



Ano 7 - nº 341 - 02/03/2026



***Março Lilás é um convite ao cuidado consciente
e à valorização da própria vida***

O câncer de colo de útero ainda atinge milhares de mulheres todos os anos. Muitas delas já passaram dos 60. A boa notícia é clara: quando há prevenção e diagnóstico precoce, as chances de tratamento eficaz aumentam significativamente.

Mesmo após a menopausa, o acompanhamento ginecológico continua sendo fundamental. O exame preventivo é simples, rápido e pode identificar alterações antes que se tornem algo mais grave. Cuidar-se não tem prazo de validade.

A maturidade traz experiência, história e sabedoria. Também pede atenção redobrada com a saúde. O corpo continua enviando sinais e merece escuta

responsável. A prevenção é um gesto de autonomia, amor-próprio e respeito pela própria trajetória.

Março Lilás lembra que viver mais é importante. Viver com qualidade é essencial.

Agende seus exames, converse com seu médico e incentive outras mulheres a fazerem o mesmo. Informação e prevenção salvam vidas.

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)