

REAJUSTE DOS PLANOS DE SAÚDE

Através de carta enviada a todos os clientes dos Planos Padrão, Padrão A, Executivo e Executivo A, a Sabesprev comunicou os índices de reajustes das mensalidades com vigência a partir deste mês de maio. Na mesma carta anunciou a suspensão dos descontos de 11% que vinham sendo concedidos aos aposentados e pensionistas.

Vale o nosso alerta de que o reajuste aplicado, de 48,14% para os clientes do Plano Padrão e de 10,47% para o Plano Padrão A, será impagável e vai inviabilizar a permanência de muitos aposentados e pensionistas nesses planos.

Participando do Comitê de Saúde criado pela Fundação, nosso representante, questionou formalmente, em diversas oportunidades, o descumprimento do compromisso para revisão da estrutura dos planos,

os critérios adotados na avaliação atuarial, a falta de relatórios gerenciais e a nossa proposta para aplicação tão somente do FIPE/Saúde (7,29%) até que fossem discutidas as reivindicações da AAPS.

Mais uma vez, infelizmente, as nossas expectativas não foram atendidas demonstrando total insensibilidade da Fundação e da Patrocinadora Sabesp aos anseios dos aposentados e pensionistas.

O Boletim Fique Por Dentro 48 foi enviado via correio a cerca de 7 mil aposentados e pensionistas e distribuídos em áreas importantes da Sabesp, inclusive para alertar os empregados ainda em atividade sobre a situação insustentável que irão enfrentar no momento da sua aposentadoria.

ATENÇÃO!



Continuaremos lutando por:

- ✓ Compromisso para remodelagem dos planos atuais;
- ✓ Transparência nas informações referentes aos desempenhos dos planos, estudo atuarial e demonstrativo detalhado das fontes de reserva;
- ✓ Restituição das reservas que os aposentados constituíram enquanto participantes no Plano Pleno, durante seu período na ativa.

COMPAREÇA!

PROTESTO CONTRA OS REAJUSTES DOS PLANOS DE SAÚDE

15 de maio - às 10 horas

em frente à sede da Sabesp - na Costa Carvalho

VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

ESPAÇO JURÍDICO

- ✓ Novidades para os assistidos e os complementados

Pág. 6

QUALIDADE DE VIDA

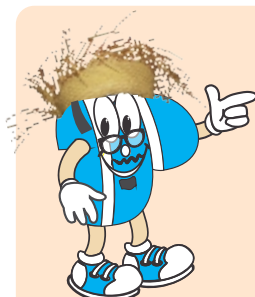
- ✓ ANS exige Cartão Nacional de Saúde para todos

Pág. 7

ESTIVEMOS LÁ

- ✓ Confira a AAPS nas mobilizações e debates

Pág. 8



FESTA JUNINA E ANIVERSÁRIO DA AAPS

23 de junho (sábado)
a partir das 12 horas

Clube de Campo da Cantareira
da Associação Sabesp

CAMPANHA DO AGASALHO 2012

Roupa boa a gente doa.

Arrecadação em nossa sede e subsede.
Participe! Faça sua parte!



A LUTA CONTINUA

Acompanhamos no último mês de abril o processo eleitoral em nossa entidade, no qual os associados exerceram, de forma democrática, a escolha de seus representantes nos conselhos fiscal e deliberativo. A totalização foi de 1075 votos (eletrônicos e pelo correio). A classificação geral dos eleitos já foi publicada no site da Associação e também encontra-se à disposição em nossa secretaria. A seguir uma Assembleia Geral Extraordinária vai referendar o resultado dessas eleições, assim como a indicação, pelos membros eleitos, dos presidentes do Conselho Fiscal, do Conselho Deliberativo, sendo que,

este último escolherá o próximo presidente da Diretoria Executiva.

O mês de maio marca o término da gestão 2009 / 2012, período assinalado por muitas lutas e mudanças importantes nas atitudes e forma de atuação da AAPS. A melhoria nos processos de comunicação, a normatização de procedimentos e modernização na administração, a ampliação da assistência jurídica e da assistência social, o incentivo às atividades socioculturais, a consolidação da Subsede da Baixada Santista, culminando com a recente reforma da Sede contribuíram decisivamente para a melhoria da qualidade de atendimen-

to aos associados. Contemporizamos e buscamos sempre o caminho da negociação, mas não abrimos mão da dignidade e respeito que merecemos!

Na próxima edição você confere a cobertura completa da cerimônia de posse dos eleitos para a gestão 2012 / 2015, aos quais desde já desejamos muito sucesso, esperando que o exemplo acima seja estímulo e fator de motivação diante de um cenário político institucional em que os desafios continuam, apenas mudam em sua forma e aparência.

A luta continua!

Daniel Castilho Azevedo
Presidente



Fique ligado!

Cadastre seu e-mail na AAPS e receba on-line, notícias, avisos e dicas de seu interesse.

E, no mês do seu aniversário você recebe o formulário de atualização do seu cadastro junto a AAPS. Preencha-o e coloque numa caixa dos Correios. O selo já está pago. É só postar!

AAPS CONECTADA

Você associado que não quer mais depender dos outros para se conectar a internet e ter acesso a coisas simples como, por exemplo, pegar seu holerite da Sabesp pela internet por conta própria, a AAPS oferece a seus associados acesso gratuito a computador com internet tanto na sede como na subsede da Baixada Santista.

Você que sempre teve vontade de aprender a mexer no computador, esta é a sua chance. Aproveite mais este serviço que a AAPS coloca à sua disposição!

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: jrguimaraes@aaps.com.br - para o Coordenador Editorial.

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo bimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: Daniel Castilho Azevedo; **Diretor Administrativo:** Celso Valio Machiaverni; **Diretor Financeiro:** Jeferson José Elias Barbosa; **Diretor Sociocultural e Esportivo:** Antonio Martins; **Diretor de Saúde e Assistência Social:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Daniel Castilho Azevedo (acumulando); **Assessor de Relações Externas:** Valdemar Venâncio; **Assessor de Comunicação e Marketing:** José Roberto Guimarães de Almeida e **Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Jairo Bonifácio (Presidente); Maximiano Bizatto (Vice-presidente), Alberto Bovo, Antonio Carlos Julião, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Egidio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ivan Noberto Borghi, José Amaury Teles Fontenele, José Antônio Oliva, Maria Aparecida Gonçalves, Mário Rubens Almeida de Mello, Minetoshi Horita, Nelson Luiz Stabile, Paulo Joel Bruno, Paulo Roberto Menezes, Sérgio Simondi, Shiguelo Makita e Sílvia Lotti.

Conselho Fiscal - Flávio Tsutomu Hirota (Presidente), Ilka Maria Machado e José Luiz Trinca.

Coordenador Editorial: José Roberto Guimarães de Almeida - jrguimaraes@aaps.com.br

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

Diagramação e Editoração Eletrônica: Ideias e Soluções: **Tel.:** (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - **Tel:** (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

AAPS REINAUGURA SEDE PRÓPRIA APÓS REFORMA



Cerca de 50 pessoas - entre conselheiros, diretores e representantes das entidades co-irmãs - estiveram reunidos na sede da AAPS na cerimônia de reinauguração simbólica realizada no dia

29 de março, após a reforma concluída em novembro de 2011.

O presidente da AAPS, Daniel Castilho Azevedo, relatou em breve discurso, as mudanças proporcionadas pela reforma do prédio e o trabalho árduo da Comissão da Reforma durante os sete meses de obra para execução do projeto. Também ressaltou que a reforma só foi possível graças ao trabalho em conjunto da Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo, destacando o empenho e entusiasmo do conselheiro Egidio Perroni Neto, um dos principais idealizadores da mesma.

Na oportunidade também foi lembrado o trabalho da Comissão de Reforma que foi coordenada por Antônio Martins, diretor de Atividades Socioculturais e Esportivas e composta pelo diretor Administrativo, Celso Valio Machiaverni, pela associada Maria Lucia de Paiva Castro e pelos conselheiros Silvia Lotti, Egidio Perroni Neto e Maximiano Bizatto.

Os conselheiros **Carlos Rolim Affonso** e **Sergio Simondi** foram homenageados durante a cerimônia e descerraram a placa símbolo da reinauguração intitulada **Reforma e Adequação das Instalações da Administração e Área Social da Sede**.



Entre as personalidades que compareceram à cerimônia registramos a presença de **Ademir dos Santos**, diretor de Gestão e **Vilma de Seixas Martins**, diretora de Saúde, representando **Liège Oliveira Ayub**, diretora presidente da Fundação Sabesprev; **Francisca Adalgisa da Silva**, presidente da Associação dos Profissionais Universitários da Sabesp (APU); **Orlando Diniz Vulcano Junior**, presidente da Associação dos Administradores da Sabesp (ADM Sabeps); **Hiroshi Ietsugu**, presidente da Associação dos Engenheiros da Sabesp (AESabesp) e **Pérsio Faulim de Menezes**, presidente da Associação Sabesp.

Após a cerimônia todos foram convidados a visitar as instalações e foi servido um coquetel que esteve a cargo do Buffet Dó Ré Mi com animação musical ao vivo do associado Fernando Zanotto.

DIRETOR DA AAPS OBTÉM CERTIFICADO ABRAPP-ICSS

O diretor de Assuntos Previdenciários, Armando Silva Filho, recebeu certificado com ênfase em Administração do Instituto de Certificado dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS). A certificação ocorreu após aprovação no exame final realizado pela Fundação Getúlio Vargas, depois da conclusão do Curso de Gestão de Entidades Fechadas de Previdência Complementar da Fundação Instituto de Pesquisas Contábeis, Atuariais e Financeiras (FIPECAFI), órgão de apoio ao Departamento de Contabilidade e Atuária da Faculdade de Economia, Administração e Contabilidade da Universidade de São Paulo (FEA/USP).

Essa certificação é de grande importância, pois até 2014 todos os profissionais de Fundos de Pensão (dirigentes e conselheiros), por exigência da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC) deverão estar obrigatoriamente certificados.

FALECIMENTOS: É com pesar que informamos os falecimentos de **Jadwiga Salski**, em 16/03, aos 98 anos; **Maria Augusta de Jesus Pereira**, em 27/02, aos 74 anos; **Dalvim de Castro Filho**, em 21/02, aos 60 anos; **Maurício Guimarães de Carvalho**, em 17/02, aos 77 anos; **Onira de Oliveira Rios**, em 10/02, aos 87 anos; **Adolpho Yosuke Shibata**, em 02/02, aos 69 anos; **Olívio Guerra**, em 23/01, aos 83 anos; **Maria Aparecida de Souza I**, em janeiro/2012, aos 57 anos; **Antônio Brito**, em 01/01, aos 59 anos; **Waldyr Ferrache**, em 23/12/2011, aos 74 anos. **Manoel Cardoso**, em 12/11/2011 aos 77 anos; **José Tomaz de Souza**, em 06/11/2011, aos 63 anos; **Pascoal Domingos Lúcio**, em 28/10/2011, aos 66 anos e **Candido Pereira**, em 31/05/2011, aos 65 anos.



Registramos também o falecimento do advogado previdenciário, **Fábio Luiz Maia Barbosa**, do Escritório Direito Social conveniado da AAPS, aos 48 anos, ocorrido em 02 de maio de 2012.

Dr. Fábio prestou relevantes serviços na orientação e esclarecimento de dúvidas aos associados suplementados sobre a questão previdenciária.

Enviamos nossas condolências a todos os familiares e amigos.

Dia Internacional da Mulher

MÚSICA E VOLUNTARIADO NA SEDE

A AAPS comemorou o Dia Internacional da Mulher recebendo associadas e familiares em sua sede no primeiro evento após a reforma.

O auditório esteve lotado. Após a saudação do presidente da AAPS, Daniel Castilho Azevedo, na abertura da programação, seguiu-se a apresentação do Coral da AAPS, Canto das Águas, sob a regência do maestro Janoel Alves, com repertório alusivo ao universo feminino, que homenageou inclusive a cidade de São Paulo.



A palestra de Ana Maria Ap. de Oliveira Carvalho, esposa de nosso associado Almir de Carvalho, sobre o trabalho voluntário da Associação Paulista Feminina de Combate ao

Câncer (APECC) e o sorteio de brindes oferecidos pelos parceiros da AAPS, SIMPLAN e Dolce Vita

Bijuterias e de três agendas pela coordenadora da APECC, fechou a programação.

Após o sorteio as associadas desfrutaram um delicioso lanche com refrescos e puderam conferir as mudanças no espaço térreo da entidade, que agora conta com área externa de lazer, que foi muito apreciada devido ao calor.

Foram contempladas no sorteio de brindes:

Ana Maria Freitas, Zilda dos Santos e Celsina Macedo com agendas da APECC; Adilcinea Marques Penha, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho e Sebastiana Aiolo pela Dolce Vita Bijuterias e Lucia C. Giust pela SIMPLAN.



Fernando (SIMPLAN), Lúcia C. Giust (sorteada) e Daniel Castilho Azevedo

CHÁ DA TARDE E CONFRATERNIZAÇÃO NA BAIXADA

Foi uma tarde de muita alegria e comemoração na subsede da AAPS que abriu suas portas para homenagear as associadas, esposas de sócios e acompanhantes com um chá da tarde e muitas surpresas.

Além do sorteio de brindes que animou a tarde, foram distribuídas fotos com o título "Mulher é um ser especial. Para AAPS especial é você!", para marcar a data.

Ao final as participantes receberam ainda uma mensagem e a programação dos próximos eventos da representante regional, Estela dos Santos Rodrigues Peres.



Associada Sueli Marquês ganhou o karaokê



A nova associada Rosana Matos

TORNEIO DE BOCHA DA AAPS

O 7º Torneio de Bocha da AAPS aconteceu no dia 11 de abril nas dependências do C. C. Albino Grandi.

Confira a classificação final por duplas após a disputa acirrada entre 23 associados:

1º - José Luiz de Melo Pereira e Mário Sergio da Silva (ao centro)

2º - Dionísio Olivares e Jonas Otavio Costa (à direita)

3º - Waldir Monteiro Junior e José Antônio Oliva, representado na foto por Maria Ap. Gonçalves (à esquerda)



AGENDA
PROGRAME-SE!

Maio

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
18 Sexta	19 horas	5ª Noite da Seresta com Roberto Seresteiro e Izaías e seus Chorões	Salão da sede da AAPS	R\$ 25,00 cada	R\$ 70,00 cada
22 Terça	15 horas	Palestras: ✓ Esclarecimentos sobre reajustes dos Planos de Saúde ✓ Prevenção de quedas para idosos	Subsede da Baixada Santista (Auditório da AEAS)	1 Kg de alimento não perecível	
26 Sábado	12 horas	Porco no Rolete	NUREX Baixada Santista	R\$ 40,00	R\$ 65,00

Junho

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
23 Sábado	A partir das 12 horas	Festa Junina e Aniversário da AAPS	Clube de Campo da Cantareira da Associação Sabesp	A definir	

Mais informações sobre preços e programação entrar em contato com a secretaria através do telefone: (11) 3372-1000

CURSOS DE TRICÔ E CROCHÊ NA SEDE DA AAPS

Não fique fora dessa! A Paramount Têxteis, grupo fabricante dos fios Pingouin,, está ministrando aulas de tricô e crochê na sede da AAPS.

O curso é gratuito. Os participantes podem ter qualquer nível de conhecimento em tricô ou crochê. A única exigência é a de que as alunas usem os fios Pingouin na confecção das peças que forem executar, à sua escolha.

As aulas acontecem às segundas-feiras, das 13 às 16 horas, no piso térreo da sede da AAPS.



32ª Festa de Flores e Morangos de Atibaia EM SETEMBRO
 Adesões através da secretaria da AAPS.
 Aguarde mais detalhes em breve!

Sejam bem-vindos!

NOVOS ASSOCIADOS

Ao final desta edição tínhamos 3.402 associados.

Alfredo Antonio Andreozzi (São Paulo - SP); **Antônio Costa de Almeida** (São Paulo - SP); **Aurea Maria de Biasi** (São Paulo - SP); **Cícera Erinete da Silva Pereira** (São Paulo - SP); **Dilza Maria Rangel** (São Paulo - SP); **Edinalva Francisca Simões** (São Paulo - SP); **Erivelto Grecco** (Fernandópolis - SP); **Fátima Bacanhim Gois** (São Paulo - SP); **Inês Caetano de Oliveira Ribeiro** (São Paulo - SP); **Itiro Toyota** (São Paulo - SP); **Ivone Prevedello Baradel** (São Paulo - SP); **Izilda Aparecida Jacob** (São Paulo - SP); **Judith Quaresma de Camargo** (São Vicente - SP); **Juripitam de Melo Figueiredo** (Arujá - SP); **Luiz Henrique Miguel** (São Paulo - SP); **Maria Antonia de Andrade Varolli** (São Paulo - SP); **Maria de Fátima de Sousa** (São Paulo - SP); **Maria Helena Tibério** (São Paulo - SP); **Maria Stella Amorim Ferrauche** (Santos - SP); **Noralice Barbosa** (São Paulo - SP); **Maria Vicentina de Carvalho** (São João Del Rei - MG); **Paulo Roberto Ortega** (São Paulo - SP); **Pedro Braz Pereira** (Santos - SP); **Regina Mei Silveira Onofre** (São Paulo - SP); **Rosana Matos de Jesus** (São Vicente - SP); **Wagner Antonio Giovannini Amorim** (São Paulo - SP) e **William Augusto Abdalla Saad** (São Paulo - SP).

COMPLEMENTADOS

JUSTIÇA DERRUBA MANDADO DE SEGURANÇA DA FAZENDA



Em julgamento realizado no dia 17/04, foi negado pelo TRT/SP o Mandado de Segurança impetrado pela Fazenda do Estado, suspendendo as execuções provisórias da ação coletiva de manutenção das complementações de aposentadoria.

Sem dúvida uma boa notícia!

Entendemos oportuno fazer algumas considerações sobre o encaminhamento do processo de execuções provisórias da carta de sentença da Ação de Manutenção das Complementações de Aposentadoria, que alcançam as ações individuais iniciadas a partir de janeiro de 2004:

a) O despacho do juiz da 8ª Vara do Trabalho visando o saneamento (eliminar vícios, irregularidades e nulidades) e melhor organização deste processo não agradou as partes envolvidas e está sendo contestado pela AAPS, FAZENDA DO ESTADO e SABESP. Sendo assim, aguardamos novo posicionamento do juiz a respeito;

b) O titular da 8ª Vara do Trabalho também não concordou com a manutenção de aposentados com processos individuais e coletivos e, dessa forma, vem notificando pessoas nestas condições para que optem pela suspensão da condição de parte de uma destas ações.

Nota: Os itens a) e b) poderão ser alterados, pois estamos aguardando manifestação da 8ª Vara prevista para a semana de fechamento desta edição.

SUPLEMENTADOS

SABESP SE REÚNE COM FÓRUM DE ENTIDADES



No dia 12/04, a AAPS bem como todos os dirigentes dos sindicatos e associações que integram o Fórum participou de uma reunião com a presidente da Sabesp, Dilma Pena, que nos recebeu na sede da empresa, acompanhada de diversos membros da diretoria executiva para tratar dos planos previdenciários.

A presidente da Sabesp afirmou que a Diretoria Corporativa empenhou-se em ouvir e buscar soluções de ajustes e ratificou a proposta de 28/12/2011, enfatizando que a mesma era o limite possível da empresa e dos órgãos controladores para a questão previdenciária e que contava com a concordância das entidades sindicais.

Concluiu, afirmando que a proposta, já aprovada pela Secretaria da Fazenda, atende os anseios da maioria dos empregados e pede apoio integral de todos para sua implantação imediata. E, que preocupa-se também, com os riscos da anunciada intervenção na Sabesprev pela PREVIC, contando com o bom senso de todos e, que as medidas junto ao Judiciário, para reinício da migração para o

Sabesprev Mais, devem ser tomadas com a maior rapidez possível.

Ficamos decepcionados! A AAPS e a Associação dos Administradores da Sabesp (ADM - Sabesp) rejeitaram mais uma vez a posição da empresa.

A modalidade pretendida pela Sabesp visa, tão somente, afastar o risco financeiro da empresa oferecendo incentivos e benefícios de natureza incerta aos participantes.

Tal plano não contempla as qualidades essenciais de um modelo previdenciário, tais como: a característica mutualista universal e renda vitalícia, fundamentais para a segurança dos participantes.

Lamentamos a “ameaça de intervenção da Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC)” mencionada pela empresa. Porém, os participantes do BD não deram causa e não são a razão dessa “ameaça”. É um problema da Sabesp como patrocinadora.

A AAPS seguirá acompanhando o andamento da Ação Civil Pública visando o interesse de seus associados assistidos e, caso venha a ser autorizada a retomada do Sabesprev Mais, não vai apoiar a sua implantação ou divulgação.

REVISÃO DOS BENEFÍCIOS DO INSS PELO TETO PREVIDENCIÁRIO

Os aposentados do INSS que, enquanto na ativa, contribuíam com o valor máximo previdenciário e que, ao se aposentarem tiveram o benefício limitado ao teto previdenciário foram contemplados com a revisão a partir de setembro/11.

Ocorre que no caso dos complementados (G Zero), com o reajuste dos benefícios o cálculo da Complementação de Aposentadoria e Pensão paga pela Sabesp foi alterado. No que tange aos valores nominais está correto. No entanto, no que diz respeito aos atrasados - diferenças relativas ao período anterior à revisão - entendemos que não. Nesse sentido manifestamos nossa discordância através de uma carta enviada à Sabesp em novembro de 2011.

A Sabesp não respondeu formalmente, mas informou que não concordava com os nossos argumentos e que efetuará os descontos dos valores atrasados dos benefícios de complementação, a partir de abril/2012, daqueles que já receberam e futuramente daqueles que vierem a receber.

Estamos estudando a possibilidade de propositura de uma ação judicial com a finalidade de obrigar a Sabesp a restituir os valores correspondentes aos atrasados recebidos da Previdência a nossos associados.

PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista.
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

O SAL PODE SER AMIGO OU VILÃO DA SAÚDE

Quando se fala em Hipertensão Arterial, mais conhecida popularmente como pressão alta, o vilão é sempre o SAL. Por quê? O organismo necessita de mais água para diluir o sal em excesso no nosso corpo e esse aumento de volume de água na corrente sanguínea faz aumentar a pressão dentro das artérias.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) determina que a quantidade máxima de sal que cada adulto deve comer por dia é igual a 5 gramas, o que equivale a uma colher de chá.

Por isso é preciso tomar cuidado. Confira como você pode estar ingerindo sal demais sem perceber:

Alimento	Quantidade de Sódio
Massa de Tomate (3 colheres de sopa)	130 mg (5% do VD = valor diário recomendado)
Milho em lata (1/2 xícara de chá)	347 mg (14% do VD)
Azeitonas (5 unidades)	310 mg (13% do VD)
Hamburguer frango (1 unidade)	440 mg (18,5% do VD)
Refrigerantes (médio)	30 mg (1,25% do VD)

Saiba mais consultando as matérias *O sal e a pressão alta e Entendendo a pressão alta* no ícone do Qualidade de Vida no site da AAPS.

ANS EXIGE CARTÃO NACIONAL DE SAÚDE



O Cartão Nacional de Saúde é uma exigência da Agência Nacional de Saúde (ANS), e tem por objetivo cadastrar todos os usuários dos Sistemas de Saúde, inclusive àqueles vinculados à Planos de Saúde de qualquer natureza.

Você tem até o dia 20 de maio de 2012 para informar a SABESPREV o número do Cartão Nacional de Saúde de **todo o seu grupo familiar**.

Para adquirir o seu Cartão Nacional de Saúde e de seu grupo familiar e informá-lo à Sabesprev, siga os seguintes

passos:

1- Pesquise por região ou bairro da sua cidade a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima da sua casa.

2- Dirija-se a UBS, de segunda a sexta, das 7 às 19 horas, com o seu documento de identidade e um comprovante de residência.

3- O processo é rápido e você já sai com o seu número do Cartão Nacional de Saúde.

4- Informe o número do Cartão para a Sabesprev. Essa informação pode ser efetuada através do site da Sabesprev (área restrita) informando seu CPF e senha.

IMPORTANTE: Uma única pessoa pode tirar os Cartões de todo o grupo familiar desde que apresente na UBS toda a documentação exigida para cada uma delas.

PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 8018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

CLASSIFICADOS

O conteúdo dos anúncios é de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Vende-se automóvel **Mercedes Tipo A-190**. Cor Preta. Ano 2004/2005. Gasolina. 75.500 km. Câmbio Automático e estofamento em couro cinza. Valor R\$ 23 mil. Aceita contraproposta. Condições especiais para associado da AAPS. Tratar com Sr. Gert. Tel: (11) 3887-1245

Clara de Assis Pet Shop

- Estética Animal
- Hotel/Creche
- Medicamentos
- Rações
- Acessórios
- Veterinário

Veterinária Responsável: Ana Paula Xella.
Seu bichinho é a razão de nossa existência. **2468-2229**
Av. Barber Greene, 737 - Jd Santa Clara - Guarulhos - SP

Se você quer vender, alugar, trocar ou oferecer serviços profissionais este é o seu espaço.

29 a 31/03

AAPS PARTICIPA DO 13º CONGRESSO DE FUNDOS DE PENSÃO

Armando Silva Filho, diretor de Assuntos Previdenciários da AAPS, participou do 13º Congresso da Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão (ANAPAR), realizado em Goiânia (GO).

O Congresso debateu, em cinco painéis distintos, a política de investimentos no novo cenário de redução de taxa de juros; a proposta para alteração da legislação de previdência complementar; as alterações nos planos e os conflitos judiciais decorrentes e o fomento da previdência complementar no Brasil (organizar os participantes na defesa de seus interesses e direitos, promover a segurança e a perenidade dos Planos de Previdência, fomentar a criação de novos planos e novas entidades, aprimorar a comunicação com os participantes e com a sociedade, aprofundar a democracia e melhorar a gestão dos planos e contrato previdenciário coletivo).



Foto: Roberta Quintino
Armando e a presidente da ANAPAR, Claudia Ricaldoni

Dentre os vários temas que foram discutidos, Armando Silva Filho destaca o Projeto de Lei 3.585/2012 do deputado Ricardo Berzoini, cujas propostas são:

- ✓ Fim do voto de qualidade nos Conselhos Deliberativo e Fiscal das Fundações;
- ✓ Composição paritária na Diretoria Executiva das Entidades entre os representantes dos Participantes e da Patrocinadora;
- ✓ Garantia de resgate do direito acumulado pelo participante de Contribuição Definida ou Variável;
- ✓ Alteração em regulamento de Plano de Benefício ou Estatuto da Entidade deve ser previamente negociada entre as partes envolvidas.

29/03

1º GRITO DOS APOSENTADOS EM SÃO PAULO



A AAPS participou do 1º Grito dos Aposentados na cidade de São Paulo em prol da pauta de reivindicações da categoria com 15 itens fechados entre as entidades representativas dos aposentados e as centrais sindicais. A marcha partiu da Praça Campo da Bagatelli, no Anhembi, percorrendo as avenidas Santos Dumont, do Estado e Cruzeiro do Sul, na região Norte.

Cerca de 5 mil manifestantes participaram do ato sob a organização da Federação das Associações e Departamentos de Aposentados Pensionistas e Idosos do Estado de São Paulo (FAPESP) e da Confederação Brasileira de Aposentados (COBAP) com caravanas que vieram de todas as regiões do Estado e, também, de Minas Gerais e Rio de Janeiro, além de dirigentes de outros Estados, e participantes da Capital paulista.

Pela primeira vez, sob a bandeira da unidade, lá estiveram presentes os Sindicatos Nacionais de Aposentados da CUT, da Força Sindical, da UGT, da CTB, do SP/Conlutas e representantes do Fórum Nacional de Lutas. E, representando o Governo do Estado, Luiz Antônio Adriano e Silva da Secretária de Emprego e Relação com o Trabalho.

A AAPS marcou presença com uma comitiva representando os aposentados e pensionistas da Sabesp formada por **Daniel Castilho Azevedo** (presidente), **Valdemar Venâncio** (assessor de Relações Institucionais), **José Roberto Guimarães de Almeida** (assessor de Comunicação e Marketing) e os associados e conselheiros **Nilton Monteiro da Silva (Manivela)**, **Paulo Joel Bruno**, **Geraldo Pereira e Jesus de Sousa**.



Este foi o primeiro dos quatro gritos previstos para 2012. O próximo está programado para 17 de maio, na cidade de Cascavel (PR).

Dentre as reivindicações consideradas prioritárias pelos aposentados estão o PL 01/07, que trata do reajuste anual único para todos os benefícios e igual ao do salário mínimo e o PL 4434/08, sobre a recuperação do valor dos benefícios ao mesmo número de salários da data da concessão, que aguarda pela votação do Senado há dois anos.

18/04

O presidente da AAPS, Daniel Castilho Azevedo e o diretor de Saúde e Assistência Social, José Luiz de Melo Pereira, estiveram na sede do SINTAEMA para participar do debate sobre os reajustes dos Planos de Saúde Sabesprev e o cumprimento da Lei 9656/98.