



Ano 6 - nº 258 - 11/09/2024



Mulheres: Este encontro vocês não podem perder! E é gratuito!

Vamos nos reunir para um chá da tarde com guloseimas e surpresas para marcar o Outubro Rosa. Nada de baixo astral. Será uma tarde cheia de propósito, solidariedade e, claro, informações importantes. Vamos ter também sorteio de brindes, porque cuidar da saúde também pode ser divertido.

Se quiser pode usar sua cor-de-rosa favorita. O importante é trazer sua energia positiva.

Preparamos uma atividade surpresa para o grupo. Venha conferir!
Dia: 4 de outubro às 14h na sede da AAPS em São Paulo

Atenção: Vagas limitadas

Confirme sua presença **até o próximo dia 23 de setembro** pelos telefones (11) 3372-1000 ou em Santos para (13)3288-1162

Não fique de fora dessa experiência incrível!

Atenção grupo GZero



**Recadastramento de Beneficiários de
Complementação de Aposentadoria e Pensão**

A Sabesp dará início ao **Recadastramento dos Beneficiários de Complementação de Aposentadoria e Pensão**, referente ao ciclo 2024, que ocorrerá no período de **06 de setembro à 31 de outubro de 2024**.

O recadastramento tem por objetivo atualizar os dados dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp, identificar revisões e reajustes do benefício pago pelo INSS, coibir fraudes bem como o pagamento de complementações irregulares após o óbito, atendendo os Decretos nº 57.467, de 27 de outubro de 2011, e nº 64.208, de 26 de abril de 2019, do Governo do Estado de São Paulo.

A Sabesp, por meio da Superintendência de Gente, tem empenhado esforços para aderir às principais inovações e práticas do mercado com o objetivo de facilitar a gestão dos processos de pessoas oferecendo, a partir da introdução de novas tecnologias, mecanismos que possibilitem a modernização em suas rotinas.

O recadastramento será efetuado totalmente digital através do **Portal GZero**, possibilitando ao aposentado e pensionista realizar todo o processo na modalidade de autosserviço, sendo as informações posteriormente analisadas e validadas pela Sabesp.

[Clique aqui e saiba mais!](#)



Baile da Primavera
Em Santos
Dia 21/09 - Das 19h às 0h

O tema é **"Baile de Máscaras"**, opcional para quem quiser usar máscara.

Valor dos convites:
R\$ 100,00 - associado/acompanhante
R\$ 170,00 - convidados

Ligue para:
(11) 3372-1000
(13) 3288-1162

Quick-Massage
Quer fazer?



Se houver interesse vamos trazer para a AAPS

Para voltar a oferecer as massagens, a AAPS precisa conhecer o interesse de seus associados. Por isso é importante que você opine.

Os interessados devem se inscrever na recepção da AAPS, ou ligar para (11) 3372-1000

Se for alcançado o número mínimo de pessoas conforme exigência da empresa Onik, a AAPS retornará com a atividade.

Valor negociado para associados:

15 minutos: R\$ 25,00 – **Associado paga R\$12,50** e a AAPS patrocina o restante

Quem quiser fazer por um tempo superior a 15 minutos, deverá pagar o valor que exceder.

A Quick Massage é uma técnica de massagem curta, geralmente realizada em 15 a 30 minutos, que se concentra em áreas específicas do corpo, como costas, ombros, pescoço e braços. Entre seus vários benefícios citamos alguns como: Redução do estresse e ansiedade, alívio de dores musculares, melhora da circulação, aumento da produtividade, estimulação do sistema imunológico, melhoria da postura, além de promover o bem-estar geral.

Participe! É mais um benefício da AAPS para sua qualidade de vida

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)