



Ano 3 - nº 95 - 17/09/2021



Setembro Amarelo

AAPS promove a palestra

Saúde mental, estresse, ansiedade e depressão
Sinais, sintomas, causas e doenças relacionadas
Aspectos Preventivos e Cuidados Gerais com a Saúde

22 DE SETEMBRO - 15 HORAS



Palestrante:
Prof. Fernando Lemos Barbosa.
Especialista em Palestras de Saúde Mental, Qualidade de Vida e Doenças Transmissíveis da ENFOKE

Transmitido em nosso canal no 



No mês mundial do Alzheimer, a AAPS promove a palestra Saúde Mental, Estresse, Ansiedade e Depressão

O tema é importante e precisa ser conhecido pelos seus familiares e amigos de todas as idades. Convide-os a participar da nossa live: dia 22 de setembro às 15h

link: <https://youtu.be/QOCq6Oyyo0I>



Vale a pena conhecer: A Dra. Telma de Cássia dos Santos Nery, médica da Sabesp, fala com exclusividade aos nossos associados.

[Clique aqui para conhecer.](#)

Transmissão ao vivo pelo **YouTube**

FESTA da Primavera

25 DE SETEMBRO

A PARTIR DAS 19 HORAS

Com a **BANDA OPTION**

Vem aí nossa Festa da Primavera 2021
Além da diversão, você pode ganhar prêmios

Não esqueça: Só participam do sorteio de prêmios durante a Festa da Primavera, no próximo dia 25 de setembro, sábado, às 19h, os associados que fizeram suas inscrições. Para isso, basta encaminhar **ATÉ O DIA 23 de setembro, quinta-feira**, e-mail para aapsabesp@uol.com.br ou baixadasantista@aaps.com.br. Se preferir, ligue para (11) 3372-1000 ou (13) 3288-1162.

A festa vai ser on-line em função do distanciamento, mas a programação promete muita alegria e boa música com a **Banda Option**.

Não perca! Encaminhe o link e compartilhe os bons momentos da festa com seus amigos e familiares.

O link da festa é <https://youtu.be/fjiKh-Ddj3U>

Esperamos vocês!



SASP



SINTIUS Urbanitários
Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Urbanas de Santos, Baixada Santista, Litoral Sul e Vale do Ribeira

SABESPREV "A BOLA DA VEZ"????

Conheça a íntegra do manifesto do Fórum das Entidades defendendo o cumprimento do novo estatuto da Fundação e transparência por parte da Sabesp. [Clique aqui](#)



Não se preocupe. A AAPS gravou a íntegra da live que já está disponível na íntegra gravação disponível no site www.aaps.com.br

O evento reuniu os seis escritórios de Advocacia contratados pela AAPS que apresentaram o andamento das ações judiciais movidas em prol dos associados. A próxima edição do nosso jornal traz um resumo do encontro.

Acompanhe nossas redes sociais

Acompanhe com rapidez informações importantes divulgadas pela **AAPS**. Elas são periodicamente encaminhadas por **e-mail e WhatsApp** para quem tem seus dados cadastrais atualizados.

Também são disponíveis no Facebook e Instagram. Para acessar, basta pesquisar por @aaps.sabesp, tanto no **Facebook** quanto no **Instagram**.

Endereços:

<https://www.facebook.com/aaps.sabesp> e

<https://www.instagram.com/aaps.sabesp/>

Atualize seu cadastro no site www.aaps.com.br e receba informações de seu interesse rapidamente

Siga-nos nas redes sociais:



**Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br**

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)