

Caso não esteja visualizando, [acesse o preview aqui.](#)

SABESPAPPO

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp

ONLINE



Ano 2 - nº 32 - 30/04/2020



Primeira parcela do 13º de aposentados e pensionistas já começou a ser paga

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) deu início ao pagamento do **13º de aposentados e pensionistas**. O depósito da **primeira parte desse abono anual** começou dia **24 de abril** e vai até o dia **8 de maio**, conforme a Tabela de Pagamento 2020.

[Leia mais](#)



Assembléia Geral Ordinária

Prevista em estatuto, a **Assembléia Geral ordinária da AAPS** estava programada para a segunda quinzena do mês de abril, para deliberar sobre o Relatório Anual de Gestão da Diretoria Executiva e o Balanço Anual, mediante parecer do Conselho Fiscal e do Conselho Deliberativo.

Diante da necessidade de isolamento social **devido à pandemia do Coronavírus**, em reunião virtual realizada em 23/04/2020, o Conselho Deliberativo aprovou o adiamento **da Assembleia, ainda sem data definida** e que será agendada tão logo seja permitido a sua realização presencial, para aprovação dos relatórios anuais.



Por que é importante continuar andando — mesmo

dentro de casa

Caminhar, mesmo que devagar, é uma boa maneira de alcançar uma longevidade saudável.

Andar faz muito bem para a saúde, e acrescentar 4.000 passos ao seu dia, em qualquer ritmo, reduz em 50% o risco de morte prematura por causa de doenças do coração e câncer, por exemplo, informa um [artigo do The New York Times](#).

[Leia mais](#)

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui](#).