



Ano 7 - nº 346 - 20/03/2026

Lives para orientar nossos associados

*Quando o assunto é Plano de Saúde, a informação é proteção.
E o silêncio, muitas vezes, aumenta a insatisfação.*

A Associação dos Aposentados e Pensionistas da AAPS, tem como missão "Promover a defesa de direitos, o bem-estar e a integração dos associados".

E defender direitos começa com diálogo claro, orientação responsável e espaço para escuta. Por isso, a partir deste mês de março, passaremos a realizar lives especialmente dedicadas aos associados que desejam tirar dúvidas, esclarecer situações e compreender melhor seus direitos e deveres junto ao Plano de Saúde vigente.

Este é um momento de orientação, transparência e construção coletiva. Um espaço seguro para buscar esclarecimentos e fortalecer a consciência sobre aquilo que é direito de cada associado.

Participar é exercer cidadania. É transformar dúvida em informação. É transformar insatisfação em encaminhamento.

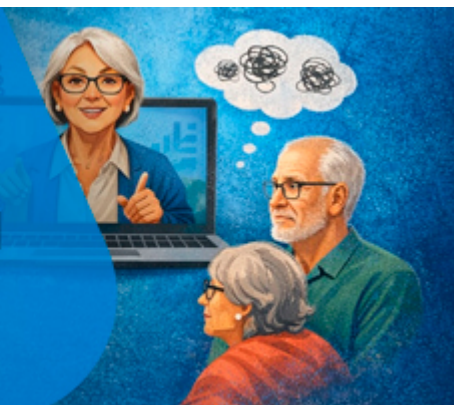
A Associação está ao lado do associado. Sempre!

Participe das Lives.

Informação gera segurança. União gera força.

Live com o plano de saúde Hapvida

26/03 - 14h



A Associação dos Aposentados e Pensionistas tem como missão promover a defesa de direitos, o bem-estar e a integração dos associados.

A partir dessa missão, será realizada uma Live especial com o Plano de Saúde Hapvida no dia 26/03/2026 às 14h.

O objetivo é esclarecer dúvidas sobre o plano, recursos e atendimento.

Marque na sua agenda e participe no dia, acessando o link

<https://www.youtube.com/live/mrZWMUG3iaM>



A exemplo dos anos anteriores, AAPS oferecerá aos associados o serviço de **elaboração da Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física – exercício 2025**, no período de **24 de março a 28 de maio de 2026**.

São Paulo (sede AAPS): atendimento às terças e quintas-feiras, das 9h às 16h, por **profissional contratada**. É preciso agendar horário pelo **telefone** (11) 3372-1000.

Santos: atendimento às terças e sextas-feiras, das 9h às 16h, pela **diretora e associada voluntária Maria Cristina Mancuso Rocha**, também com agendamento prévio. Fone: (13) 3288-1162 ou (13) 99697-5536 (WhatsApp).

Lembre-se de organizar sua documentação com antecedência.

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)