

Em tempos de covid-19

Colaboração de nosso sócio/Conselheiro - Mário Rubens - MARUAM

...e assim,
tempos nunca antes experimentados,
ensejam confinamento, tal qual outros povos,
oportunidade única pra desenhar novo céu,
com desejos mil que agreguem valor a vida.

...pois bem,
a lá Millôr: “Livre pensar é só pensar”,
aí vai um elenco de simples dicas
pra inspirar em recolhimento doméstico,
a construção de uma agenda produtiva.

...aí vai:

- reveja o planejamento pessoal e familiar
- coloque o trabalho acumulado em dia
- racionalize seu fluxo de caixa
- estruture e faça “backup” dos arquivos
- programe um setorizado “house keeping”
- organize armários, gavetas, estantes
- reformule o jardim, horta, pomar, garagem
- reinvente hobbies impensados
- conjugue pintura, marcenaria, corte e costura
- repagine o lar com novas cores
- ajuste e remaneje os moveis
- limpe e embeleze o automóvel
- faça um programa condicionamento físico
- excursionie pela cozinha entre novas receitas
- escreva um artigo, um conto, uma poesia
- componha uma musica
- desfrute da leitura de livros mil
- exercite um idioma diverso do seu
- matricule-se em um curso grátis “on-line”
- viaje virtualmente e visite lugares e museus
- planeje próximas viagens
- crie novas rodas sociais na web
- afine e passe a limpo as relações humanas
- vacine-se contra o imobilismo e o isolamento