

VITÓRIA DA AAPS POR UNANIMIDADE NA AÇÃO DOS COMPLEMENTADOS



Mais detalhes você confere
nas páginas 3 e 8.



É só clicar
neste ícone!

Tire sua dúvida
no site da AAPS!

MAIS DE
3.000 ACESSOS!

SABESPREV
MAIS

TIRE SUA DÚVIDA
AQUI!



**PLANOS PREVIDENCIÁRIOS
ANDAMENTO DAS MEDIDAS POR PARTE DA AAPS E DO FÓRUM DAS ENTIDADES.**
Pág. 8

VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

ATUALIDADES

- ✓ Nova diretoria da SABESPREV e outros assuntos

Págs. 3 e 4

ESPAÇO JURÍDICO

- ✓ Confira as notícias de seu interesse

Págs. 8 e 9

QUALIDADE DE VIDA

- ✓ Mal de Alzheimer e cuidador da 3ª idade

Págs. 10 e 11

INSTITUCIONAL

AAPS planeja a criação de pólos regionais. Saiba mais na Pág. 3

Festas de Confraternização de Final de Ano

CAPITAL

12/12 – a partir das 12 horas
Club Homs

BAIXADA SANTISTA

17/12 – a partir das 20 horas
Salão da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos

Buffet temático - Animação musical - Sorteio de brindes

Fique atento aos informativos da AAPS para saber o início das datas de adesões.
As vagas são limitadas!



O MOMENTO É DE NOVAS PERSPECTIVAS

Quando este informativo chegar às mãos de nossos leitores, o povo brasileiro, através da vontade expressa livremente nas urnas, já terá definido um novo cenário para este País. Com exceção da escolha do presidente da República, dos governadores dos Estados, que poderão ter segundo turno, a renovação de dois terços dos representantes no Senado e a escolha dos membros da Câmara Federal e das Assembleias Legislativas estaduais, já estará decidida e certamente refletirá o desejo e a esperança de melhoria da qualidade de vida, com mais segurança, saúde, educação e a geração de melhores oportunidades de crescimento pessoal.

Esta é também a nossa expectativa, apesar de que nos últimos anos assistimos por parte dos nossos legisladores, com algumas exceções, um baixo nível de atenção e até certa má vontade no trato das questões de interesse dos aposentados, pensionistas e idosos. Mesmo com a mobilização expressiva através de atos públicos, caravanas e pressões dos dirigentes de entidades de aposentados junto a parlamentares e membros do governo federal, os interesses econômicos falaram mais alto. Por essas e outras razões é que preci-

samos perseverar na vigilância da atuação dos políticos, exercendo pressão e cobrança permanentes, em conjunto com as demais entidades, e zelar pelos interesses dos nossos representados.

A decisão favorável obtida em 01 de setembro, junto ao Tribunal Regional do Trabalho – TRT/SP, sobre a Ação Civil Pública movida pela AAPS que assegura a continuidade do pagamento da complementação de aposentadoria e pensão dos complementados G ZERO, bem como a iniciativa em acionar judicialmente a Sabesp e Sabesprev para assegurar os direitos dos associados suplementados (ativos e assistidos) e a preservação das garantias do plano BD, constituem a medida do empenho e determinação desta Associação em representar de forma igualitária e democrática a todos os aposentados e pensionistas da Sabesp, independentemente de sua origem ou relação empregatícia.

ativa, todos cumpriram com a sua cota de trabalho, dedicação e sacrifícios ajudando a construir a Sabesp e o prestígio do saneamento paulista. Por isso, complementados, suplementados e segurados do INSS devem somar forças e unir-se para que a AAPS se torne cada vez mais respeitada e efetiva em sua atuação. Aliás, o crescimento do número de associados que vem se registrando nos últimos meses é consequência das iniciativas, do desempenho e postura que esta entidade vem adotando - em algumas situações de forma pioneira - frente às questões que afetam seus associados e, em especial, junto ao Fórum de Entidades da Sabesp.

Além das esperadas mudanças no quadro político institucional do nosso País, também acompanhamos e assistimos a mudanças na Fundação Sabesprev. Além das eleições para renovação de representantes no Conselho Deliberativo e Fiscal, a serem realizadas em outubro, tomarão posse no dia 03 de novembro os novos membros da Diretoria Executiva, a quem desejamos sucesso em sua gestão contando com a manutenção de um diálogo permanente.

Daniel Castilho Azevedo
Presidente

Entendemos que, enquanto na

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3285-2649 ou via email: jrquimaraes@aaps.com.br para o Coordenador Editorial

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo bimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3289-8511 - **Fax:** (11) 3285-2649 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: Daniel Castilho Azevedo; **Diretor Administrativo:** Celso Valio Machiaverni; **Diretor Financeiro:** Jeferson José Elias Barbosa; **Diretor Sociocultural e Esportivo:** Antonio Martins; **Diretor de Saúde e Assistência Social:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Daniel Castilho Azevedo (acumulando); **Assessor de Relações Externas:** Valdemar Venâncio; **Assessor de Comunicação e Marketing:** José Roberto Guimarães de Almeida e **Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Jairo Bonifácio (Presidente); José Taniguti (Vice-presidente). Alberto Bovo, Antonio Carlos Julião, Carlos Rolim Affonso, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Décio Levada, Egidio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, José Amaury Teles Fontenele, José Antônio Oliva, Maria Aparecida Gonçalves, Mário Rubens Almeida de Melo, Maximiano Bizatto, Nelson Luiz Stabile, Paulo Roberto Menezes, Sérgio Simondi, Shiguo Makita e Silvia Lotti.

Conselho Fiscal - José Luiz Trinca (Presidente); Ilka Maria Machado e Flávio Tsutomu Hirota.

Coordenador Editorial: José Roberto Guimarães de Almeida - jrquimaraes@aaps.com.br

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - rbraganholi@uol.com.br

Diagramação e Editoração Eletrônica: Idéias e Soluções: Tel.: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - **Tel:** (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.500 exemplares.

COMPLEMENTADOS SE REÚNEM PARA OBTER ESCLARECIMENTOS E COMEMORAR



No dia 18 de setembro a AAPS promoveu uma reunião de esclarecimento sobre o julgamento da ação de continuidade do pagamento da complementação de aposentadoria e pensão pela Sabesp no qual a AAPS obteve decisão favorável por unanimidade.

Após os esclarecimentos do advogado contratado da AAPS que acompanha a ação, Arlindo da Fonseca Antonio, o pessoal aproveitou a tarde para relaxar.

Da esquerda para a direita:

Daniel Castilho Azevedo (presidente da AAPS), **Arlindo da Fonseca Antonio** (Escritório Fonseca e Fernandes Advogados Associados) e **Jeferson José Elias Barbosa** (diretor Financeiro da AAPS).

Mais detalhes sobre o julgamento da ação ocorrido em 1º de setembro na página 8.

AAPS PROMOVE ENCONTRO DE ESCLARECIMENTO JURÍDICO PARA OS ASSOCIADOS SUPLEMENTADOS DA BAIXADA SANTISTA

A diretoria da AAPS realizou um encontro na sub-sede da Baixada Santista no dia 15 de setembro para esclarecimento sobre os estudos e ações em prol da defesa dos associados suplementados prejudicados pela migração de reservas com a implantação do novo plano previdenciário da Sabesprev.

Participaram do encontro Estela dos Santos Rodrigues Peres, representante regional da Baixada Santista; Keyton Pedreira, consultor da firma Mondialprev, contratado pelo Fórum de Entidades da Sabesp; Fábio Luiz M. Barbosa, do escritório de advocacia Direito Social, especializado na

área previdenciária, contratado pela AAPS especialmente para prestar assessoria jurídica e mover as ações necessárias em defesa dos associados suplementados.



Da esquerda para a direita:

Keyton Pedreira, **Estela dos Santos Rodrigues Peres** e **Fábio Luiz M. Barbosa**.

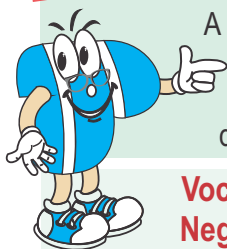
Após as explicações de ambos sobre o panorama atual da situação, os associados puderam fazer perguntas sobre os planos previdenciários.

Esses profissionais voltarão a Santos sempre que houver necessidade, mas independentemente desse contato pessoal, ao final, todos foram informados sobre o Fórum de Perguntas e Respostas da AAPS,

através do qual podem esclarecer as novas dúvidas que surgirem a qualquer tempo.

NOVIDADE

INSTALAÇÃO DE PÓLOS DE REPRESENTAÇÃO DA AAPS NO INTERIOR



A AAPS está planejando ampliar sua atuação no Interior do Estado, o que passa, necessariamente, pela constituição de Representações Regionais.

Neste sentido, já contamos com associados que se dispuseram a nos ajudar voluntariamente nas regiões de São José dos Campos, Botucatu, Franca e Presidente Prudente.

Você que é nosso associado e que reside nas regiões abrangidas pelas demais Unidades de Negócio e pretende participar desse processo, candidate-se junto à AAPS, com sr. Amâncio.

As premissas básicas que serão analisadas são:

- Serviço prestado de forma voluntária;
- Pagamento das despesas de refeições e transporte; quando da vinda a São Paulo (valor da passagem de ônibus ou o equivalente quando de carro próprio);
- Reembolso de despesas operacionais locais;
- Disponibilidade de telefone para contatos a serviço da AAPS;
- Poderá ser viabilizado espaço físico para instalações do Pólo, desde que não implique, neste instante, em despesa com aluguel.

ELEIÇÕES SABESPREV

A AAPS, como entidade representante dos aposentados e pensionistas assistidos e membro atuante do Fórum de Entidades da Sabesp, tendo em vista as eleições a serem realizadas no período de 19 a 26 de outubro de 2010, manifesta seu total apoio aos seguintes candidatos indicados para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da Sabesprev, a saber:



Nº 05 - Jorge Alberto Arrivabene
Conselho Deliberativo



Nº 07 - Danilo Grimaldi
Conselho Deliberativo



Nº 12 - Miguel Ângelo Ferreira Teixeira
Conselho Fiscal

SABESPREV TEM NOVA DIRETORIA

No dia 03 de novembro de 2010 tomará posse a nova Diretoria Executiva da Sabesprev.

Diretora Presidente	Liége Oliveira Ayub
Diretor de Gestão Corporativa	Ademir Santos
Diretora de Saúde	Vilma de Seixas Martins
Diretor de Previdência	Cesar Soares Barbosa

A Diretoria da AAPS deseja pleno sucesso para esta nova gestão, contando com a manutenção de um diálogo permanente e propondo-se a contribuir para a melhoria da qualidade dos serviços oferecidos.

NOVOS PARCEIROS CREDENCIADOS

Empresa	Endereço / Contato	Produto / Serviço	Vantagens
LIRAODONTO	Rua: Dr. Fausto Ferraz, 87 - Bela Vista Central de Atendimento: (11) 3373-4444 www.liraodonto.com.br atendimento@liraodonto.com.br	Ampla gama de prestação de serviços odontológicos	50% de desconto no exame diagnóstico e 5% em qualquer tratamento da clínica. Pgtto 10 x sem juros no cartão ou cheque.
Cristiane Moraes Raga Psicóloga	Rua Vitorio Santin, 49 - Itaquera ragunes@bol.com.br	Serviços de Terapia e Psicologia	Desconto de 50% sob o valor de tabela do CRP.
Verisa Viagens e Turismo Ltda ME	Av Pedroso de Moraes, 579 - Conj. 4 Pinheiros ileana@verisa.com.br	Pacotes de turismo nacionais e internacionais	Desconto de 5%

As novas parcerias divulgadas através dos nossos informativos permanecerão à disposição no site - www.aaps.com.br - para consulta. Descontos e vantagens só serão concedidos mediante apresentação da carteira de associado.

Agenda de Reuniões dos Órgãos de Gestão da AAPS

Dia	Horário	Reunião
18/10	14h30min	Reunião do Conselho Deliberativo
08/11	14h30min	Reunião do Conselho Deliberativo
11/11	10 horas	Reunião da Diretoria Executiva

Reuniões abertas à participação dos associados

AGENDA

PROGRAME-SE!



Outubro

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges	Convidados
20 Quarta	16h30min	Palestra: Saúde Auditiva com Débora Ponse Cardoso fonoaudióloga da empresa Telex Soluções Auditivas	Salão da sede da AAPS	grátis	Triagem e encaminhamento para exames gratuitos. Haverá sorteio de brindes e coffee break
23 Sábado	16 horas	Encontro de Corais	Salão da sede da AAPS		1 kg de alimentos não perecíveis

Novembro

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges	Convidados
9 Terça	9 horas	Caminhada no Parque Horto Florestal	Saída da AAPS	R\$ 15,00	R\$ 25,00
9 Terça	6 horas	Compras na 25 de Março e José Paulino	Saída de Santos Av. Ana Costa (Posto Ipiranga, em frente ao Extra)	R\$ 20,00	R\$ 30,00
18 Quinta	19 horas	3ª Noite da Seresta	Salão da sede da AAPS	R\$ 20,00	R\$ 30,00

Mais informações sobre preços e programação entrar em contato com a secretaria através do telefone: (11) 3289-8511.

3ª Noite da Seresta



Venha curtir uma animada noite de boa música entre amigos.

18 de novembro
19 horas
Salão da Sede da AAPS

PALESTRA
Saúde Auditiva

com **Débora Ponse Cardoso** fonoaudióloga da empresa Telex Soluções Auditivas
20 de outubro - 16h30min

Triagem e encaminhamento para exames gratuitos. Haverá sorteio de brindes e coffee break



BAIXADA SANTISTA

Terapia Holística
Tratamento Gratuito

Sob a responsabilidade de **Nélson Nubaldo Florez Zuniga** (Associado da AAPS)

Os interessados devem entrar em contato com a subsede da AAPS e falar com a Assistente Social ou um de nossos plantonistas à disposição diariamente.



Aulas de Ioga
na subsede

Às quartas-feiras
Das 10 às 11h15min
Profª **Elizabeth Lopes Correa Xavier** (Associada da AAPS)

Aulas gratuitas
1 kg de alimento por aula

Baile da Primavera

A AAPS saudou a chegada da primavera com o tradicional baile anual realizado no Clube Piratininga no dia 24 de setembro.

A Duxcon Sankato: Corretora de Seguros, um de nossos parceiros credenciados, ofereceu três brindes para sorteio aos participantes do baile. Os diretores Kiyosi Kato (Associado da AAPS), Pedro Arroyo e Welinton Gustavo

Florêncio compareceram representando a empresa e participaram do sorteio dos brindes aos presentes.

Também registramos a presença de Benedita Vera Lúcia Bueno, do Sindicato dos Advogados do Estado de São Paulo; René Vicente dos Santos, presidente do Sintaema e Pêrsio Faulim de Menezes, presidente da Associação Sabesp que prestigiaram a festa.

A pista de dança esteve sempre lotada ao som da Banda Alta Frequencia.



Fotos: José Walter Martelo

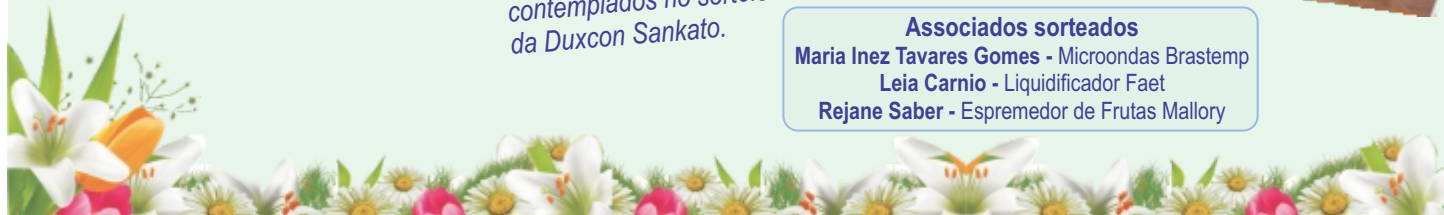


A partir da esquerda: O presidente da AAPS, Daniel Castilho Azevedo acompanhado dos associados contemplados no sorteio e os diretores da Duxcon Sankato.

Caravana da Baixada Santista e o diretor Sociocultural e Esportivo, Antonio Martins e Daniel Castilho Azevedo (à direita).



Associados sorteados
Maria Inez Tavares Gomes - Microondas Brastemp
Leia Carnio - Liquidificador Faet
Rejane Saber - Espremedor de Frutas Mallory



ENCONTRO DE CORAIS

O Coral da AAPS participou do Encontro de Corais realizado no dia 29 de agosto nas dependências da Instituição Beneficente Nosso Lar para crianças excepcionais, localizado no bairro Jardim da Glória.



Além do Coral da AAPS, também participaram os corais Fonte Viva, Lins Eu Canto e do Centro do Professorado Paulista.

Cada integrante dos corais doou produtos de limpeza e higiene.

TORNEIO DE BOCHA E JOGOS DE SALÃO

Sob a coordenação de José Luís Trinca, presidente do Conselho Fiscal da AAPS, 22 inscritos participaram do Torneio de Bocha e Jogos de Salão realizados nas dependências do C.C. Albino Grande no dia 24 de agosto.



Os participantes associados puderam contar com o apoio e torcida de seus familiares e convidados presentes.

E para repor as energias e confraternizar foi servido um churrasco pelo Buffet do Giba.

Confira o resultado final do Torneio de Bocha:
 1º Lugar - José Cardoso Vasconcelos e José Carlos Rodrigues
 2º Lugar - José Luiz de Melo Pereira e José Cosomano Neto
 3º Lugar - Shigueo Makita e Walter Machado

ACONTECEU NA AAPS

PALESTRA SAÚDE BUCAL

No dia 29 de setembro a AAPS promoveu a palestra sobre a saúde bucal em sua sede com a cirurgiã dentista

Andressa Menezes, da empresa LIRAODONTO, nova parceira credenciada para prestação de serviços na área odontológica com condições especiais de pagamento para os associados e seus familiares.

A palestrante falou sobre o câncer bucal e medidas de higiene preventivas para a saúde bucal e qualidade de vida na terceira idade. Ela também respondeu perguntas para esclarecer as dúvidas dos participantes sobre o tema.



Cirurgiã dentista Andressa Menezes



Lembramos que teremos a palestra sobre saúde auditiva no dia 20 de outubro.

BAIXADA SANTISTA

EMOÇÃO COM A PEÇA "RECONTANDO HISTÓRIAS"

Cerca de 70 pessoas entre associados e acompanhantes compartilharam momentos de cultura, emoção e divertimento durante a apresentação teatral "Recontando histórias", com o ator Alexandre Camilo realizada na subsede da AAPS no dia 27 de agosto.

E quem compareceu também pode compartilhar solidariedade, pois o ingresso era a doação de 1 Kg de alimentos não perecíveis, totalizando uma arrecadação de 65 Kg que foram distribuídos entre duas entidades: Grupo Espírita Trabalho Amor e Luz, representada pela associada Maria Cristina da Silva Miguel e a Entidade Fraternidade Espírita Discípulo de Jesus, representada pela associada Janete Quirino dos Santos Silva.

Depois do espetáculo foi servido um caprichado *coffee break*, proporcionando a oportunidade de bate-papo entre os presentes.



PALESTRA MOTIVACIONAL EM BUSCA DA FELICIDADE

No dia 16 de setembro, a AAPS realizou palestra motivacional no auditório da subsede na Baixada Santista com o conceituado Prof^o Jadir Albino, com o tema *Em Busca da Felicidade*, para 60 pessoas entre sócios e convidados.

Todos contribuíram com alimentos não perecíveis para serem doados a uma entidade carente da região.



Através de filmes o palestrante proporcionou aos participantes a oportunidade de reflexão entre o momento de vida atual, o passado e futuro.

Você quer ser Feliz? Confira as dicas do professor:

1) Focar um objetivo; **2)** Paz no trabalho / atividade; **3)** Evitar sedentarismo. Mexa-se!; **4)** Alimentação balanceada; **5)** Ser o Senhor do Tempo controlando a ansiedade; **6)** Rir muito. Divirta-se!; **7)** Pensamento e palavras de otimismo, fé e amor; **8)** Ser solidário; **9)** Honestidade e **10)** Não julgar precipitadamente.

COMPLEMENTADOS

TRT DA 2ª REGIÃO RECONHECE DIREITOS DOS APOSENTADOS COMPLEMENTADOS DA SABESP

No dia 01 de setembro de 2010, a 13ª Turma do E. TRT- 2ª Região, sob a Relatoria da Desembargadora TÂNIA BIZARRO QUIRINO DE MORAIS negou provimento aos recursos ordinários interpostos pela SABESP e Fazenda do Estado de São Paulo, entendendo que a disciplina da complementação de aposentadoria, regida pelas normas em vigor à época de sua instituição e o respeito ao direito adquirido, justificam o reconhecimento do direito dos ex-empregados da Sabesp ao recebimento da complementação de aposentadoria, nos termos do disposto nas leis estaduais Nº 1.386/51 e Nº 4.819/58.

Portanto, foi mantida a sentença de 1ª instância, nestes termos “manter os pagamentos das complemen-

tações de aposentadoria e de pensões de associados da Autora, mantida a antecipação quinzenal, abstenendo-se o ESTADO DE SÃO PAULO (Fazenda do Estado de São Paulo) de praticar qualquer ato que retire da Sabesp o cumprimento direto das complementações referidas, assegurando a todos os associados da Autora a manutenção dos pagamentos, sem interrupção”.

A Ação Civil Pública vem sendo patrocinada pelos advogados Arlindo da Fonseca Antonio e Leonardo José Carvalho Pereira do Escritório Fonseca e Fernandes Advogados Associados.

A Sabesp ainda poderá recorrer da decisão ao TST (Tribunal Superior do Trabalho), em Brasília.

SUPLEMENTADOS

ANDAMENTO DA AÇÃO DA AAPS CONTRA O PLANO SABESPREV MAIS

Segundo informação do escritório Direito Social, contratado pela AAPS para mover ação perante a Justiça de São Paulo visando impedir os prejuízos que estão sendo impostos aos participantes da Sabesprev, especialmente impedir a migração de reservas nos moldes definidos pelo Sabesprev Mais, até o fechamento da presente edição, permanece no aguardo de manifestação do Ministério Público do Estado de São Paulo sobre a ação protocolada em 04 de agosto de 2010.

FÓRUM DAS ENTIDADES PROTOCOLA AÇÃO CONTRA O SABESPREV MAIS

No dia 13 de outubro o Fórum das Entidades da Sabesp, do qual a AAPS é membro integrante, protocolou ação judicial perante a Justiça de São Paulo através do escritório contratado Direito Social, com o objetivo de responsabilizar a Sabesp pelo deficit divulgado do Plano de Benefício Definido (BD), com base em relatório da consultoria Mondialprev sobre o mesmo, também contratada pelo Fórum com esta finalidade.

PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de maio, 1642 - Bela Vista.
Telefone: (11) 3289-8511 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas.
Datas: 13/10 e 27/10 - 10/11 e 24/11 - 08/12 e 15/12.

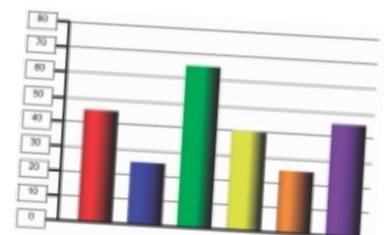
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

PESQUISA DE IMAGEM

AAAPS está tabulando os dados dos questionários respondidos que foram enviados a todos os associados junto com a edição Nº 119 do Jornal Sabespapo, para avaliação da percepção de seus sócios em relação à gestão da entidade.

De um total de 3.058 questionários, obtivemos o retorno de 359 questionários respondidos, o que representa 11,74%. Os dados estão sendo tabulados e após avaliação divulgaremos o resultado.

Agradecemos a todos os associados que colaboraram conosco.



FÓRUM DAS ENTIDADES PROTESTA CONTRA MUDANÇA NO ESTATUTO SOCIAL DA SABESP



No dia 09 de agosto, o Fórum das Entidades da Sabesp promoveu um ato em frente à Sabesp da Costa Carvalho, onde aconteceu a assembleia do Conselho de Administração para mudar o artigo 46 do Estatuto Social da empresa e, com isso, implantar o novo plano previdenciário Sabesprev Mais.

Apesar dos protestos realizados pelas lideranças a alteração foi aprovada.

Jeferson José Elias Barbosa, presidente da AAPS em exercício naquele momento, representou a entidade no ato de protesto.

ATO PÚBLICO EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No dia 12 de agosto, aconteceu o Ato de Protesto dos Aposentados e Pensionistas na cidade de São José dos Campos/SP, organizado pela FAPESP (Federação de Associações e Departamentos de Aposentado e Pensionistas do Estado de São Paulo) em conjunto com a COBAP (Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas), com o objetivo de deixar claro que os idosos em geral representam uma força importante e estão cada vez mais organizados e atentos aos seus interesses.

A AAPS, filiada a FAPESP e a COBAP, esteve representada por Valdemar Venâncio, assessor de Relações Externas da Associação.



Foto: FAPESP

19º CONGRESSO NACIONAL DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

O assessor de Relações Externas da AAPS, Valdemar Venâncio, representou a entidade no 19º Congresso Nacional de Aposentados e Pensionistas, organizado pela COBAP (Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas), de 17 a 20 de setembro, em Bento Gonçalves, no Rio Grande do Sul e que contou com a participação de 850 aposentados e pensionistas de todos os Estados do Brasil.

A partir da esquerda
Senador Paulo Paim, Valdemar Venâncio,
Warley Martins Gonçalves (presidente da COBAP)



Foto: COBAP

Principais conclusões do 19º Congresso:

- 1 - Orientação aos associados das Associações para votarem em candidatos que tenham compromissos com os aposentados nas eleições 2010 e acompanhar o seu desempenho ao longo do mandato;
- 2 - A Previdência Social não é deficitária e sim superavitária. Informação da Associação Nacional dos Fiscais da Previdência Social - ANFIP baseada em estudos;
- 3 - Desconto em folha das mensalidades das associações, através do INSS (1%);
- 4 - Criação da Secretaria da Mulher na COBAP;
- 5 - Continuar a luta pela aprovação do PL 4434/08 (reposição das perdas);
- 6 - Federações e Associações não devem ter atuação político-partidária;
- 7 - Reivindicar gratuidade nas passagens de ônibus intermunicipais através das federações;
- 8 - Reivindicar convênios de assistência médica através das federações;
- 9 - Unidade no movimento dos aposentados e unificação da imagem para fortalecer a atuação representativa;
- 10 - As Associações devem atuar em prol do cumprimento do Estatuto do Idoso.

01/09 A AESabesp (Associação dos Engenheiros da Sabesp), realizou um debate com os representantes dos candidatos ao governo de São Paulo, sobre o saneamento ambiental no Estado, no Instituto de Engenharia. José Roberto Guimarães de Almeida, assessor de Comunicação e Marketing da AAPS, representou a entidade no evento.

FIM DOS RATEIOS DOS PLANOS DE SAÚDE

A Sabesprev apresentou estudo com objetivo de alterar o “modelo de pagamento” dos Planos de Saúde, que passará a operar no sistema de pós-pagamento.

A imprevisibilidade das mensalidades e dificuldade operacional para apuração e cobrança do rateio mensal foram os problemas que sustentaram o estudo para a mudança.

A nova proposta foi apresentada aos representantes das entidades vinculadas à Sabesp (Associações e Sindicatos) e está prestes a ser aprovada pelo Conselho Deliberativo da Sabesprev. O modelo, se aprovado, eliminará os famigerados rateios e inesperados reajustes das mensalidades na data de aniversário dos Planos. Porém, antes da implantação do novo modelo, os Planos Básico e Especial sofrerão reajuste em Outubro/10 (data de aniversário). Esse reajuste, até mesmo para compensar os rateios não cobrados desde janeiro de 2010, tenderá a ser bem elevado.

Nos próximos informativos divulgaremos novas informações. Fiquem atentos!

O CUIDADOR DA PESSOA DE TERCEIRA IDADE

Em consequência de diversos fatores, como a melhoria das condições sanitárias e de acesso a bens e serviços, as pessoas têm vivido mais tempo. Os avanços na área da saúde têm possibilitado que cada vez mais pessoas consigam viver por um período mais prolongado, mesmo possuindo algum tipo de incapacidade.

As pessoas de terceira idade com algum tipo de limitação necessitam de ajuda no seu dia-a-dia e a pessoa que auxilia o idoso é chamada de cuidador pelos profissionais da área de saúde.

Você sabe quem é o Cuidador?

O cuidador é o responsável direto pela pessoa que necessita de auxílio, zelando pelo seu bem-estar, saúde, alimentação, higiene pessoal, educação, cultura, recreação e lazer da pessoa assistida. Porém, o ato de cuidar não caracteriza o cuidador como um profissional de saúde, portanto ele não deve executar procedimentos técnicos que sejam de competência dos profissionais de saúde, tais como: aplicações de injeções no músculo ou na veia, curativos complexos, instalação de soro, colocação de sondas etc.



Cabe ressaltar que o cuidado em domicílio proporciona à pessoa assistida o convívio familiar, diminuindo o tempo de internação e reduzindo as complicações decorrentes de longos períodos de permanência no hospital.

O ato de cuidar é complexo. A função do cuidador inclui acompanhar e auxiliar a pessoa a se cuidar, fazendo pela pessoa somente as atividades que ela não consiga

fazer sozinha.

É fundamental termos a compreensão de se tratar de tarefa nobre, porém complexa, permeada por sentimentos diversos e contraditórios, já que é preciso estar preparado para levar em consideração as particularidades e necessidades da pessoa a ser cuidada e, ciente de que esse cuidado deve ir além dos cuidados com o corpo físico, pois além do sofrimento físico decorrente de uma doença ou limitação, há que se levar em conta as questões emocionais, a história de vida, os sentimentos e emoções da pessoa a ser cuidada.

AAAPS, através de sua assessoria para a área social, está elaborando uma cartilha baseada no Guia Prático dos Cuidadores, e que será colocada à disposição dos interessados em conhecer melhor o assunto.

Para mais detalhes e ter acesso a este material basta entrar em contato com o Plantão do Serviço Social da AAPS pelo telefone 3935-1138 ou via e-mail: servicosocial@aaps.com.br.

CLASSIFICADOS

W
Buffet
Win Fight
Amilton



Buffet, Eventos, Churrasco, Comemorações e Café da manhã

Av. Afonso Schmidt, nº 690 - Santa Terezinha - São Paulo
Téls: 3262-4698 / 8210-3830 / 6235-3499 - Site: www.winfight.com.br

O conteúdo dos anúncios é de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Clara de Assis Pet Shop ✨Estética Animal ✨Hotel/Creche ✨Medicamentos ✨Rações ✨Acessórios ✨Veterinário
Veterinária Responsável: Ana Paula Xella.
Seu bichinho é a razão de nossa existência. ☎ **2468-2229**
Av. Barber Greene, 737 - Jd Santa Clara - Guarulhos - SP

Anuncie aqui!

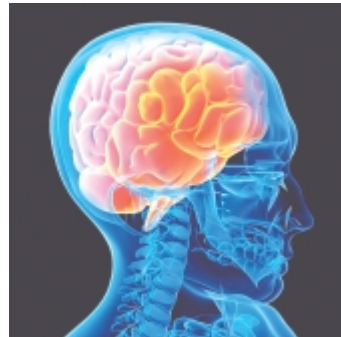
Se você quer vender, alugar, trocar ou oferecer serviços profissionais este é o seu espaço.
Preços promocionais para nossos associados.

UMA BOA NOTÍCIA NA PREVENÇÃO DA DOENÇA DE ALZHEIMER

A Organização Mundial de Saúde (OMS) escolheu a data de 23 de setembro para o Dia Mundial do Mal de Alzheimer, com o objetivo de divulgar informações sobre a doença e os avanços e descobertas mais recentes para a população.

Os efeitos benéficos da atividade física para o cérebro já estão bem documentados. Estudos diversos demonstram que o exercício físico regular e adequado nos leva a nos sentirmos melhor, física e emocionalmente. Porém, estudos recém-publicados trazem novos resultados ainda mais animadores: a de que o exercício é capaz de proteger o indivíduo contra o desenvolvimento da senilidade, até mesmo vários anos depois da prática de atividades físicas. Isto também é verdade para pessoas com demência. Estudos recém-divulgados mostram que o exercício físico pode reduzir os riscos de demência, como a doença de Alzheimer.

Um deles, realizado pela Universidade de Washington, sugere que a redução desse risco pode chegar até 40%. Neste estudo, 1.740 pessoas acima de 65 anos fo-



ram acompanhadas por um período de seis anos. No início do estudo, ninguém apresentava sinais de demência. Depois de seis anos 158 participantes tinham desenvolvido demência, dos quais 107 diagnosticados com doença de Alzheimer. As pessoas que se exercitavam 3 a 4 vezes por semana apresentaram um risco 30% a 40% menor de desenvolver a doença de Alzheimer comparado com aqueles que faziam exercícios menos de 3 vezes por semana.

Estão em andamento pesquisas para o desenvolvimento de medicamentos para remover do cérebro o peptídeo causador da doença e vacinas para incentivar o sistema imune a lutar contra ele.



Saiba mais:

Na doença de Alzheimer, causas genéticas proporcionam uma produção exagerada de peptídeos beta-amiloides que invadem e atacam as células cerebrais. Estas células atacadas morrem e certas áreas do cérebro retrocedem.

Estudos demonstraram que cinco meses de atividade física resultaram numa diminuição de proteínas beta-amiloides. E, mesmo sabendo que o exercício físico não interrompe a progressão da doença, os indivíduos com Alzheimer também se beneficiam dos efeitos cognitivos e físicos de um programa de exercício físico regular.



Mexa-se! Prevenir é o melhor remédio.
Antes de iniciar atividades físicas consulte o seu médico.



PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.
Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.
Agendamento: (11) 3935-1138 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às sextas-feiras - das 9h às 16h
Datas: 15/10 e 22/10 - 05/11 e 19/11 - 03/12 e 17/12.
Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos
Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 7819-1106 - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

FALECIMENTOS: É com pesar que informamos os falecimentos de **José Targa**, em 23/08, aos 76 anos; **Octavio Ribeiro de Marins**, em 17/08, aos 84 anos; **Rusdael de Paula Brito**, em 17/08, aos 78 anos; **Geraldo Pereira de Moura**, em 16/08, aos 78 anos; **Nelson Evaristo**, em 11/08, aos 73 anos; **Francisco Tenca**, em 23/07, aos 71 anos e **Débora Bispo Raimundo**, em 21/07, aos 79 anos.

Enviamos nossas condolências a todos os familiares e amigos.

Sejam bem-vindos!

Agradecemos a todos que têm colaborado na divulgação de nossa entidade e informamos que a campanha de captação de novos sócios continua.

Divulgue a AAPS entre seus amigos que ainda não são associados!

Ademir Esteves (São Paulo - SP); **Alberto Doval Camara** (São João da Boa Vista - SP); **Alceu de Godói Bueno** (São Paulo - SP); **Amilcar Augusto Lopes** (São Paulo - SP); **Ana Augusta Pereira de Andrade** (Santos - SP); **Ana Fernandes Coelho** (São Vicente - SP); **Ana Maria de Freitas Serra** (São Paulo - SP); **Ana Maria Labake Arduin** (São José do Rio Preto - SP); **Ângela Maria Barbosa de Oliveira da Silva** (São Paulo - SP); **Anízio de Oliveira Filho** (Diadema - SP); **Antonio Carlos Pereira** (Santos - SP); **Antonio Celso de Araujo Werneck** (Taubaté - SP); **Antonio Fernando Espindola Chacon** (São Paulo - SP); **Antonio José Viana** (São Paulo - SP); **Antonio Lisboa de Oliveira** (São Paulo - SP); **Antonio Luiz Guimarães Dale Coutinho** (São Paulo - SP); **Arnaldo Costa Cesar** (São Carlos - SP); **Bassil Bana** (Curitiba - PR); **Benedito Ferreira da Silva** (Santos - SP); **Carlos Lopez Rey** (Praia Grande - SP); **Celso Henrique de Azevedo** (São Paulo - SP); **Célia Fátima de Almeida Mesquita** (São Paulo - SP); **Cleibe Roseli Rugno Machado Nunes** (Guarulhos - SP); **Edélcio Saviato** (São João da Boa Vista - SP); **Edson Rezende** (Pindamonhangaba - SP); **Eduardo Eurico Goes** (São Roque - SP); **Elias Domingues da Silva** (São Paulo - SP); **Elizabeth Fernandes de Pinho** (São Paulo - SP); **Eni da Rocha** (São Paulo - SP); **Fernando Alves de Lima** (São Paulo - SP); **Francisco Masano Neto** (São Paulo - SP); **Francisco Sapienza** (São Paulo - SP); **Gerson Alves Pinto** (São Paulo - SP); **Gilberto Cosme dos Santos** (São Paulo - SP); **Hélio Rubens Ferrazzi** (São Paulo - SP); **Ismar de Barros Gomes** (São Paulo - SP); **Iolanda Aparecida Baesso Mangano** (Catanduva - SP); **Jenny Mello Leme** (São Paulo - SP); **João Cizik** (São Paulo - SP); **José Alves dos Santos Filho** (São Paulo - SP); **José Auto da Silva** (São Paulo - SP); **José Bezerra da Silva** (São Paulo - SP); **José Carlos Canavesi** (São Caetano do Sul - SP); **José Carlos de Castro Mello** (São Paulo - SP); **José Domingos de Almeida** (São Paulo - SP); **José Eduardo Aun** (São Paulo - SP); **José Emilio Sapim** (Auriflamma - SP); **José Pereira Filho** (São Paulo - SP); **Julio Goro Moniwa** (Bastos - SP); **Lélio Barbalho da Cruz** (São Paulo - SP); **Luiz Fernandes Augusto** (São Paulo - SP); **Luiz Roberto Mangano** (Catanduva - SP); **Margarida Maria de Assis Moura Egypto** (São Paulo - SP); **Maria Ângela Bohler de Oliveira Fernandes de Queiroz** (São José dos Campos - SP); **Manoel Braga de Oliveira** (São Paulo - SP); **Maria Aparecida Andrade** (São Vicente - SP); **Maria Aparecida Martins** (São Paulo - SP); **Maria Cecília de Carvalho** (São Vicente - SP); **Maria Cecília Spinelli Cruz de Oliveira** (Santos - SP); **Maria Cristina Mancuso Rocha** (Santos - SP); **Maria Elizeth Fernandes** (São Paulo - SP); **Maria Emilia Pileggi** (São Paulo - SP); **Maria Gorete do Vale Perestrelo Fernandes** (Guarulhos - SP); **Maria Helena Garcia Macedo** (Londrina - PR); **Maria Lucy de Resende Petrarca** (São Paulo - SP); **Maria Madalena da Silva Lima** (São Paulo - SP); **Maria Teresa da Rocha Oliveira** (Botucatu - SP); **Mayumi Tezuka** (Santos - SP); **Mario Antonio Messias Ferreira** (São Paulo - SP); **Mario Duran** (São Vicente - SP); **Naide Barboza** (São Paulo - SP); **Neusa Ferreira Marcondes Mello** (São Paulo - SP); **Nilson Aparecido Tolo** (Urânia - SP); **Nilton Perez** (São Paulo - SP); **Orlando Siste Filho** (Caieiras - SP); **Oswaldo Romão** (São Paulo - SP); **Otavio Isolino da Silva** (Lins - SP); **Paulo Cezar Ribeiro** (Lins - SP); **Paulo Cesar Echeverria Fretes** (São Paulo - SP); **Paulo Eduardo Cezar de Almeida** (São Paulo - SP); **Paulo Lourenço de Moraes** (Barueri - SP); **Ricardo Bartolomei** (São Paulo - SP); **Rosendo Garcia Cunha** (São Paulo - SP); **Sebastião Almiro Macedo** (São Paulo - SP); **Shiguenori Ogata** (São Paulo - SP); **Sandra Regina Brigato Tamaoki** (Presidente Prudente - SP); **Sonia Maria Forestti** (Caieiras - SP); **Valdimiro Alves Arruda Junior** (São Paulo - SP); **Vera da Silva** (São Paulo - SP); **Timóteo da Costa** (Pindamonhangaba - SP) e **Zilma Matos Cilento** (São Paulo - SP).

1º de outubro - Dia Internacional das Pessoas da Terceira Idade

Celebrando a terceira idade

Senhor,

Agradeço-te pela graça de celebrar a terceira idade.

Quero viver intensamente este sábio período da vida, mantendo a energia de um espírito jovem e transcendente.

Quantas recordações pairam em meu coração: felicidade, lágrimas, desafios, histórias... mas sei que a cada amanhecer surgem novos caminhos para trilhar.

Peço, Senhor, sabedoria para assimilar as inovações, otimismo para ocupar o tempo com atividades, saúde para desfrutar outonos e primaveras.

Ofereço-te os sonhos realizados ao lado de minha maravilhosa família.

Na esperança de novas realizações, prosseguirei com fé para cumprir a grande missão de minha vida.



Fonte: autor desconhecido

Colaboração enviada pelo associado Vécio Roberto Petrucci

