

Milhares de homens ainda morrem por medo ou preconceito

Não faça parte dessa estatística



Dr. Leonardo Vitor Dias
Proctologista credenciado do S.P.A. Saúde

“O câncer de próstata é uma doença silenciosa, assintomática e a que mais acomete os homens, perdendo apenas para o câncer de pele”. A afirmação é do urologista Dr. Leonardo Vitor Dias, lembrando que é preciso conscientizá-los da importância da prevenção precoce. “O medo e o preconceito criam barreiras que dificultam o diagnóstico

no início da doença que é quando há grandes chances de cura”.

A prevenção começa a partir dos 50 anos de idade e, quando há casos da doença em parentes próximos, a visita ao urologista deve ser antecipada. “A prevenção inclui exames de sangue, o PSA e o toque retal, um complementa o outro e são fundamentais na detecção da doença. O preconceito com o toque retal, exame feito em segundos e indolor, ainda é cercado de medos infundados, como por exemplo a visão equivocada de que compromete a masculinidade, fazendo com que muitos evitem procurar um urologista”. E mais: “Ainda há o medo de descobrir a doença. Hoje a medicina oferece várias linhas de tratamento e a cirurgia não é mais a única opção”.

Pior que o preconceito é adquirir a doença e comprometer toda a qualidade de vida do paciente.

“Muitas vezes o paciente procura atendimento quando sente sinais da doença, como perda de urina, sangue na urina ou no esperma e dificuldade para urinar”, sinais que a doença já pode estar instalada”.

Além dos exames que são fundamentais nesse processo de cura, o médico lembra da importância de adotar hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de exercícios físicos, evitar consumo excessivo de álcool, tabagismo e obesidade, responsáveis por diversos tipos de câncer. Esses fatores de risco “não garantem que o homem desenvolverá câncer de próstata, mas aumentam as chances. Por isso, a prevenção por meio de exames regulares, garantem o diagnóstico precoce e, comprovadamente, é o caminho que aumenta as chances de cura”.