

SABESPAPPO

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp



Ano 6 - nº 256 - 20/08/2024

ATENÇÃO

Recadastramento para aposentados e pensionistas suplementados termina dia 30 de agosto de 24

O recadastramento deve ser feito na área restrita do site ou pelo APP da Sabesprev.

A Fundação disponibilizou para atendimento aos envolvidos o fone 08000-55-1827, WhatsApp (11) 9733-8190 e o e-mail atendimento@sabesprev.com.br

Os associados que precisarem de ajuda para completar o recadastramento podem procurar a AAPS nas sedes de São Paulo e Santos.

Fones para contato: (11) 3372-1000 e (13) 3288-1162

BINGO

Prêmios especiais e cada convidado ganha 10 cartelas

31/08/2024
das 13h às 18h



Convites disponíveis ***Convide familiares e amigos***

Diferentes e bons prêmios serão entregues no bingo que acontece no próximo dia 31 de agosto, das 13 às 18hs, no Restaurante Osakaya, Rua 13 de maio 1642, sede da AAPS.

O encontro será animado pelo grupo Urina´s Soltas, o buffet é de comida de boteco e cada convidado recebe 10 cartelas.

Valores:

- **R\$65,00** - Sócio - (inclui comida de boteco, sucos, refrigerantes e água; demais bebidas são cobradas à parte)
- **Valor R\$ 65,00** Acompanhante
- Convidados **R\$100,00**

Para mais informações e aquisição de convites, favor contatar pelos telefones: 11 3372-1000 ou 13 3288-1162.

Saúde: Palestras orientativas de assuntos importantes para você e sua família

Palestra: **Herpes Zoster** **30/08 - 16h**



A palestra será muito útil principalmente porque vai esclarecer as potenciais complicações dessa doença e os cuidados necessários em especial para pessoas com mais de 50 anos de idade.

Palestrante: Dra. Michelli Rodrigues

Médica responsável da Beep-Saúde pela Praça SP - (VIVEST)

Para participar acesse o link:

[https://us02web.zoom.us/j/82812754008?
pwd=TVT7azD66DChh5p51SCx6bYmLklj82.1](https://us02web.zoom.us/j/82812754008?pwd=TVT7azD66DChh5p51SCx6bYmLklj82.1)

SETEMBRO AMARELO



Palestra: Saúde Mental 26/09 - 14h

Serão abordados diferentes temas:

- Situações de crise (gerencie seus sentimentos)
- O que impacta na Saúde Mental
- Estigma e desafios (medos, incompreensão, zona de conforto e preconceitos)

Palestrante: RENATO YOSHIHIRO TANAKA

Dia: 26/09/2024 – 5ª. Feira, às 14h, no auditório da AAPS - Rua 13 de Maio, 1642 - Bela Vista - SP

Inscrições: Até 10/09/24 pelos fones: (11) 3372-1000 (com Sandra) e (13) 3288-1162 (com Carol)

***Venha conhecer e tomar um café com a gente!
Evento gratuito - VAGAS LIMITADAS***

**Baile da Primavera
35 anos de AAPS
já tem data marcada**

Será no próximo dia 21 de setembro (sábado) no Clube Internacional de Regatas, em Santos.

O local agradou em cheio no último ano e foi escolhido para repetir a dose de animação.

A programação vai trazer surpresas. Uma delas é o tema "**Baile de Máscaras**" opcional para quem quiser ir de máscara.

A Banda Imagem vai animar o baile e o buffet escolhido é o Pitadas de Amor.

Valor dos convites: R\$100,00 para associado/acompanhante e R\$170,00 para convidados.

Programação de viagens

Na home do nosso site www.aaps.com.br, você encontra diferentes opções de viagens para os próximos meses e 2025.

Acesse e conheça. Vale a pena!

Atualize seu cadastro e receba informações de seu interesse

É fácil e rápido. Acesse nosso site e clique em Atualize seu cadastro. Basta preencher e clicar em enviar.

Com seus dados atualizados fica mais fácil falar com você!

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br