

REUNIÃO COM REPRESENTANTES DA SABESPREV ESCLARECE DÚVIDAS SOBRE PLANOS DE SAÚDE



Mais detalhes na pág. 3

ASSEMBLEIA APROVA CONTAS DE 2009



A íntegra do Relatório Anual de Atividades da Diretoria estão disponíveis no site www.aaps.com.br através do ícone **Relatórios** ou pessoalmente na secretaria em nossa sede

VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

- ✓ Fique por dentro da programação cultural e esportiva

Pág. 5

ESPAÇO JURÍDICO

- ✓ Confira as notícias de seu interesse

Pág. 6

QUALIDADE DE VIDA

- ✓ Conheça os golpes mais aplicados pelos estelionatários

Pág. 7

ESPECIAL

Saiba como funciona o serviço dos plantões Jurídico e Social. Pág. 8

CAMPANHA DO AGASALHO 2010

Estamos arrecadando doações em nossa sede e subsede em Santos. Ajude a quem precisa enfrentar o inverno. **PARTICIPE!**



Copa do Mundo

Venha assistir aos jogos do Brasil durante a semana no telão, entre amigos e com serviço de bar!



FESTA JUNINA DA AAPS 2010 - 19 de junho (sábado)
Encerramento dos Festejos de 20 anos e aniversário da AAPS
Vamos comemorar com uma grande festa!

A partir das 12 horas - Clube de Campo da Cantareira

Estaremos recebendo doações para a Campanha do Agasalho 2010. Reserve o seu convite na secretaria da AAPS.

Após apreciação e aprovação dos Conselhos Deliberativo e Fiscal o Balanço Patrimonial 2008 / 2009 e o Relatório Anual de Atividades da Diretoria Executiva da AAPS - exercício 2009 foram aprovados pelos associados em Assembleia Geral Ordinária realizada no dia 30 de abril de 2010, na sede da AAPS. O Balanço Patrimonial que não foi publicado nesta edição por falta de espaço, encontra-se disponível em nosso site.

Chegamos à metade do ano. É natural que esta edição esteja recheada de notícias sobre o momento presente, a respeito de questões cujas discussões encontram-se em andamento, tais como o *deficit* do Plano Previdenciário Sabesprev, e também, de informações sobre as correções no recebimento dos demonstrativos de pagamento dos aposentados e pensionistas complementados obtidos junto aos terminais do Banco Nossa Caixa, junto à Sabesp.

No âmbito externo, as entidades representativas dos aposentados e pensionistas continuam trabalhando ativamente em prol da aprovação dos projetos de interesse da categoria, dentre as quais destacamos a atuação da Cobap (Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas), à qual somos filiados, e que organizou grupos de aposentados para acompanhar a votação dos projetos colocados em pauta no Congresso como o reajuste de 7,72% e a extinção do fator previdenciário recém-aprovados pelo Senado e encaminhados para sanção ou veto do presidente da República.

Em São Paulo, a Frente Nacional SP pro-

moveu audiência pública realizada no Auditório Franco Montoro da Assembleia Legislativa em 19 de maio, onde servidores públicos e suas instituições sindicais estiveram discutindo a PEC 555 de 2006 (Proposta de Emenda à Constituição) com parlamentares e personalidades públicas.

A PEC 555 propõe a revogação do artigo 4º da Emenda Constitucional 41 de 2003, encontra-se em discussão na Câmara dos Deputados, e trata da extinção da Contribuição Previdenciária instituída aos aposentados e pensionistas do serviço público.

Vamos todos participar! Mande e-mail para os deputados federais. Precisamos demonstrar nossa força e união e exercer a cidadania deixando claro que não concordamos com este desconto.

Por falar em cidadania estamos reforçando o apelo para o empenho de todos no combate a dengue. Segundo dados da Secretaria Municipal de Saúde do Estado de São Paulo, com informações das prefeituras, até o dia 26 de abril, último levantamento, foram registrados 69.148 casos de dengue, o que representa um aumento de 80% em relação a todo o ano de 2009. Lembre-se: não deixe acumular água parada.

Na editoria de qualidade de vida e serviços estamos destacando a criação do dia mundial

da higienização das mãos pela Organização Mundial de Saúde. Um hábito simples, mas que se executado com frequência e cuidado pode prevenir o contágio de muitas doenças, inclusive da gripe A. Também elaboramos uma matéria especial sobre os principais golpes aplicados pelos estelionatários. Lembre-se: é importante conhecer para prevenir-se.

Para relaxar um pouco convidamos nossos associados para assistir aos jogos do Brasil na Copa do Mundo em nossa sede da Capital. Colocaremos um telão à disposição para os jogos que acontecerem durante a semana. Venha torcer para a seleção entre amigos!

Mantendo a tradição de comemorar o aniversário da AAPS em nossa festa junina anual, esperamos a presença dos associados e seus familiares no Clube de Campo da Cantareira onde estaremos fechando a programação de festejos dos 20 anos e também comemorando mais um ano de vida.

Enviamos a todos os associados, via correio, um exemplar da edição comemorativa da Revista de 20 anos da AAPS. Ela foi confeccionada para registrar a nossa trajetória, como reconhecimento ao trabalho e dedicação daqueles que ao longo destes 20 anos, nas diversas gestões, edificaram e elevaram a nossa entidade baseados nos princípios e valores instituídos desde a fundação da AAPS; e também, de todos os associados que dela fazem ou fizeram parte em algum momento desta história de 20 anos.

Daniel Castilho Azevedo
Presidente

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3285-2649 ou via email: jrguimaraes@aaps.com.br para o Coordenador Editorial

Agenda de Reuniões dos Órgãos de Gestão da AAPS

Dia	Horário	Reunião
10/06	14h30min	Reunião da Diretoria Executiva
14/06	14h30min	Reunião do Conselho Deliberativo

Reuniões abertas à participação dos associados

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo bimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3289-8511 - **Fax:** (11) 3285-2649 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: Daniel Castilho Azevedo; **Diretor Administrativo:** Celso Valio Machiaverni; **Diretor Financeiro:** Jeferson José Elias Barbosa; **Diretor Sociocultural e Esportivo:** Antonio Martins; **Diretor de Saúde e Assistência Social:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Daniel Castilho Azevedo (acumulando); **Assessor de Relações Externas:** Valdemar Venâncio; **Assessor de Comunicação e Marketing:** José Roberto Guimarães de Almeida e **Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Jairo Bonifácio (Presidente); José Taniguti (Vice-presidente). Alberto Bovo, Antonio Carlos Julião, Carlos Rolim Affonso, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Décio Levada, Egidio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ivan Norberto Borghi, José Amaury Teles Fontenele, Maria Aparecida Gonçalves, Mário Rubens Almeida de Melo, Minetoshi Horita, Paulo Joel Bruno, Paulo Roberto Menezes, Sérgio Simondi, Shiguelo Makita e Silvia Lotti.

Conselho Fiscal - José Luiz Trinca (Presidente); Ilka Maria Machado e Flávio Tsutomu Hirota.

Coordenador Editorial: José Roberto Guimarães de Almeida - jrguimaraes@aaps.com.br

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - Mtb: 22.219 - rbraganholi@uol.com.br

Diagramação e Editoração Eletrônica: Idéias e Soluções: Tel.: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - **Tel:** (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.500 exemplares.

REUNIÃO COM REPRESENTANTE DA SABESPREV ESCLARECE DÚVIDAS SOBRE PLANOS DE SAÚDE

No dia 13 de maio, o gerente de Saúde da Sabesprev, Antonio Klaus Mesojedovas, esteve reunido com a Diretoria Executiva e titulares dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da AAPS, acompanhado pela representante da *Strategy Consultoria*, empresa especializada em cálculos atuariais contratada da Sabesprev, Raquel Marimon, para demonstrar e esclarecer a fórmula e critérios utilizados nos reajustes dos planos Padrão, Padrão A, Executivo e Executivo A.

Ficou claro que existe um grande desequilíbrio financeiro nos planos Padrão e Padrão A, com projeção de recuperação ao longo dos próximos oito anos. O índice aplicado em maio de 2010 prevalecerá até abril de 2011, quando o resultado de um novo estudo definirá o índice para correção em maio de 2011.

O desequilíbrio nos planos Executivo e Executivo A é menor e o reajuste aplicado em maio foi suficiente para reequilibrar a situação atuarial dos mesmos.

O representante da Sabesprev não apresentou dados sobre a situação financeira dos planos. Entretanto, comprometeu-se a marcar uma reunião para análise por parte da AAPS, sobre a forma de rateio e o estado financeiro dos planos.



À esquerda, Raquel Marimon... ..e à direita, Klaus Mesojedovas

A Diretoria constituiu um grupo consultivo composto por associados, membros ou não dos órgãos gestores da AAPS, com a participação do Diretor de Saúde e Assistência Social, José Luiz de Melo Pereira, que em consonância com a Sabesprev, procurará esclarecer dúvidas relativas à gestão dos Planos de Saúde.



PAEE – CADASTRO DE RECOLOCAÇÃO PROFISSIONAL PARA APOSENTADOS

No site da AAPS os associados encontram um ícone do PAEE onde podem preencher o cadastro para consulta das empresas interessadas.

Lembramos que todos os campos do cadastro devem ser preenchidos para facilitar o recrutamento por parte das mesmas.

Sabesprev divulga reajuste de aposentadorias e pensões do Plano de Benefícios Básico

No mês de Maio / 2010, os valores pagos aos assistidos do Plano de Benefícios Básico foram reajustados através do INPC/IBGE acumulado entre Maio/2009 e Abril/2010, de acordo com os índices abaixo.

DATA DO INÍCIO DO BENEFÍCIO	ÍNDICE DO REAJUSTE
Maio / 2009	5,48%
Junho / 2009	4,86%
Julho / 2009	4,42%
Agosto / 2009	4,18%
Setembro / 2009	4,09%
Outubro / 2009	3,93%

DATA DO INÍCIO DO BENEFÍCIO	ÍNDICE DO REAJUSTE
Novembro / 2009	3,68%
Dezembro / 2009	3,30%
Janeiro / 2010	3,05%
Fevereiro / 2010	2,15%
Março / 2010	1,44%
Abril / 2010	0,73%

Fonte: Informativo Sabesprev - nº 707 de 13/05/2010

FALECIMENTOS: É com muito pesar que informamos os falecimentos de **Silvio Carrasco**, em 08/03/2010, aos 63 anos; **João Alves Gaia**, em 13/03/2010, aos 73 anos; **Waldomiro Pinto dos Santos**, em 28/03/2010; aos 87 anos; **Edemar José de Oliveira**, em 02/04/2010, aos 65 anos; **Gentil Guedis Moreira**, em 11/04/2010, aos 88 anos; **Cláudio Della Vedova**, em 16/04/2010, aos 64 anos; **Elza Olga Jacinto Vieira** em 20/09/2009 aos 75 anos e **Nelson Anacleto dos Santos**, em 15/12/2009, aos 69 anos.

Enviamos nossas condolências a todos os familiares e amigos.

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE



No dia 08 de maio aconteceu a oitava Campanha de Vacinação de Idosos da AAPS contra a gripe comum (influenza sazonal) e, desta vez, também, contra a gripe A (influenza pandêmica), atendendo associados e moradores da região próxima à nossa sede.

A vacinação foi realizada pela equipe de profissionais da Unidade Básica de Saúde Humaitá, da Secretaria Municipal da Saúde do Município de São Paulo e totalizou 480 pessoas imunizadas. Além da vacinação a equipe foi composta também de dois dentistas que realizaram exames preventivos de câncer bucal.

Registramos o nosso agradecimento aos profissionais da UBS - Humaitá que atuaram neste programa: Rodrigo, Tony, Flávia, Vera, Bete, Cris, Leandro, Valéria e Maria de Jesus.



DECLARAÇÃO DE IR 2010 DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Este ano o Plantão Jurídico da AAPS da sede da Capital elaborou 150 declarações de Imposto de Renda via internet, além de 180 atendimentos de associados por e-mail e por telefone para esclarecimentos de dúvidas sobre o preenchimento de declarações.

O Plantão Jurídico continua à disposição para mais esclarecimentos de dúvidas sobre reajustes de valores dos boletos para quem parcelou o imposto a pagar, lotes de pagamento de restituição etc. Ou ainda, orientação quanto a isenção do imposto de renda por motivo de moléstia grave e outras isenções por doença incapacitante.



Sejam bem-vindos!

NOVOS ASSOCIADOS

Iniciamos uma Campanha de Captação de Novos Sócios em janeiro de 2009 e, até o momento, registramos um aumento de 12% em nosso quadro de associados.

Agradecemos a todos que têm colaborado na divulgação de nossa entidade. Informamos que a campanha continua. Divulgue a AAPS entre seus amigos que ainda não são sócios.

Ademar Patucci (Registro - SP); **Alaide Feliciano Legutke** (Guarujá - SP); **Aldo Antonio Paixão** (São Paulo - SP); **Antonio Luiz Pinto** (Ubatuba - SP); **Alfredo Venceslau Neto** (São Paulo - SP); **Álvaro Ribeiro da Cruz** (Santos - SP); **Antonio Carlos Bezerra Alves** (São Paulo - SP); **Antonio Santino da Silva** (Jarinu - SP); **Carlos Alberto de Oliveira** (Santos - SP); **Carlos Alberto dos Santos** (Santos - SP); **Denize Blanco** (Santos - SP); **Edinaldo de Jesus Santos** (Santos - SP); **Elias Rosa de Oliveira** (São Vicente - SP); **Eliseu Muniz** (Santos - SP); **Eurídice Claro de Souza** (São Paulo - SP); **Fernando de Abreu** (São Paulo - SP); **Félix Stungis** (São Paulo - SP); **Francisco de Assis Oliva** (São Paulo - SP); **Gilmar Domingos de Oliveira** (Santos - SP); **Jairo Kazunori Ito** (São Paulo - SP); **José dos Santos** (Bertioga - SP); **José Epaminondas de Oliveira** (São Paulo - SP); **José Oliveira dos Santos** (São Vicente - SP); **Laércio Moze** (São Paulo - SP); **Lauri Ferreira Lopes** (São Paulo - SP); **Luiz Carlos dos Santos** (São Paulo - SP); **Maria Aparecida Vicentino Carrasco** (Mogi das Cruzes - SP); **Maria Cristina de Oliveira** (São Paulo - SP); **Maria Cristina Lapenta** (São Paulo - SP); **Maria Cristina Molina** (São Paulo - SP); **Maria Cristina Tosta Boccia** (São Paulo - SP); **Maria Regina Finoti Ferreira da Silva** (Santos - SP); **Maria Darcí Rodrigues Guimarães** (São Paulo - SP); **Marcelo Antonio Paolillo Guimarães** (Santos - SP); **Nair Pinto Moura** (Santos - SP); **Neuza Maria Santos** (Barueri - SP); **Neuza Maria Simões Parreira** (São Paulo - SP); **Osmair Pinheiro Luz** (Santos - SP); **Paula Maria Fernandes Lopes** (Santos - SP); **Ramon de Araújo Barreiro** (São Paulo - SP); **Reginaldo Santos** (Santos - SP); **Rosemeire Coelho Henriques** (Santos - SP); **Tereza Izildinha Ferrazzi Sicari** (São Paulo - SP); **Tomaz Antonio Rocha de Abreu** (São Paulo - SP); **Valdiva Souza Franzese Paiva** (Santos - SP); **Waldomiro Muniz Junior** (São Paulo - SP); **Wandete Matos de Jesus** (Santos - SP) e **Wilson Franzese Paiva** (Santos - SP).

Noite da Seresta na Baixada Santista



Venha curtir uma animada noite de boa música entre amigos com a participação de Fátima e Cia.

Dia 11 de junho
20 horas

QUEIJO, VINHO E CIA AOS CUIDADOS DO BUFFET TEMPLÁRIOS

Também serão servidas outras bebidas (cerveja, batidas, ponche, sucos e refrigerantes) e variado cardápio com salgados, folheados, mesa de frios e frutos do mar, além de doces.



AGENDA

PROGRAME-SE!



Junho

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges	Convidados
07 Segunda	09 horas	Caminhada no Parque	a definir	grátis	grátis
08 Terça	14 horas	Jogos de Salão	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
11 Sexta	20 horas	Noite da Seresta Queijo, Vinho e Cia	Buffet Templários Embaré-Santos	R\$ 25,00	R\$ 50,00
19 Sábado	12 horas	Festa Junina e Encerramento dos Festejos dos 20 Anos no Clube da Cantareira	0 a 12 anos: grátis / 13 a 16 anos: R\$ 15,00 Sócios e primeiro acompanhante: R\$ 15,00 cada A partir do 2º acompanhante: R\$ 30,00 cada Convidados: R\$ 30,00 cada		
24 Quinta	15 horas	Cinema com Pipoca <i>A Noviça Rebelde</i>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
24 Quinta	19 horas	Videokê e <i>Happy Hour</i>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis

Agosto

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges	Convidados
05 Quinta-feira	14 horas	Jogos de Salão	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
12 Quinta-feira	15 horas	Cinema com Pipoca <i>Quanto mais quente melhor</i>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
12 Quinta-feira	19 horas	Videokê e <i>Happy Hour</i>	Salão da sede da AAPS	grátis	grátis
19 Quinta-feira	18 horas	Bingo	Salão da sede da AAPS	R\$ 10,00	R\$ 15,00
26 Quinta-feira	10 horas	Torneio de Bocha	C. C. Albino Grandi	R\$ 20,00	R\$ 30,00

Mais informações sobre preços e programação entrar em contato com a secretaria através do telefone: (11) 3289-8511.

DEFICIT DO FUNDO PREVIDENCIÁRIO SABESPREV

Tendo em vista a situação em relação ao deficit do fundo previdenciário da Sabesprev a AAPS, contratou um escritório especializado em previdência suplementar para consultoria e assessoria judicial caso seja necessário.

A contratação foi devidamente aprovada pelos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

DEMONSTRATIVO DE PAGAMENTO E DÉBITOS DE ASSOCIADOS

A direção da AAPS, reuniu-se no dia 11 de maio com a área de recursos humanos da Sabesp, para tratar de assuntos tais como: demonstrativo de pagamento eletrônico e parcelamento de débitos de associados relativos a ação judicial do INSS.

Ficou estabelecido o que segue:

1. Demonstrativo de Pagamento - Os demonstrativos de pagamento dos associados complementados pela Sabesp emitidos pelo caixa eletrônico do Banco Nossa Caixa, serão acrescidos de informações do salário base, adicional por tempo de serviço e valor do benefício do INSS, já a partir de maio / 2010. **Para ter acesso aos demonstrativos de pagamento através do Banco Nossa Caixa os complementados (G0) devem proceder como segue:** a) Escolher na tela do caixa de auto-atendimento "CONSULTA"; b). Inserir senha e cartão; c) Holerite eletrônico; d) Outros; e) Mês de referência.

2. Débito de Associados junto à Sabesp devido a revisão de aposentadoria - Confirmando notícias publicadas em edições anteriores dos nossos informativos, os associados que obtiveram reajustes no benefício do INSS, em função da ação de revisão de aposentadoria ou pensão, e não informaram à Sabesp, terão seus débitos parcelados, através de descontos em seus benefícios já a partir do mês de maio de 2010, garantindo que o valor do desconto não ultrapasse 30% do valor da complementação.

A Sabesp não cumpriu o compromisso de notificar todos os envolvidos antecipadamente por telegrama.

Em caso de dúvidas o associado deve comparecer pessoalmente na sede ou subsede da AAPS para mais esclarecimentos.

Confira os projetos de lei em andamento em prol dos aposentados e pensionistas

Projetos em andamento no Congresso Nacional:

1. PL Nº 3329 / 2003 – Pela extinção do fato previdenciário (para quem vai se aposentar);
2. PL Nº 01 / 2007 – Aumento igual para quem recebe o salário mínimo e para quem recebe valor acima do salário mínimo.
3. PL Nº 4454 / 2008 – Para recuperação das perdas, isto é, para que o aposentado receba hoje o mesmo número de salários mínimos que recebia quando se aposentou;
4. MP Nº 475 / 2009 – Em tramitação na Câmara Federal e no Senado pelo aumento de 7,72%, e não 6,14% como foi oferecido inicialmente pelo Governo.

Projeto em andamento na Assembleia Legislativa SP:

1. Projeto Nº 155 / 04 – De autoria do ex-deputado estadual, Nivaldo Santana, que visa assegurar o direito a todos os aposentados que recebem complementação, bem como aqueles que foram admitidos depois de 29 junho de 1973 até 14 de maio de 1974 e não se aposentaram.

ESTIVEMOS LÁ

- 07,26 e 28/04** O Fórum de Entidades esteve reunido na sede da AESabesp para tratar do *deficit* do Plano Previdenciário Sabesprev. Daniel Castilho Azevedo e Armando Silva Filho representaram a AAPS em ambas as ocasiões.
- 13/04** Encontro entre o deputado Samuel Moreira, Daniel Castilho Azevedo e Valdemar Venâncio realizado na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, para tratar sobre o andamento do PL Nº 155/ 04.
- 14/04** A AAPS esteve representada por Daniel Castilho Azevedo e Valdemar Venâncio, no almoço de posse da Diretoria da Associação dos Bancários Aposentados do Estado de São Paulo para a gestão 2010 / 2013. Parabenizamos a presidenta Maria da Glória Abdo; o vice-presidente, Arnaldo Muchume e toda a Diretoria
- 29/04 a 01/05** Armando Silva Filho, diretor de Assuntos Previdenciários da AAPS, participou do 11º Congresso Nacional dos Participantes dos Fundos de Pensão organizado pela ANAPAR (Associação Nacional dos Participantes dos Fundos de Pensão), realizado em Florianópolis.
- 04/05** Daniel Castilho Azevedo esteve no encontro das entidades de servidores realizado no Hotel Bourbon, promovido pela UNAFISCO, para definir detalhes para a mobilização nacional em prol da PEC Nº 555, que trata da extinção da contribuição previdenciária dos aposentados e pensionistas.
- 07/05** José Roberto Guimarães de Almeida representou a AAPS na solenidade de premiação do Concurso "Causos Sabesp e outras Verdades" realizada no Auditório Tauzer Garcia Quinderé – Sabesp Costa Carvalho.
- 20/05** Valdemar Venâncio esteve presente na cerimônia comemorativa do aniversário de 40 anos da Associação dos Funcionários Aposentados do Banespa - AFABESP.

LAVAR AS MÃOS PREVINE TRANSMISSÃO DE DOENÇAS

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), o hábito de lavar as mãos e é a atitude que mais traz benefícios contra as infecções. É muito importante para prevenir a transmissão de doenças, inclusive a gripe. Por isso, a OMS criou o Dia Mundial de Higiene das Mãos com o objetivo de incentivar as pessoas a lavar as mãos assídua e corretamente.

A escolha da data de 05/05 é para lembrar os cinco passos a saber sobre a forma correta de lavar as mãos:

- ✓ Esfregar as palmas das mãos;
- ✓ Esfregar o dorso das mãos;
- ✓ Fazer duas “conchinhas” com as mãos, entrelaçá-las e esfregar bem os dedos;
- ✓ Esfregar os polegares;
- ✓ e, por último, esfregar os punhos e enxaguar bem.



IDOSOS SÃO ALVOS DE GOLPES



A educação e a boa fé dos mais velhos são qualidades que os tornam alvo dos mais diversos tipos de golpistas, que tentam tirar proveito da gentileza e falta de malícia das vítimas.

Por isso, é bom conhecer um pouco da estratégia utilizada pelos bandidos e prestar bastante atenção para não cair nestas armadilhas.

Os tipos de golpe mais comuns:

Golpe do cadastramento bancário:

Por telefone, o golpista liga para a vítima e diz que é funcionário do banco em que ela tem conta e tenta convencê-lo a fazer uma atualização dos dados e pede para digitar os dados. Com equipamentos que identificam os sinais sonoros dos números digitados, os golpistas conseguem ter acesso aos dados da vítima.

Golpe do cartão eletrônico engolido pelo caixa de auto-atendimento: os golpistas preparam o caixa eletrônico para prender o cartão magnético do cliente. A vítima usa o telefone da própria cabine para falar com a central de seu banco e registrar o problema. Então ela é atendida por outro estelionatário, que se faz passar por funcionário do telemarketing do banco, que solicita dados como o número da sua conta e a sua senha numérica. Com a senha e o cartão em mãos, os golpistas sacam o dinheiro da conta corrente.

Golpe do empréstimo falso: o idoso encontra num jornal uma empresa que empresta dinheiro, mas na verdade não passa de um grupo de estelionatários. Eles dispensam o fiador, mas pedem uma quantia no lugar. A vítima acaba depositando o valor pedido, mas nunca vê a cor do dinheiro.

Golpe da aposentadoria: Nesse caso, a vítima não é contribuinte da Previdência Social. O golpista identifica-se como fiscal da Previdência e, demonstrando bom conhecimento de assuntos previdenciários, prontifica-se a conseguir aposentadoria para a vítima. A pessoa paga várias parcelas em dinheiro pelo serviço e, quando percebe alguns meses depois que tudo não passou de um golpe, o estelionatário já está longe.

As denúncias referentes a esse tipo de golpe podem ser feitas pelo Prevfone (0800-780191), de segunda a sábado, das 7 às 19 horas.

Golpe do pecúlio ou seguro: os golpistas afirmam que para receber um determinado valor, pedem um depósito antecipado de 20% e mais custas processuais e prometem que em cinco anos começará receber o benefício. Quem deposita o dinheiro nunca mais o recupera.

Golpe do falso mecânico: acontece quando o carro quebra no meio da rua, alguém aparece dizendo que é mecânico, acaba levando o dinheiro da vítima e não arrumando nada, ou pior ainda, levando o carro da vítima

O que fazer para se proteger?

Fique atento!

- Evite conversar com estranhos na rua e não passe detalhes da vida pessoal;
- Nunca trate assuntos envolvendo quantias em dinheiro ou sobre contas bancárias por telefone com desconhecidos;
- Se precisar de empréstimo, procure bancos e instituições financeiras já conhecidas no mercado;
- Se o carro quebrou, não deixe ninguém mexer no veículo, tranque-o e chame o guincho, e procure um local seguro se precisar esperar por alguém.

A AAPS alerta para que os associados nunca passem dados cadastrais por telefone e, caso receba ligações nesse sentido, reclame para a Ouvidoria da Previdência Social, que atende gratuitamente pelo telefone 0800-780-191, ou entre em contato com o nosso Plantão Jurídico.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS AOS ASSOCIDOS

PLANTÃO JURÍDICO

O que é o Plantão Jurídico da AAPS? É uma prestação de serviços com a finalidade de esclarecer dúvidas e orientar juridicamente os associados e seus dependentes com relação aos seus direitos como aposentados, pensionistas e cidadãos.

O atendimento pessoal é feito por advogado contratado pela AAPS tanto na sede da Capital, quanto na subsede da Baixada Santista, e consiste em: triagem, orientação e encaminhamento para solução de questões legais e esclarecimento de dúvidas.

Em que situações você pode utilizar os serviços do Plantão Jurídico?

- Dúvidas sobre o cálculo dos benefícios (complementação ou suplementação) nos demonstrativos de pagamento Sabesp, Sabesprev e Fazenda;
- Orientação a associadas pensionistas em relação a dúvidas sobre pagamentos efetuados pela Sabesp; Benefícios previdenciários, análise e orientação para pedido de revisão dos benefícios de aposentadorias e pensões pagos pelo INSS;
- Pensão por morte. Orientação às viúvas dos associados complementados, suplementados e previdenciários (INSS) sobre os procedimentos para habilitação e recebimento do benefício de pensão;
- Esclarecimento sobre direito de Família (separação judicial, divórcio, união estável etc);
- Orientação sobre questões sucessórias (inventário, herança etc);
- Relações de consumo e Código de Defesa do Consumidor (contratos de locação, de prestação de serviço etc);
- Esclarecimentos sobre a aplicação do Estatuto do Idoso.



Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de maio, 1642 - Bela Vista.

Datas: 09/06, 23/06, 07/07 e 21/07.

Telefone: (11) 3289-8511 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas.

Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP

Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

PLANTÃO DO SERVIÇO SOCIAL

O que é o Plantão Social AAPS? É um serviço prestado pela empresa Social Consultoria, contratada pela AAPS, através de uma equipe de assistentes sociais, para todos os associados, sendo extensivo aos cônjuges e filhos até 18 anos.



Em que situações posso utilizar os serviços do Plantão Social? Falecimentos, relacionamento familiar ou conjugal, desequilíbrio orçamentário, relações de consumo, planos de saúde, dependência química, alcoolismo, previdência social e incidentes críticos (acidente de trânsito, aéreos, enchentes, violência urbana etc.), visitas hospitalares e domiciliares em casos graves.

As assistentes sociais atendem seja por telefone ou pessoalmente, orientando cada caso de acordo com a necessidade identificada, oferecendo suporte e buscando alternativas conjuntas para solução de problemas de ordem pessoal, social e econômica com sigilo absoluto.

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3935-1138 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às sextas-feiras - das 9h às 17h

Datas: 11/06, 25/06, 09/07 e 23/07.

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 7819-1106 - inclusive aos sábados, domingos e feriados.