando também foram entregues as doações arrecadadas na Campanha Natal Solidário.

Aproveitamos a oportunidade para agradecer a todos que colaboraram conosco nesta

arrecadação de donativos para higiene e limpeza.

Para 2014, a primeira apresentação do ano está prevista para a festa do Dia Nacional do Aposentado com música inédita comemorativa ao Jubileu de Prata da AAPS.

ATLETAS DA AAPS PARTICIPAM DA MARATONA INTERNACIONAL DE SP 2013



Adonias antes da largada

Adonias Balbino da Silva e José Bento de Queiroz participaram da Maratona Internacional de São Paulo e terminaram a prova respectivamente com os tempos de 1h 12min 13s e 51min 29s, para o percurso de 10 Km.

A prova, que é a maior maratona do calendário nacional, foi disputada no dia 06 de outubro, e este ano teve seu percurso já tradicional modificado, começando e terminando no Obelisco do Ibirapuera.

A Diretoria da AAPS parabeniza a ambos pelo empenho e belo exemplo!

Baixada Santista encerra o ano com Jantar Dançante

Cerca de 150 pessoas, entre associados, familiares e convidados, participaram do jantar dançante realizado no dia 06 de dezembro na Baixada Santista, nas dependências do salão de festas da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos - AEAS.

A animação musical esteve a cargo da Banda Sena Sopra Metais, que além do show musical também teve performances de música instrumental com saxofone durante o jantar.

Fotos: Helena Silva



Presidente e Diretores da AAPS.



Este ano a surpresa preparada para os convidados foi o sorteio dos bonecos de neve que enfeitaram as mesas. Cada mesa, que contava com seis participantes, teve um sorteado entre eles, que ganhou o direito de levar o boneco para casa. Foi um sucesso!

A festa contou também com o tradicional sorteio de brindes.



Contemplados: Isabel Dombidau, Maria Cristina Mancuso, João Roberto dos Santos, Cleide Maria L. Silva, Antônio Martins, Elisabeth Lopes Correa Xavier e Lenivaldo de Souza Carvalho.

Após a parada para o jantar e o sorteio de brindes o pessoal lotou a pista de dança até o final da noite, aproveitando para dançar até a festa acabar.



Almoço Dançante e lançamento do Jubileu de Prata em São Paulo

Fotos: Tamiris de Freitas



O almoço dançante realizado na Mansão Hasbaya em São Paulo contou com 250 pessoas entre associados, familiares e convidados, com direito a fazer um tour pelas dependências da mansão antes de se acomodar no salão de festas.



Diretores e conselheiros da AAPS

Outro destaque foi o lançamento oficial da programação das festividades comemorativas do Jubileu de Prata da AAPS em 2014.



O Coral Canto das Águas da AAPS abriu o evento com a apresentação de músicas natalinas e empolgou a todos com a música "Marcas do que se foi", que ganhou acompanhamento animado dos convidados.



A tarde teve sorteio de brindes e muita gente animada na pista de dança ao som do DJ local.

Contemplados: Dirceu Braga, Geraldo Nogueira, Nelson Francisco da Silva, Maria José dos Santos, Milka Lins de Souza e Adonias Balbino da Silva.



AGENDA

PROGRAME-SE!



Fevereiro

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
01 sábado	a partir das 12 horas	Dia Nacional do Aposentado	Buffet DÓ-RÉ-MI - São Paulo Rua 13 de Maio, 1642.	Gratuito p/ sócio e 1 acompanhante Retirada de convites mediante entrega de 1 quilo de alimento não perecível. (por convite).	
20 quinta	07 horas	Viagem a Aparecida	Saída da Rua 13 de maio, 1.642	R\$ 20,00	R\$ 30,00

Março

08 sábado	15h30min	Dia Internacional da Mulher - Santos Chá da tarde	Nova Era Rua Cunha Moreira, 210	Gratuito p/ sócio e 1 acompanhante Retirada de convites mediante entrega de 1 quilo de alimento não perecível. (por convite).
13 quinta	14 horas	Dia Internacional da Mulher - São Paulo	Sede da AAPS Rua 13 de Maio,1642.	Gratuito p/ sócio e 1 acompanhante Retirada de convites mediante entrega de 1 quilo de alimento não perecível. (por convite).
De 23 a 30	07 horas	Viagem a Cardoso	Mais detalhes a partir da 2ª quinzena de janeiro.	

Mais informações entrar em contato com a secretaria de nossa sede através do telefone: (11) 3372-1000 ou da Subsele da Baixada Santista pelo (13) 3288-1162.



Vamos ver quem descobriu!

Resposta da
CHARADA PREMIADA
do Jornal Sabespapo 139

Alternativa e: pelo menos uma é roxa.

O Associado **Oswaldo Romão** (Vila Carolina - SP), foi o sorteado dentre os acertadores.



Vem aí o Concurso

“Nome para o mascote da AAPS”

Estou em crise de identidade!
Vou completar 13 anos e ainda não tenho um nome.
Só vários apelidos...

Me ajude!

Quero ter um nome legal!

Baixada

AULA DE YOGA

A turma de Yoga da Baixada Santista encerrou as atividades de 2013 com uma confraternização entre as alunas que fizeram aula durante o ano e a professora Elisabeth Lopes Correa Xavier.

As aulas são ministradas na subsede e serão retomadas em março de 2014.

As inscrições para novas turmas estarão abertas a partir de janeiro de 2014.



AULA DE INFORMÁTICA

Os associados da Baixada Santista podem fazer o curso em nossa subsede a partir de janeiro de 2014.

Aulas individuais às segundas das 9h30min às 11h; terças, das 14h30min às 16h e quintas, 14h30min às 16h.

Basta entrar em contato pelo telefone (13) 3288-1162 e falar com Raphaela.



Associada
Ivonete da Silva Barazal.

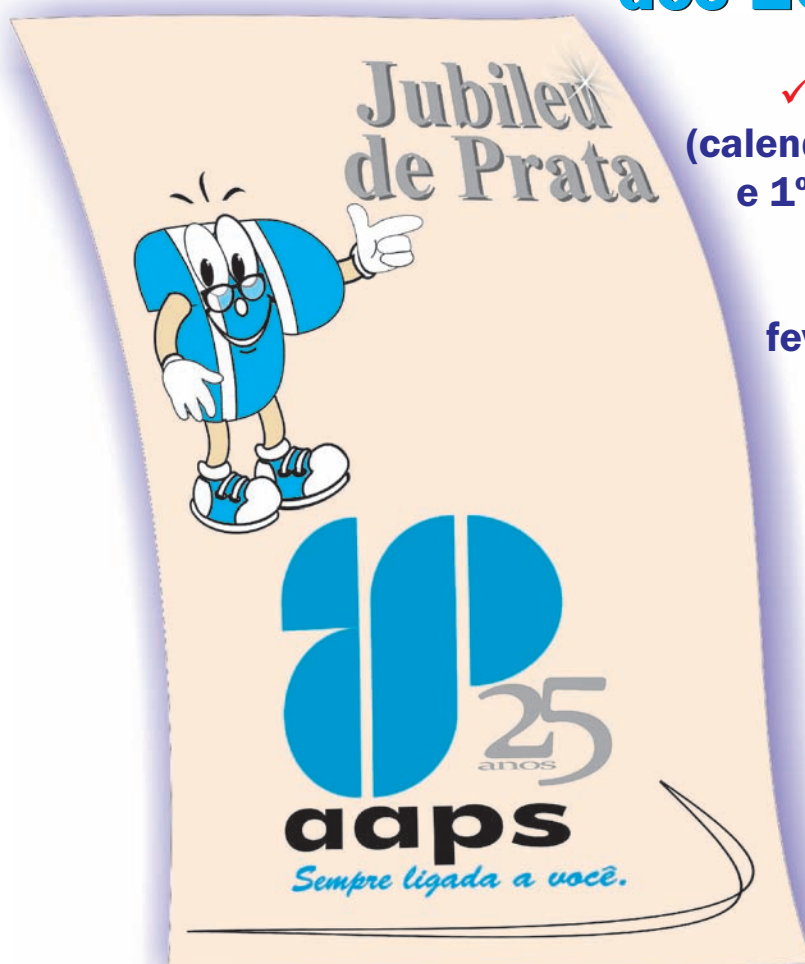
CURIOSIDADE

Calendário de Agosto de 2014

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Esta será a única vez que você verá este fenômeno em sua vida... O mês de agosto do ano que vem terá 5 sextas-feiras, 5 sábados e 5 domingos. Isto acontece somente uma vez a cada 823 anos. Os chineses chamam isto de “bolso cheio de dinheiro”.
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

VAMOS COMEMORAR JUNTOS!

Programação das Festividades dos 25 anos da AAPS



✓ Brindes comemorativos (calendário e chaveiro) - dezembro/2013 e 1º semestre de 2014.

✓ Dia Nacional do Aposentado - fevereiro.

✓ Concursos para Associados com premiação em dinheiro:

- a) Concurso Literário - Casos e causos;
- b) Concurso de Pintura;
- c) Concurso "Nome para o mascote da AAPS".

✓ Olimpíada Esportiva - 1º semestre

✓ Revista impressa "AAPS 25 anos" - 2º semestre.

✓ Megaevento Festivo Especial do Jubileu - festa com comidas, bebidas e show - para associado, acompanhante e 2 netos menores de idade - 2º semestre.

✓ Confraternizações de Fim de Ano em São Paulo e Baixada Santista - encerramento das festividades do Jubileu de Prata da AAPS.

Fique ligado!

Mais detalhes sobre a programação e os regulamentos para participação dos concursos serão divulgados através de nossos canais de comunicação ao longo de 2014.

ÚLTIMAS NOTÍCIAS SOBRE A LIMINAR DO PLANO SABESPREV MAIS

SUPLEMENTADOS

A liminar impedindo a migração para o plano SABESPREV MAIS continua em vigor enquanto o mérito de nossa ação está em avaliação judicial.

Um grupo de pessoas entrou na Justiça pleiteando o retorno da migração por meio de um Agravo de Instrumento.

Em uma primeira decisão, o Juiz autorizou a possibilidade de migração destas pessoas.

Na quarta-feira (11/12), a AAPS interpôs imediatamente um pedido de reconsideração através de seus advogados. Decisão apoiada pelas

entidades co-irmãs que estão conosco nesta luta: Associação dos Engenheiros da Sabesp - AESabesp - e Associação dos Administradores da Sabesp - ADM.

O Juiz acolheu o nosso pedido e manteve a liminar, alegando principalmente que sua decisão tinha sido um equívoco.

Respeitamos todos àqueles que não concordam com nossas posições, mas temos um compromisso com nossos associados participantes e assistidos.

Por fim reafirmamos, mais uma vez, que continuamos abertos ao diálogo.

AOS PARTICIPANTES DOS PLANOS PREVIDENCIÁRIOS DA SABESPREV



A Receita Federal determinou, em abril deste ano, através de Instrução Normativa, que as entidades de previdência complementar, entre estas a Sabesprev, fornecessem aos participantes que se aposentaram (começaram a receber

a suplementação) no período entre janeiro de 2008 a dezembro de 2012; um extrato com as contribuições que realizaram ao plano, no período de janeiro de 1992 a dezembro de 1995.

Simplificando o assunto, ocorre que quando os participantes fizeram estas contribuições ao plano previdenciário, as mesmas não podiam ser deduzidas do imposto de

renda, mas no entanto, quando passaram a receber o benefício, foram tributadas, caracterizando bi-tributação.

Para corrigir tal situação, a Sabesprev está enviando uma planilha que atualiza os valores das contribuições realizadas naquele período, para permitir uma retificação da Declaração do Imposto de Renda dos anos em que os participantes passaram a receber o benefício.

Os associados que venham a receber estes Extratos remetidos pela Sabesprev, com esclarecimentos, tipo perguntas/respostas e, mesmo assim, ainda permaneçam com dúvidas, podem contatar o Plantão Jurídico da AAPS, através do nosso site (www.aaps.com.br), pelo "AAPS CHAT", por e-mail (aapsabesp@uol.com.br) ou ainda pelo telefone (11) 3372-1000.

PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista.
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

TRE ABRE RECADASTRAMENTO BIOMÉTRICO PARA SP

Já está aberto o processo de agendamento para o cadastramento biométrico nos cartórios eleitorais de São Paulo, Guarulhos, São Bernardo do Campo e Osasco.

No momento o cadastramento nos locais citados ainda não é obrigatório, mas será em breve. Se você é eleitor destas cidades o Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo - TRE-SP, aconselha a aproveitar para fazer o seu cadastro biométrico com tranquilidade, evitando aborrecimento com filas no futuro próximo.

Para maior comodidade, o eleitor deve fazer o agendamento para se cadastrar biometricamente. Esse pré-atendimento não é possível para as unidades do Poupatempo.

Para saber todos os detalhes acesse o link da matéria sobre o assunto no site da AAPS ou no site do próprio TRE-SP (www.tre-sp.jus.br).

Fonte: site do TRE-SP



ANAPAR CRITICA MODELO DOS PLANOS CD (tipo Sabesprev Mais)

Em seu boletim eletrônico nº 477, a ANAPAR (Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão) faz uma reflexão sobre os planos de Contribuição Definida (CD), do tipo Sabesprev Mais, no qual fala claramente sobre todos os problemas que os mesmos podem causar a seus beneficiários.

A ANAPAR já está debatendo o assunto no Conselho Nacional de Previdência Complementar para buscar uma nova definição de plano CD que ofereça garantias e benefícios vitalícios aos participantes.

Ou seja, a posição da ANAPAR sobre o tema é exatamente a mesma adotada pela AAPS desde o início da tentativa de implantação do plano Sabesprev Mais pela Fundação.

A AAPS, que vem lutando desde 2009 para garantir os direitos de seus associados assistidos, demonstra uma vez mais seu pioneirismo nesta luta, que nos levou até a Justiça após inúmeras tentativas de negociação. E, a posição da ANAPAR só vem sinalizar que estamos no caminho certo.

Leia a seguir a íntegra do Boletim Eletrônico divulgado pela ANAPAR:

A péssima moda dos planos de Contribuição Definida (CD) financeiros, que se alastrou no Brasil a partir dos últimos anos do século passado, está mostrando a sua face horripilante.

Aposentados de vários planos de benefícios e entidades de previdência estão procurando a ANAPAR para reclamar sobre a redução de seus benefícios já concedidos e o encerramento deles antes do prazo originalmente previsto.

A perda de qualidade dos planos CD foi tão acentuada e a falta de garantia aos participantes se deteriorou tanto que os planos se transformaram em meras aplicações financeiras, individuais e sem nenhum mecanismo de mutualismo e solidariedade.

O regulamento CD padrão oferece benefícios calculados com base na reserva individual de cada participante, por tempo determinado, por percentual do saldo de conta ou por tempo indeterminado, recalculado anualmente. Pensão, a maioria não garante.

O valor do benefício é “permanentemente ajustado ao saldo de conta”. Em outras palavras, se houver saldo remanescente na sua reserva, o participante continua recebendo benefício. Se não houver, o benefício é reduzido ou cancelado. Tudo em conformidade com o regulamento do plano. Que, apesar de muitas vezes estar sendo cumprido, foi alterado à revelia dos participantes, transferindo a eles todo risco e prejuízo, ao mesmo tempo em que desonerava os patrocinadores.

Tudo por imposição das empresas patrocinadoras e sob a orientação de firmas de consultoria econômica e atuarial, que não se preocuparam com qualquer proteção aos participantes e agora estão em vias de perder seus contratos, já que planos CD dispensam

serviços de avaliação atuarial.

Esta situação é agravada pela composição dos investimentos dos fundos de pensão brasileiros. Salvo poucas exceções, os fundos aplicam entre 80% e 90% de seus recursos em renda fixa, lastreada em títulos públicos federais. Com a redução gradual e necessária da taxa básica de juros definida pelo Banco Central nos últimos anos, os ativos de renda fixa de curto prazo estão rendendo menos de 4% reais ao ano, com perspectiva de queda maior no longo prazo. O ajuste da rentabilidade tem sido feito no lombo dos participantes, reduzindo seus benefícios.

Apesar do movimento de queda na rentabilidade ter se iniciado há mais de dez anos, a maioria dos gestores de fundos de pensão continuaram aplicando em títulos públicos federais, via fundos de investimento empacotados por bancos que lhes cobram altas taxas de administração. Muitos nem se dignaram a mudar suas políticas de investimento e buscar ativos mais rentáveis, para melhorar o nível de rentabilidade e evitar redução de benefícios dos participantes.

O cenário é preocupante. Participantes reclamam com razão. Mas reclamar não basta. É necessário encontrar saídas, melhorar a qualidade dos planos de previdência e unir todos os responsáveis – patrocinadores, entidades de previdência, participantes e Governo – para recuperar a credibilidade do sistema e oferecer garantias e benefícios vitalícios aos participantes.

A ANAPAR já está debatendo o assunto no Conselho Nacional de Previdência Complementar, para buscar uma nova definição de plano CD e viabilizar garantias aos participantes.

Fonte: Boletim Eletrônico ANAPAR - 14/11/2013 - Ano XIII - Nº 477

ENTREVISTA

Divulgação



ZUMBIDO NO OUVIDO

Estima-se em cerca de 28 milhões de brasileiros, de todas as idades, que sofrem de um desconforto imenso comumente chamado de zumbido de ouvido.

Apesar disso, pouca gente dá importância ao tema e há pouca divulgação sobre a prevenção, as causas, o tratamento e a possibilidade de cura.

Tanit Ganz Sanchez é Professora Doutora Associada da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Presidente da Associação de Pesquisa Interdisciplinar e Divulgação do Zumbido (APIDIZ), coordenadora do Grupo de Apoio Nacional a Pessoas com Zumbido (GANZ) e a principal responsável por várias ações pró-conscientização do zumbido no Brasil desde 1994.

Convidada frequentemente para participar do programa Bem Estar, da Rede Globo, para esclarecer a população sobre o tema, falou em entrevista ao Jornal Sabespapo.

Sabespapo - O que é o zumbido?

Dra. Tanit - É um som que as pessoas escutam no ouvido ou na cabeça, especialmente no silêncio. Pode parecer apito, chiado, cachoeira, cigarra, etc. Algumas pessoas só o ouvem se prestarem atenção; outras o percebem o dia todo.

Sabespapo - O sintoma de “apito” pode aparecer e desaparecer. Quando isso ocorre a pessoa pode entender que era algo passageiro e vai ficar tudo bem ou há necessidade de procurar um médico especialista e de tratamento?

Dra. Tanit - O apito temporário é como a dor temporária... claro que pode ficar tudo bem, mas certamente é um aviso de que algo aconteceu naquele momento, mesmo que tenha condição de se recuperar espontaneamente.

Quanto mais vezes o apito aparecer temporariamente, maior a chance dele estar “avisando” que algum problema está se instalando; por isso, esse é o caso perfeito para fazer prevenção de piora!

Sabespapo - É comum ter zumbido no ouvido?

Dra. Tanit - Sim, cada vez mais! De 1995 a 2010, o zumbido aumentou de 15% para 24% na população geral; muito mais do que a asma, surdez, cegueira ou Alzheimer... e o pior: muita gente ainda não ouviu falar disso!

Sabespapo - Existe alguma recomendação ou informação de interesse específico para a faixa etária da terceira idade com relação ao zumbido de ouvido?

Dra. Tanit - Sim! O envelhecimento natural dos ouvidos não é uma doença, mas sim um processo natural, lento e gradativo. Nessa fase, a maioria dos zumbidos ocorre com algum grau de perda auditiva que já poderia ser ajudado com aparelho de audição, por mais que as pessoas ainda tenham preconceito e achem que não precisam.

Assim, de acordo com pesquisas sobre os neurônios auditivos, o uso de aparelhos auditivos modernos (disponíveis no Brasil apenas desde 2010) teria múltiplos benefícios: melhorar a audição e o zumbido, além de

prevenir piora de perda de memória, já que a perda auditiva sem tratamento virou fator de risco para demência, que também é mais comum na terceira idade.

Sabespapo - Os jovens também têm zumbido?

Dra. Tanit - Para nossa surpresa, crianças de 5 a 11 anos e adolescentes de 12 a 17 anos tiveram 37% e 34% de zumbido em pesquisas recentes, ou seja, mais do que a população geral!

Diferente dos adultos e idosos, o zumbido dos jovens começa ANTES da audiometria acusar qualquer perda auditiva. Esses ouvidos com zumbido podem ser mais sensíveis a lesões no futuro, por isso devem ser avaliados com mais frequência e mais cuidado.

Sabespapo - Como se sente uma pessoa com zumbido?

Dra. Tanit - No início, muitos ficam preocupados e pensam “será que isso é algo grave?”, “e se eu piorar?”, “será que vou ficar surdo?”. Cerca de 20% têm dificuldades para dormir e se concentrar no trabalho/leitura, ficando mais ansiosos ou deprimidos. Os outros não costumam se importar.

Sabespapo - O zumbido também pode comprometer a capacidade de ouvir? Por exemplo, aumentando a perda auditiva da pessoa?

Dra. Tanit - O zumbido não causa surdez, mas ele é um alerta de que algo já atacou o ouvido, mesmo sem a pessoa perceber. Por isso, sim, é possível que a audição piore!

Sabespapo - O que a pessoa deve fazer se tem zumbido?

Dra. Tanit - Procure seu médico otorrinolaringologista de confiança. Ele saberá lhe orientar adequadamente. O importante é investigar o que pode estar afetando o seu ouvido. Ex. 1: um jovem pode ter zumbido porque ouve música alta, come muitos doces e é ansioso. Ex. 2: uma senhora pode ter zumbido pela idade, diabetes, pressão alta, abuso de cafeína e depressão. Tudo que puder ser revertido ou controlado tem chance de melhorar o seu zumbido.

continua...

Sabespapo - O que pode causar o zumbido?

Dra. Tanit - Ele costuma ser "sinal de alerta" de algum problema no ouvido ou em órgãos próximos.

Em adultos e idosos, geralmente ele é consequência de alguma perda auditiva (mesmo que pequena!). Nos jovens, ele precede a perda de audição.

Várias causas de zumbido já são conhecidas e algumas até são fáceis de identificar e tratar. Problemas comuns são os erros alimentares (principalmente o jejum prolongado, abuso de cafeína, doces e gorduras), a exposição a sons altos, otites, labirintites, diabetes, pressão alta, colesterol, envelhecimento, tumores etc.

Problemas emocionais também causam zumbido. Portanto, uma única pessoa pode ter várias causas para o zumbido, que devem ser pesquisadas detalhadamente.

Sabespapo - Há algum tratamento para o zumbido?

Dra. Tanit - Sim, vários! Alguns são simples e rápidos, outros lentos ou sofisticados. Nenhum deles pode ser

generalizado para todos os casos. O melhor é personalizar para cada caso, considerando-se as causas do zumbido em cada paciente e a presença ou não de perda auditiva, hipersensibilidade a sons ou tontura.

Há várias causas e tratamentos disponíveis para o zumbido, mas é essencial adaptar as opções para a idade, o perfil e as necessidades de cada paciente. Crianças e adolescentes devem ser tratados diferente dos adultos e idosos.

Consulte seu otorrinolaringologista de confiança, procure informações corretas e atualizadas. Isso pode ajudar muito a entender o zumbido e a direcionar-lhe para o melhor tratamento.

Quanto antes a pessoa tratar, maior a chance de cura ou de grande melhora. Portanto, se você ouvir algo como "não há nada que possa ser feito" ou "você vai ter que aprender a conviver com isso", *siga em frente na sua busca por mais informações!*

Para saber mais:

TV Zumbido - um canal de web TV de acesso livre, Idealizada pelo Instituto Ganz Sanchez - primeiro centro latino-americano que concentra tratamento de excelência, pesquisa e divulgação do zumbido no mesmo local (www.institutoganzsanchez.com.br/tvzumbido.html).



Livro Quem disse que zumbido não tem cura? - escrito pela Profª. Dra. Tanit Ganz Sanchez.

No site da AAPS, em Qualidade de Vida, você poderá conferir as sete dicas para prevenção do zumbido indicadas pela Dra. Tanit.

IMPORTANTE!



SEGURO DE VIDA

Alertamos aos familiares de associados que tem Seguro de Vida com a Seguradora Vila Velha que, em caso de falecimento do titular, a família deve acionar a Seguradora imediatamente, pois a mesma não faz reembolso de despesas funerárias.

A Seguradora deve ser acionada imediatamente pelo telefone 0800-771-2816 e a mesma se encarrega de todos os procedimentos necessários.

É tranquilidade no momento que o segurado mais precisa.

Fique atento para não perder os seus direitos.

PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 8018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

Sabesp 40 anos

Lá se vão quatro décadas de existência! Sonhos, esforço árduo e obstáculos vencidos, culminando com plenas realizações. Tudo isso fruto da transferência de aprendizado das valorosas empresas de origem: COMASP, SANESP, SAEC, FESB, SBS, SANEVALE e do trabalho diuturno de seus colaboradores do passado e do presente.

Nada se faz por acaso!

Essa é a SABESP! A nossa SABESP! Uma das maiores empresas de saneamento básico e ambiental do mundo, referência no Brasil e na América do Sul. Capta, produz e disponibiliza água pura da melhor qualidade. Coleta e trata os esgotos de mais de 360 municípios do Estado de São Paulo. Um trabalho dignificante que beneficia mais de vinte e sete milhões de pessoas.

A AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp - que estará completando 25 anos em 2014, com muito orgulho, ajudou a escrever essa história de sucesso através de nossos atuais associados, ex-empregados sabespianos, que doaram longos anos de trabalho em prol desta nobre causa. Uma eficaz e dedicada atuação para disponibilizar qualidade de vida à população de nosso Estado.

Parabéns àqueles que, legitimamente, ajudaram a escrever a história de sucesso da SABESP: diretores e conselheiros, empregados aposentados, empregados ativos e entidades associativas.

Estamos todos comemorando!

