

Caso não esteja visualizando, [acesse o preview aqui.](#)



Ano 3 - nº 93 - 30/08/2021



Recadastramento SABESPREV TERMINA HOJE - 30 de AGOSTO

O recadastramento anual é obrigatório e quem não fizer dentro do prazo poderá ter seu benefício suspenso. Devem fazer todos os aposentados e pensionistas de qualquer um dos Planos Previdenciários da Sabesprev com benefício iniciado até 12/2020. O recadastramento será feito em apenas uma etapa com todos os assistidos, independentemente da data de aniversário.

Clique aqui para mais informações

Os associados que precisarem de ajuda para o preenchimento do material disponível na área restrita do site da Fundação www.sabesprev.com.br, podem contatar a **AAPS**, pelos telefones **(11) 3372-1000 ou (13) 3288.1162**.

Os telefones da **Sabesprev** são: (11) 3145-4600 e
Central de Atendimento: 08000-551827.

G-ZERO: Aguardar calendário de cadastramento da Sabesp. Não devem contatar a SABESPREV.

VEM AÍ LIVES IMPERDÍVEIS:



Dia 10.09 - SOBRE NOSSAS AÇÕES JUDICIAIS

Marque na sua agenda: No próximo **dia 10 de setembro (sexta-feira), às 15h**, a AAPS promoverá uma live com todos os escritórios jurídicos contratados pela Associação que estão cuidando das principais ações judiciais em curso.

Estaremos divulgando o link do encontro nos próximos dias.



Dia 22.09 - SAÚDE: ESTRESSE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Convide amigos e familiares. No próximo **dia 22 (quarta-feira), às 15h**, será realizada uma live exclusiva sobre o tema. Será a oportunidade para conhecer os sinais, sintomas, causas, tipos e doenças relacionadas, bem como aspectos preventivos e cuidados gerais com a saúde.

Cursos para associados: Junte-se à turma!

Faça contato com a **AAPS** e informe quais dessas atividades gostaria de participar. Todas são pela internet. Escolha sua preferida:

- 1. Aulas de ginástica com o professor Eduardo** – Às terças e quintas-feiras, das 9h30 às 10h30
- 2. Aulas de flauta com o maestro Janoel** (que atua no nosso Coral).
- 3. Canto** - Junte-se aos colegas do Coral e venha cantar com a gente.
- 4. Aulas de inglês** – Iniciadas em 10 de agosto.

Se você se interessou por uma dessas opções, **ligue para (11) 3372-1000 ou (13) 3288-1162** e encaminhe seu e-mail para aapsabesp@uol.com.br dizendo qual sua atividade preferida. Além da atividade é uma ótima oportunidade de rever os amigos. No nosso site www.aaps.com.br tem mais dicas de cursos on-line gratuitos.

VAI TER FESTA DA PRIMAVERA SIM. E COM SORTEIO DE PRÊMIOS!

A pandemia não vai estragar a tradicional Festa da Primavera realizada anualmente pela AAPS. Vai acontecer de forma virtual e já tem data e banda definidas. Será dia 25 de setembro (sábado) a partir das 19h com a Banda Option.

E atenção: serão sorteados prêmios para 10 associados durante a festa. Aguarde! Nos próximos dias serão divulgados a forma de inscrição e o link da festa.

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui](#).