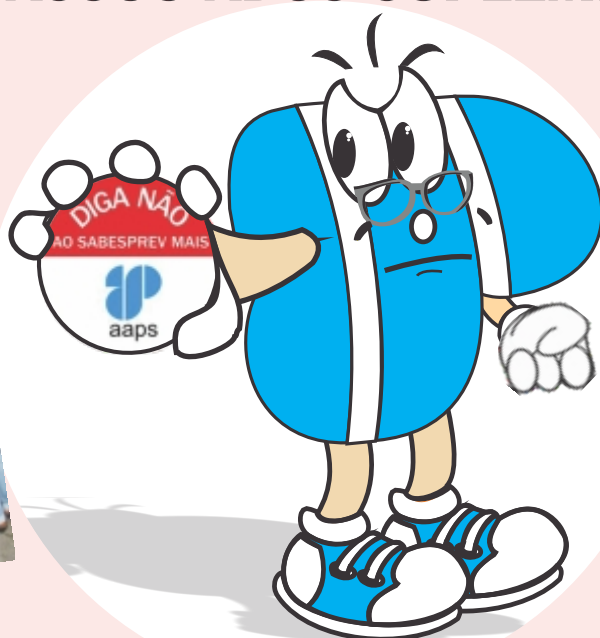


## AAPS EM LUTA PELOS DIREITOS DOS ASSOCIADOS SUPLEMENTADOS

**AAPS faz 21 anos!**



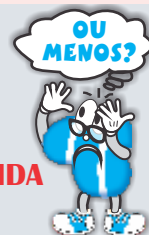
Cobertura completa  
da Festa Junina na pág. 8



**Não deixe de ler o  
Editorial na pág. 2  
E mais notícias  
nas páginas 3 e 6**

O Fórum Sabesprev Mais  
já teve mais de 600 acessos.  
Entre no site da AAPS e  
esclareça suas dúvidas!

**SABESPREV  
MAIS**



**TIRE SUA DÚVIDA  
AQUI!**

**VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...**

**ACONTECEU NA AAPS**

✓ Confira os eventos  
do período

**Pág. 4**

**PROGRAMAÇÃO DE EVENTOS**

✓ Veja a nova programação

**Pág. 5**

**QUALIDADE DE VIDA**

✓ Saúde bucal do idoso

**Pág. 7**

**INSTITUCIONAL**

**ELEIÇÕES NA FUNDAÇÃO SABESPREV.**

Em breve divulgaremos mais detalhes através de nossos canais de comunicação. Aguardem!

**IMPERDÍVEL**

## Baile da Primavera

**Dia 24 de setembro (sexta-feira) - a partir das 19 horas  
Clube Piratininga**

**Sócios e cônjuges: R\$ 20,00 / Convidados: R\$ 40,00**

**Não serão vendidos convites no local.**



## AAPS ENFRENTA NOVOS DESAFIOS

Acabamos de completar 21 anos de existência em 22 de junho, quando fechamos a ampla programação de eventos comemorativos que marcaram os 20 anos de fundação de nossa Associação.

Até aqui, durante a construção de nossa história enfrentamos desafios que se apresentaram na defesa do direito dos associados complementados (G0). Agora, ao completarmos 21 anos, surge um novo desafio: a defesa dos direitos dos associados (aposentados e pensionistas) suplementados que recebem a suplementação da Sabesprev.

Como todos puderam acompanhar através de nossos canais de comunicação, a AAPS participou, em conjunto com as entidades de representação dos empregados ativos e que integram o Fórum das Entidades, de todas as gestões junto à Sabesp e Sabesprev, órgãos do governo do Estado; parlamentares e, também, junto à Secretaria de Previdência Complementar – PREVIC, em Brasília, na busca de soluções para o déficit do plano previdenciário da Sabesprev. Tentativas até aqui infrutíferas e que resultaram na criação do Plano Sabesprev Mais, com o qual todas as entidades participantes do Fórum não concordam.

A AAPS entende que não há dúvida quanto ao fato de que o procedimento adotado pela Sabesp / Sabesprev de oferecer um novo plano de benefícios, o SABESPREV MAIS, para adesão dos aposentados e pensionistas suplementados, com regras tão distintas no plano de benefícios em vigor, não é a solução para os problemas dos mesmos, mas para as pendências da própria Sabesp, como o déficit atuarial do plano que ela deixou aumentar ao longo dos anos e agora não quer pagar.

Sabemos que o processo de divulgação e incentivo de migração para o plano Sabes-

prev Mais iniciado pela Sabesprev gera um sentimento de insegurança e angústia em todos os interessados, e que esta realidade do momento pode induzir a uma possível precipitação na tomada de decisão em relação à adesão ou não a esse novo plano.

***Destacamos a importância de dizer NÃO ao plano Sabesprev Mais, já que a adesão / migração significa abrir mão de todos os direitos que fazem parte do contrato do plano antigo em vigor. Há um prazo de 120 dias, que vai até o dia 4 de novembro de 2010, para que o aposentado e pensionista suplementado decida quanto ao seu futuro. Procure a AAPS e esclareça suas dúvidas antes de tomar qualquer decisão. Não tome nenhuma atitude precipitada da qual você possa se arrepender depois!***

Nesse sentido, instalamos um fórum em nosso site exclusivamente para o debate e esclarecimentos de dúvidas aberto a toda comunidade interessada. As perguntas são respondidas em até 24 horas por advogados especializados em fundos de pensão e do direito previdenciário pertencentes ao Escritório de Direito Social, exclusivamente contratado pela Diretoria da AAPS para assessoria jurídica sobre o tema, bem como para adotar as medidas competentes para evitar que prejuízos sejam sofridos por toda a

comunidade de aposentados e pensionistas suplementados associados. Neste fórum, além de esclarecer dúvidas sobre o Sabesprev Mais que pode trazer prejuízos catastróficos aos nossos associados, você também pode saber mais sobre outros assuntos que envolvem a tentativa de implantação deste novo plano, como por exemplo: as contribuições extraordinárias, o simulador, a migração etc. Para mais informações também pode-se entrar em contato com a secretaria da AAPS.

Nosso entendimento é de que é possível encontrar uma solução para o déficit técnico do PLANO DE BENEFÍCIOS BÁSICO que não seja de custo demasiado elevado para qualquer das partes interessadas, e que assegure, aos suplementados, a manutenção da vitalidade de seus benefícios conforme originalmente contratado.

Neste sentido, reforçamos a orientação para que não se realize a adesão ao plano SABESPREV MAIS nestes 90 dias iniciais do prazo, evitando-se, assim, uma difícil tentativa de reversão judicial caso constatado prejuízo posteriormente. Lembre-se, assinar a adesão significa abrir mão totalmente de todos os direitos contratados em vigor no plano antigo.

Pedimos especialmente aos nossos associados aposentados e pensionistas suplementados que acompanhem através de nosso site e informativos as notícias sobre o andamento das providências que a AAPS e o Fórum de Entidades estão tomando em defesa de seus direitos e não deixem de participar quando forem convocados para as discussões sobre o assunto. Nossa união é fundamental para o êxito de nossa causa!

**Jeferson José Elias Barbosa**  
Presidente em exercício

## CORRESPONDÊNCIA

**Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.**

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3285-2649 ou via email: [jrguimaraes@aaps.com.br](mailto:jrguimaraes@aaps.com.br) para o Coordenador Editorial

EXPEDIENTE

**SABESPAPO é um informativo bimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3289-8511 - **Fax:** (11) 3285-2649 - **E-mail:** [aapsabesp@uol.com.br](mailto:aapsabesp@uol.com.br)

**Subsede Baixada Santista:** Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

**Diretoria Executiva - Presidente:** Jeferson José Elias Barbosa (em exercício); **Diretor Administrativo:** Celso Valio Machiaverni; **Diretor Financeiro:** Jeferson José Elias Barbosa; **Diretor Sociocultural e Esportivo:** Antonio Martins; **Diretor de Saúde e Assistência Social:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Armando Silva Filho (acumulando); **Assessor de Relações Externas:** Valdemar Venâncio; **Assessor de Comunicação e Marketing:** José Roberto Guimarães de Almeida e **Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

**Conselho Deliberativo -** Jairo Bonifácio (Presidente); José Taniguti (Vice-presidente). Alberto Bovo, Antonio Carlos Julião, Carlos Rolim Affonso, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Décio Levada, Egidio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ivan Norberto Borghi, Mário Rubens Almeida de Melo, Maximiano Bizatto, Minetoshi Horita, Nelson Luiz Stabile, Paulo Joel Bruno, Paulo Roberto Menezes, Sérgio Simondi, Shiguo Makita e Sílvia Lotti.

**Conselho Fiscal -** José Luiz Trinca (Presidente); Ilka Maria Machado e Flávio Tsutomu Hirota.

**Coordenador Editorial:** José Roberto Guimarães de Almeida - [jrguimaraes@aaps.com.br](mailto:jrguimaraes@aaps.com.br)

**Jornalista Responsável e Edição de Textos:** Raquel Braganholi - Mtb: 22.219 - [rbraganholi@uol.com.br](mailto:rbraganholi@uol.com.br)

**Diagramação e Editoração Eletrônica:** Idéias e Soluções: **Tel.:** (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - **Tel:** (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.500 exemplares.

## FÓRUM DAS ENTIDADES REALIZA ASSEMBLEIA PARA DISCUTIR O PLANO PREVIDENCIÁRIO SABESPREV MAIS


**ATENÇÃO!**

AAAPS convocou todos os seus associados suplementados para participarem da assembleia convocada pelo Fórum das Entidades, do qual somos integrantes, e que foi realizada no dia 4 de agosto, nas dependências do Sindicato dos Engenheiros, para discutir o Plano Previdenciário Sabesprev Mais.

Destacaram-se, entre outros aspectos que envolvem a implantação deste novo plano, a falta de transparência no simulador disponibilizado, já que as entidades foram impedidas de terem acesso aos dados e às fórmulas de cálculo usadas no simulador, o que ocorreu até com os conselheiros eleitos da Sabesprev que também solicitaram informações sobre os dados, mas não obtiveram retorno; e o fato de que a Sabesprev elevará o preço do plano atual já em setembro, contrariando a recomendação da consultoria contratada por ela própria para que as contribuições fossem ajustadas somente após o término da migração.

Embora a AAPS já tenha contratado um escritório de advocacia especializado que está estudando medidas judiciais contra o plano Sabesprev Mais, a participação dos associados na assembleia foi importante para unir a nossa força com as demais entidades co-irmãs, visando fortalecer a nossa causa.

## NOVOS PARCEIROS CREDENCIADOS

Empresa	Endereço / Contato	Produto / Serviço	Vantagens
<b>Apel Viagens e Turismo Ltda</b>	Rua da Consolação, 2685 - Conj. 05 São Paulo - SP www.apelviagens.com.br Tel: (11) 4508-6549	Pacotes de turismo nacionais e internacionais	10% de desconto aos associados da AAPS
<b>Atividades de Desenvolvimento Social</b>	Rua Aviador Santos Dumont, 175 Mambuca - Angra dos Reis - RJ turismoangra@hotmail.com Tel: (24) 5362-3861	Pacotes de turismo para excursão, diárias para pousadas etc	Desconto padrão de 10% para associados
<b>Auditus Centro Auditivo</b>	Rua Almirante Tamandaré, 264 Jardim Bela Vista - Santo André - SP www.audithus.com.br Tel: (11) 2325-3357	Aparelhos auditivos e acessórios	10% de desconto sobre o valor de tabela de qualquer aparelho auditivo 15% acessórios
<b>CS Alexsimon Consultoria e Corretora de Seguros Ltda</b>	Av. Souza Bandeira, 365 Vila Nhocuné - São Paulo - SP alexandre@alexsimon.com.br Tel: (11) 2747-0689	Seguros em geral com ótima consultoria	Desconto de 10% a 40%; Pagto 6 X s/ juros ou até 12 vezes
<b>Labcarter</b>	Av Aricanduva, 5555 - Sala 10 www.labcartershop.com.br Senha: entrar em contato com a AAPS / Zenilde	Produtos Hospitalares, Clínicos, Laboratoriais e Odontológicos	Acesso à loja virtual através de senha Aquisição produtos Johnson com até 40% de desconto 12 vezes
<b>Win Fight Comércio de Lanches Ltda ME</b>	Al Afonso Schimidt, 690 Santana - São Paulo - SP winfight@terra.com.br Tel: (11) 3262-4698	Festas, eventos, confraternizações, casamentos, jantares, e churrascos.	10% de desconto p/ pagto à vista ou em 5 vezes sem desconto

**As novas parcerias divulgadas através dos nossos informativos permanecerão à disposição no site da AAPS - [www.aaps.com.br](http://www.aaps.com.br) - para consulta. Descontos e vantagens só serão concedidos mediante apresentação da carteira de associado.**

## Agenda de Reuniões dos Órgãos de Gestão da AAPS

Dia	Horário	Reunião
02/09	10 horas	Reunião da Diretoria Executiva
13/09	14h30min	Reunião do Conselho Deliberativo

**Reuniões abertas à participação dos associados**

## NOITE DA SERESTA NA CAPITAL TEVE SALÃO LOTADO

O salão de festas da sede AAPS esteve lotado na noite da seresta, em 29 de maio, para apreciar a boa música proporcionada pela tecladista Dudah Lopes e o grupo de choro cantado em vozes femininas, Flor Amorosa, com repertório da melhor qualidade que incluiu músicas de Ernesto Nazareth, Chiquinha Gonzaga, Sinhô e Pixinguinha entre outros.

Na “canja” da noite, a pianista acompanhou Izaías Bueno de Almeida, um dos mestres do choro brasileiro, que presenteou a todos com clássicos ao som de seu bandolim.



## SERESTA EM CLIMA ROMÂNTICO NA BAIXADA



A noite da seresta na Baixada Santista aconteceu no dia 11 de junho, nas dependências do Buffet Templários, em Embaré e contou com a presença de 80 pessoas, dentre sócios e acompanhantes que puderam apreciar o cardápio variado composto de queijo e vinho, mesa de frios e frutos do mar, enquanto curtiam a boa música do grupo Fátima e Cia que proporcionou momentos bem românticos apropriados para o clima de véspera do dia dos namorados.

## AGORA SÓ EM 2014!

A sede da AAPS foi especialmente decorada para receber os associados para torcer pela seleção.

No dia do jogo contra a Holanda foi servido um saboroso churrasco para quem compareceu. A animação não acabou nem mesmo com a eliminação da nossa seleção da competição e o pagode rolou solto a tarde toda sob o comando dos integrantes do grupo Urina Solta composto por associados da AAPS.



## GRUPO DO FUTEBOL SOCIETY CONFRATERNIZA NA COSTA CARVALHO

Embalado pelo clima de Copa do Mundo, o grupo do Futebol Society da AAPS realizou um torneio interno de futebol society para os seus participantes no dia 26 de junho, nas dependências do Grêmio da Costa Carvalho.

Os jogos contaram com arbitragem oficial de árbitros federados e entrega de troféus à equipe vencedora. Participaram 4 equipes (Branca, Vermelha, Azul e Verde) formadas com os boleiros presentes e que jogaram entre si, sagrando-se campeã a equipe Branca. Também foram premiados o artilheiro da competição, Chicão; e o goleiro menos vazado, Gaúcho. E ainda foram distribuídas medalhas a todos os participantes do torneio.

A cerimônia de premiação foi engrandecida pela presença de Jeferson José Elias Barbosa e Antonio Martins, respectivamente presidente em exercício e diretor sociocultural e esportivo da AAPS.

A parte final da confraternização contou com um delicioso churrasco, chope e o pagode da banda Urina Solta.



**Equipe Branca (campeã)** – Em pé: Chicão, Marcelo, Marcão, Batho e Luiz Garcia.  
Agachados: Jair, Gerson, Carlão e Robertinho.



Antonio Martins, diretor sociocultural e esportivo, entrega troféu à equipe campeã.

**AGENDA**
**PROGRAME-SE!**

**Agosto**

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges	Convidados
15 Domingo	18 horas	<b>Teatro FAAP</b> Peça: <b>A Grande Volta</b> com Fúlvio Stefanini e Rodrigo Lombardi	<b>Teatro FAAP</b>	R\$ 35,00 ½ entrada para maiores de 60 anos	R\$ 35,00 ½ entrada para maiores de 60 anos
19 Quinta	18 horas	<b>Bingo</b>	Salão da sede da AAPS	R\$ 10,00	R\$ 20,00
24 Terça	10 horas	<b>Torneio de Bocha e Jogos de Salão</b>	<b>C. C. Albino Grandi</b>	R\$ 20,00	R\$ 30,00
27 Sexta	19 horas	*Teatro Tema: <b>Recontando histórias</b> com o ator <b>Alexandre Camilo</b>	Subsede da AAPS Baixada Santista Rua Dr. Arthur Assis, 47	*Sócios e cônjuges: 1 kilo de alimento não perecível *Convidados: R\$ 10,00	

**Setembro**

16 Quinta	17h30m	*Palestra Tema: "Em Busca da Felicidade" com o Prof.º <b>Jadir Albino</b>	Subsede da AAPS Baixada Santista Rua Dr. Arthur Assis, 47	*grátis	*grátis
19 a 26	7 horas	<b>Viagem a Cardoso</b>	Colônia de Férias da Associação Sabesp	R\$ 180,00	R\$ 200,00
23 Quinta	16 horas	Cinema com Pipoca <i>Como roubar um milhão de dólares</i>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
23 Quinta	19 horas	<b>Videokê e Happy Hour</b>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
24 Sexta	19 horas	<b>Baile da Primavera</b>	Clube Piratininga	R\$ 20,00	R\$ 40,00

\*Inscrições com Raphaela pelo telefone (13) 3288-1162 - vagas limitadas.

Mais informações sobre preços e programação entrar em contato com a secretaria através do telefone: (11) 3289-8511.

**BAIXADA SANTISTA**
**Teatro**

27 de agosto – sexta-feira – 19 horas  
no Auditório da Subsede da AAPS

Tema: **Recontando histórias**  
com o ator **Alexandre Camilo**

Sócios e cônjuges: 1 Kilo de alimento não perecível  
Convidados: R\$ 10,00


**Curso de Desenho Artístico**

com o artista plástico **Sergio Farias**  
Inscrições abertas

Aulas às quintas-feiras  
das 15 às 17h30min - na subsede da AAPS  
Mensalidade R\$ 100,00 por aluno.



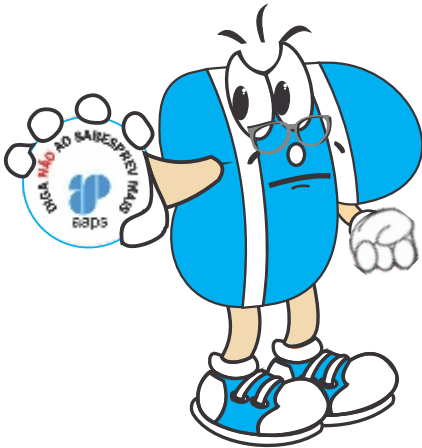
*Sejam bem-vindos!*

**NOVOS ASSOCIADOS**

Agradecemos a todos que têm colaborado na divulgação de nossa entidade. Informamos que a campanha de captação de novos sócios continua. Divulgue a AAPS entre seus amigos que ainda não são associados.

**Alice Parreira** (Santos - SP); **Antonio Alencar de Almeida** (Caraguatatuba - SP); **Carlos Francisco Lopes** (São Paulo - SP); **Carlos Roberto Slama** (Carapicuíba - SP); **Claudio Rodrigues** (São Paulo - SP); **Cyro Travassos de Menezes Filho** (São Paulo - SP); **Eleuza de Macedo Goñes** (Santos - SP); **Florentino Ribeiro da Rocha** (São Paulo - SP); **Francisco Silva Junior** (Araçoiaba da Serra - SP); **Gilda Quindos** (São Paulo - SP); **Gileno José de Moura** (São Paulo - SP); **Gilmar Pinto Azevedo** (São Paulo - SP); **Graça Aparecida de Jesus** (São Paulo - SP); **Irani Lopes de Souza** (Mairiporã - SP); **João Andrade da Silva** (São Paulo - SP); **João Prado de Andrade** (São Paulo - SP); **Joaquim Geronimo** (São Paulo - SP); **José Ângelo Scorzato de Mello** (São Paulo - SP); **José Aparecido da Silva** (São Paulo - SP); **Laércio Pereira** (São Paulo - SP); **Manoel Ricardo dos Santos** (Santos - SP); **Marcelino Gonçalves Mendonça** (Presidente Prudente - SP); **Marceu Martins de Souza** (São Vicente - SP); **Marco Antonio Lopes Monteiro** (Caraguatatuba - SP); **Marco Antonio Souza de Oliveira** (São Paulo - SP); **Neide Aparecida Nay de Deus** (Guarulhos - SP); **Odair Mineiro** (Jundiaí - SP); **Paulo Olympio Lattano da Silva** (São Paulo - SP); **Reinaldo José Bazana** (São Paulo - SP); **Vera Lúcia Campos Orlando** (São Paulo - SP) e **Vilma Ema Alves** (São Paulo - SP).

**MEDIDAS EM DEFESA DOS ASSOCIADOS SUPLEMENTADOS**



Não há dúvida quanto ao fato de que o procedimento adotado pela Sabesprev de oferecer um novo plano de benefícios, o SABESPREV MAIS, para adesão dos aposentados e pensionistas, com regras tão distintas do plano de benefícios em vigor, gera um sentimento de insegurança e angústia em todos os interessados o que, invariavelmente, induz a uma possível precipitação na tomada de decisão relativamente à adesão ou não a esse novo plano.

Entretanto, devemos considerar que há um prazo de 120 dias, que vai até o dia 4 de novembro de 2010, para que o aposentado e pensionista suplementado decida quanto ao seu futuro, e no transcorrer desse prazo a AAPS, através de sua diretoria e assessoria jurídica do Escritório de Direito Social (especializado em fundos de pensão), esclarecerá as dúvidas surgidas quanto ao tema, bem como adotará as medidas competentes para evitar que prejuízos sejam sofridos por toda a comunidade de aposentados e pensionistas.

Neste sentido, reforçamos a orientação para que não se realize a adesão ao plano SABESPREV MAIS nestes 90 dias iniciais do prazo, evitando-se, assim, a difícil reversão judicial caso constatado prejuízo posteriormente. Lembre-se, assinar a adesão significar abrir mão totalmente de todos os direitos contratados em vigor no plano antigo.

O SABESPREV MAIS não é a solução para os problemas dos aposentados e pensionistas, mas para as pendências da SABESP, como o deficit atuarial do plano que ela deixou aumentar ao longo dos anos e agora não quer pagar..

Salientamos nosso entendimento de que é possível encontrar uma solução para o deficit técnico do PLANO DE BENEFÍCIOS BÁSICO que não seja de custo demasiado elevado para qualquer das partes interessadas, mas que assegure, especialmente aos aposentados e pensionistas, a manutenção da vitaliciedade de seus benefícios conforme originalmente contratado.

**ESTIVEMOS LÁ**

No dia 5 de julho, data em que o plano Sabesprev Mais foi oficialmente apresentado à diretoria da Sabesp, entidades representativas dos trabalhadores da ativa, aposentados e pensionistas realizaram protesto em frente à empresa para registrar a insatisfação com a atual gestão, principalmente em relação ao deficit atuarial do plano previdenciário, entre outras questões.



**ANDAMENTO DO JULGAMENTO DO DISSÍDIO COLETIVO DE GREVE DA SABESP**

No julgamento sobre o dissídio coletivo de greve da Sabesp, realizado no dia 08 de julho no Tribunal Regional do Trabalho (TRT), a Juíza relatora Anélia Li Chum sentenciou o **reajuste de 5,05%** ((IPC-FIPE), visto que a empresa já está praticando esse índice de reajuste sobre os salários e benefícios; **aumento real de 1,5%** a ser aplicado em janeiro de 2011(devido ao período eleitoral) com retroatividade a maio de 2010 e **manutenção das cláusulas já negociadas**, inclusive a manutenção da garantia de emprego.

**PLANTÕES JURÍDICOS AAPS**

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

**CAPITAL**

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de maio, 1642 - Bela Vista.  
Telefone: (11) 3289-8511 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

**BAIXADA SANTISTA**

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas.  
Datas: 18/08 e 01/09, 15/09 e 29/09.

Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

## SAÚDE BUCAL DO IDOSO

Segundo o dentista Dalton José Sousa Costa - doutor em Periodontia pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) e consultor em Odontogeriatría da Associação Brasileira de Odontologia -, estamos evoluindo para um novo modelo voltado para a manutenção dos dentes e menor atividade restauradora, com o objetivo de manter uma mastigação realmente efetiva para absorção mais adequada dos nutrientes essenciais, o que previne doenças e traz mais satisfação e prazer de sorrir e mastigar, como mostram trabalhos científicos recentes.

A higienização diária e a visita regular ao dentista são fatores decisivos na manutenção da saúde bucal como um todo, evitando assim as doenças orais crônicas presentes no idoso, que são: cáries de raiz; xerostomia (boca seca); atrição / abrasão (bruxismo, que é o hábito de apertar e ranger os dentes); lesões da mucosa oral (candidíases, leucoplasias etc.); câncer oral e doenças periodontais (atacam os tecidos de suporte e sustentação dos dentes).



Campanha de prevenção ao câncer bucal realizada na AAPS

## CUIDADOS BUCAIS RECOMENDADOS PARA OS IDOSOS



- A dieta é de extrema importância. Ela deve ser à base de carnes, frutas, verduras, legumes, cereais e fibras, de acordo com as recomendações médicas para cada indivíduo. Além da necessidade de evitar o consumo excessivo de doces e refrigerantes.

- Fazer a higiene bucal com dentífrico fluoretado e o uso do fio dental, como forma de prevenir a cárie, doença periodontal, halitose e infecções bucais.

- No caso das próteses móveis, além da higienização diária após as refeições, com escova macia e creme dental não abrasivo, duas vezes por semana; deve-se colocar a prótese durante 30 minutos em um copo com metade de água e três gotas de água sanitária. Lavar bastante antes de usar novamente com pasta de dente não abrasiva ou sabonete neutro para tirar o gosto.

- A limpeza da placa esbranquiçada no dorso da língua, proveniente da má higienização, também é importante. Ela pode ser feita com gaze embebida em solução, escovação ou raspadores; sempre de modo delicado.

- Os efeitos colaterais na cavidade bucal causados por medicamentos estão relacionados com a qualidade de vida do idoso. Cabe ao dentista orientar o idoso a procurar um médico geriatra para que ele possa gerenciar as medicações prescritas pelos diferentes especialistas. Isso porque elas podem interagir e provocar grandes complicações.

## PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.  
Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

**CAPITAL**

Às segundas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3935-1138 - E-mail: [servicosocial@aaps.com.br](mailto:servicosocial@aaps.com.br)

**BAIXADA SANTISTA**

Quinzenalmente - às sextas-feiras - das 9h às 16h

**Datas: 06/08 e 20/08 e 10/09 e 24/09.**

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 7819-1106 - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

## CLASSIFICADOS



**Win Fight**

Buffet, Eventos, Churrasco, Comemorações e Café da Manhã.



**Amilton**

Av. Afonso Schmidt, nº 690 - Santa Terezinha - São Paulo  
Tels: 3262-4698 / Cel: 8210-3830 - E-mail: [winfight@terra.com.br](mailto:winfight@terra.com.br)

**Clara de Assis Pet Shop** ✦ Estética Animal ✦ Hotel/Creche ✦ Medicamentos  
✦ Rações ✦ Acessórios ✦ Veterinário  
Veterinária Responsável: Ana Paula Xella.  
Seu bichinho é a razão de nossa existência. ☎ **2468-2229**  
Av. Barber Greene, 737 - Jd Santa Clara - Guarulhos - SP

**Vendo**

Chácara Mogi Guaçu (Estiva Gerbi) c/ 5.500 m<sup>2</sup> - Área construída 250 m<sup>2</sup> - Churrasqueira, pomar, campo futebol e piscina. Tratar com Isaura - Tel: (11) 3283-1356.



**Anuncie aqui!**

Se você quer vender, alugar, trocar ou oferecer serviços profissionais este é o seu espaço.  
**Preços promocionais para nossos associados.**

**FALECIMENTOS:** É com pesar que informamos os falecimentos de **Hisashi Teramoto**, em 15/06, aos 78 anos; **Manoel Luiz Souza**, em 16/05, aos 85 anos; **Gracilio Pereira Bueno**, em 14/05, aos 65 anos; **Manoel Guimarães Pinheiros**, em 20/04, aos 72 anos; **João Peres Lopes**, em 11/04, aos 78 anos e **Jorge Augusto de Souza Jordão**, em 12/12/2008, aos 73 anos.

*Enviamos nossas condolências a todos os familiares e amigos.*



Cerca de 600 pessoas entre associados, familiares e convidados prestigiaram a festa junina da AAPS 2010 que marcou o encerramento oficial do ano comemorativo dos 20 anos de fundação e o aniversário de 21 anos da entidade.

O pessoal se deliciou à vontade com o tradicional churrasco servido durante toda a tarde e o cardápio de comidas típicas preparado pelo Buffet GM Banqueteria.



Fotos: Emílio Somera

Os membros da Diretoria e Conselhos da AAPS presentes na festa se revezaram no sorteio de brindes.

Relação dos associados sorteados: Abner Fusaro Rocha (SP); Antônia Nascimento dos Santos (Santos); Antonio Augusto de Jesus (Guarulhos); Antonio Garcia de Jesus (SP); Antonio Ribeiro Gomes (SP); Áurea Francisca de Araújo (São Vicente); Aureo Baradel (SP); Carlos Alberto Fernandes Fonseca (SP); Edith Romão Pimentel (SP); Eduardo Elias Júnior (SP); Evandro Alves de Andrade (SP); Izabel Luiza C. Pereira (SP); Janete Quirino dos Santos Silva (Santos); Jayme Gomes (SP); João Batista Caetano (SP); José Carlos da Cruz (SP); José Domingos Menezes (SP); José Nazário da Silva (SP); Judith Claro Félix (SP); Leila Ana Carnio Possate (Santos); Maria Cristina da Silva Miguel (SP); Maria de Lourdes Tavares da Silva (SP); Maria Inez Tavares Gomes (SP); Natalício Baldoíno Vilarim (SP); Nilson Silva (Atibaia); Nilza Maniassi da Silva (SP); Sônia Maria Carnio (Santos) e Sônia Maria Freitas de Meira (Santos).



A atração musical animou a festa durante toda a tarde...



...o pessoal só parou para apreciar a apresentação do Coral da AAPS. O associado e integrante do Coral, Argemiro Virgílio França, homenageou a seleção brasileira apresentando uma composição de sua autoria.



A garotada também se divertiu nos brinquedos sob a supervisão de monitores.

**Aureo Baradel e a esposa, Ivone.** Associado nº 232, também já foi diretor social da AAPS. Acompanhou a trajetória da entidade desde o início e a qual diz ter muito orgulho de pertencer destacando a capacidade de organização das várias diretorias que estiveram à frente da Associação nestes 20 anos.

O casal esteve na festa acompanhado da filha Rosângela e amigos.



**Ivangildo Conceição Lima, sua esposa Tânia, e os filhos Fernando Henrique e Joyce Cristina** curtindo a festa. Aposentado desde 1997, ele vai sempre às festas juninas e de confraternização de final de ano com a família. Sobre os 21 anos da AAPS, afirmou que para ele a Associação foi um marco pelo número de associados que conseguiu agregar e por representá-los tão bem.



Registramos a presença da caravana de associados da Baixada Santista com cerca de 80 pessoas.



E não podia faltar a dança da quadrilha da AAPS que sempre fecha a festa com animação e descontração total.



Agradecemos a Diretoria da Associação Sabesp pela cessão do espaço do Clube de Campo da Cantareira e pelo apoio técnico para a realização do evento.