

Plano de saúde: Nossas reivindicações foram atendidas. Agora, um novo desafio: Planos Previdenciários

Págs. 6 e 7



Pág. 3
Novos integrantes no Conselho Fiscal



Pág. 11
Assembleia Geral Extraordinária: Dia 15 de outubro, às 10h, em nossa sede. Esperamos você!

Participe do Concurso de Talentos - Encarte nesta edição

EXPEDIENTE

SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista – São Paulo – SP – CEP 01327-002

Tel.: (11) 3372-1000

E-mail: aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Porchat Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP – Cep 11045-540

Tel.: (13) 3288-1162

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: José Luiz de Melo Pereira

Diretor Administrativo: José Luiz de Melo Pereira (respondendo)

Diretor Financeiro: Claudio Gabarrone

Diretor de Comunicação e Marketing:

José Luiz de Melo Pereira (respondendo)

Diretora Sociocultural e Esportiva: Célia

Regina Gervásio da Silva Botelho

Diretor de Relações Institucionais: Valdemar Venâncio

Diretor de Assuntos Previdenciários: Marcos Clébio de Paula

Diretor de Saúde e Serviço Social: Paulo Roberto Menezes

Diretora Regional da Baixada Santista: Estela dos Santos Rodrigues Peres

Assessoria de Assuntos Jurídicos: Iaci Coelho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Pérsio Faulim de Menezes

Vice-Presidente: Mário Rubens Almeida de Mello

Alceu Sampaio de Araújo, Antonio Carlos Julião, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Gerson de Oliveira, Gilberto Margarido Bonifácio, Hilton Felício dos Santos, Ilka Maria Machado, Ivan Norberto Borghi, Jairo Bonifácio, João Mitsunori Tuboni, José Antonio Oliva, José Francisco Furquim de Campos Jr., Lázaro Miguel Rodrigues, Maria Aparecida Gonçalves, Marilza Soares, Mario Rubens Almeida de Mello, Maximiano Bizatto, Nelson Luiz Stabile e Wagner de Jesus Baptista

CONSELHO FISCAL

Presidente: Yazid Naked

Flávio Tsutomu Hirota e Nivacil da Silva

JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza

MTb 12.815

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

FOTOS

Ana de Souza, Hilton Barbosa e Tokie Massunaga

IMPRESSÃO

Gráfica Serrano

TIRAGEM: 3.500 exemplares



ENTRE NÓS

Defesa permanente dos interesses de nossos associados

Nossa reconhecida representatividade, ética e respeito nos fortaleceram na conquista de desafios ao longo de todos esses anos, sempre buscando, de forma justa e transparente, o melhor para nossos associados

Concluímos recentemente o longo e complexo processo de transferência dos nossos planos de saúde da Sabesprev para a Fundação Cesp, que exigiu um esforço acima do esperado e que, felizmente, teve sua merecida compensação: Passamos a fazer parte do mesmo plano de saúde dos empregados ativos, antiga reivindicação da categoria. Não foi nada fácil. Várias reuniões, discussões com divergências e consensos. Poucos lembram, mas conseguimos um congelamento do valor das mensalidades que completará quatro anos sem reajuste (de maio/2016 a agosto/2020), enquanto eram definidos os novos planos.

Como toda mudança, a fase de transição de uma administradora para outra traz dúvidas e incertezas. Justamente para apoiar nossos associados nesse período ficamos (e continuamos) de plantão na AAPS, orientando e auxiliando todos que nos procuraram com dúvidas e inseguranças.

Mal terminou esse processo, somos surpreendidos por outro. Passaremos a integrar, a exemplo do que ocorreu com os planos de saúde, uma nova comissão, desta vez para acompanhar e negociar a eventual transferência dos

planos previdenciários da Sabesprev também para a Fundação Cesp.

Lembramos que não há nada decidido e que a informação passada pela Diretoria da Sabesp à AAPS e demais entidades foi a de que a Funcesp manifestou interesse em também administrar os planos de previdência Sabesprev. Sem dúvida, esse também será um processo cauteloso, de muito envolvimento de nossos representantes que acompanharão os estudos, avaliações atuariais, entre outros para conhecer a situação dos planos e a viabilidade da proposta.

Estaremos atentos quanto à garantia dos benefícios dos nossos associados nos atuais planos previdenciários, assim como lutaremos para que ocorram significativas melhorias e avanços para os participantes, que possam justificar a eventual transferência de administração.

**José Luiz de Melo Pereira
Presidente**





FIQUE POR DENTRO

Eleições definem novos integrantes do **Conselho Fiscal**

Após um minucioso processo voltado a cumprir todas as exigências previstas em estatuto, a Comissão Eleitoral instituída para a eleição do novo integrante para o Conselho Fiscal anunciou no último dia 23 de setembro o resultado: Yazid Naked foi eleito como membro titular e Almir de Carvalho, como suplente, ambos com mandatos de 2019 a 2021. A homologação dos resultados acontecerá em Assembleia Geral da AAPS, em sua sede, em São Paulo, no próximo dia 15 de outubro, às 14h.

A Comissão Eleitoral teve como integrantes Mário Sérgio da Silva, Eloisa Elena Giordano de Oliveira, Enrique Eubank (presidente), Maria do Carmo Zagolin e Romildo Félix Pires. Juntos, eles definiram as regras, o passo a passo do calendário eleitoral e acompanharam a apuração de votos, numa eleição marcada por absoluta transparência, por voto direto, na sede de São Paulo e na Baixada Santista.

Pelo trabalho e dedicação de cada um de seus integrantes, a Diretoria registra seu reconhecimento e agradecimento pelo desafio cumprido. 



Comissão eleitoral: Mário Sérgio da Silva, Eloisa Elena Giordano de Oliveira, Enrique Eubank (presidente), Maria do Carmo Zagolin e Romildo Félix Pires / Candidatos eleitos: Almir de Carvalho e Yazid Naked

Muito obrigado, amigo!

O processo eleitoral para o preenchimento da vaga no Conselho Fiscal da AAPS, ocorreu diante do falecimento de um dos seus integrantes, nosso associado e amigo **José Luiz Trinca**, a quem a equipe e Diretoria rendem sua homenagem.

Seguiremos à frente da AAPS, lembrando com gratidão e respeito pelo seu trabalho, dedicação e as boas horas em nosso convívio.



PARTICIPE! Venha até a AAPS e exerça seu direito de voto!

Assembleia Geral Extraordinária no próximo dia 15 de outubro, às 10 horas, em nossa sede, Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista – SP.

Temas: Homologação dos candidatos ao Conselho Fiscal e ingresso de ação judicial sobre a correção do índice de reajuste dos depósitos do FGTS (defasados desde 1999), para os associados inscritos na AAPS até outubro/19.





MURAL AAPS

Urina's Solta desce a serra

E fez o maior sucesso na Noite do Boteco promovida pela Diretoria da subseção da Baixada Santista. O grupo já é pra lá de conhecido (e querido) pelos associados, mas escolheram um repertório que animou e levou muita gente na noite de 9 de agosto para a pista de dança do salão da AEAS, onde funciona a subseção. 🎵



Registro

O Coral da AAPS tem arrancado efusivos aplausos da plateia após a apresentação de seus integrantes. Tudo indica que vão repetir a dose em sua próxima apresentação nos dias 26 e 27 de outubro, em Campos do Jordão. Parabéns Coral! Nos orgulhamos do empenho de cada um de vocês! 🎵



Obrigado pela **doação!**

A APFCC – Associação Paulista Feminina de Combate ao Câncer, agradeceu a doação de roupas e sapatos feita pelos nossos associados para os pacientes do Hospital São Paulo. A diretora social da AAPS, Célia Botelho registrou durante a entrega das doações que “a solidariedade dos associados é prova da nossa permanente união”. 🎵





Capitólio:

uma viagem inesquecível

Importante destino turístico de Minas Gerais, Capitólio tem sido bastante procurado por pessoas de todo o país e do exterior, atraídas por suas incríveis cachoeiras e rios, entre uma série de outras opções. O Cânion de Furnas é a principal atração, com suas paredes de pedra invadidas pelas águas esverdeadas do Lago de Furnas, formado pela represa da Usina Hidrelétrica de Furnas.

E foi pra lá que um animado grupo de associados e familiares passaram bons momentos de 13 a 15 de setembro. Quem foi adorou e pede pra repetir a dose em 2020. 🍷

Baile da Primavera:

música, dança e sorteio de brindes



O Buffet Palace, na movimentada Avenida Faria Lima, em São Paulo, abrigou uma festa na noite de 20 de setembro, que vai ficar na história: O Baile da Primavera 2019, ano de comemorações dos 30 anos da AAPS. Amigos e familiares curtiram muita alegria, descontração e música da melhor qualidade numa noite que homenageou Gert Wolfgang Kaminski e Antonia Nascimento dos Santos e ainda premiou associados com canetas e carregadores de celulares. Os sortudos da noite foram: Luciene Soares da Silva, Elza Regina Pedro, Aldira Nunes V. Bonifacio, Darcio Azevedo, Maria Salete Dulcinoti Prado, Claudia Reigada, Jose da Silva Louzada, Janete Quirino, Maria Jose dos Santos e Cleide Maria da Silva. 🍷



FIQUE POR DENTRO

Planos de Saúde e Previdenciários

AAPS continua atenta e acompanha todos os processos

Todos os associados puderam acompanhar de perto a complexidade de todas as negociações junto à Sabesp e Sabesprev, do novo modelo de planos de saúde, agora administrado pela Fundação Cesp, a maior operadora de autogestão em saúde do Estado de São Paulo. Sem dúvida há o que ser comemorado: depois de muitos anos, conseguimos fazer parte do mesmo plano de saúde dos empregados ativos, conseguimos um congelamento das mensalidades e ficamos quase quatro anos sem qualquer reajuste. Isso representou uma economia significativa para nossos aposentados e pensionistas.

Desde agosto, contamos com planos de saúde com abrangência nacional, com novos credenciados, convênio de farmácias a ser implantado, entre outros. Toda mudança traz alguns desencontros e a transferência de um plano da complexidade do nosso não seria diferente. Com o passar do tempo o atendimento e pendências vão sendo resolvidas, entrando numa rotina, e a AAPS orgulha-se de, em momento algum, ter deixado seus associados sem

informações. Criou um plantão de atendimento exclusivo, com diretores se revezando na sede e na subsede da Baixada Santista diariamente, auxiliou nos processos de adesões, informou e disponibilizou vários canais de comunicação para que todos acompanhassem passo a passo toda a mudança com mais tranquilidade. E a atenção continua a mesma.

Como afirma o presidente José Luiz, “a exemplo de outros, este foi um processo exaustivo, de grandes esforços e preocupações, afinal trata-se de um benefício da maior importância em nossas vidas. Parabéns a toda a equipe que se mobilizou (funcionários, diretores e conselheiros), mas vale registrar um agradecimento especial aos representantes que integraram a Comissão de Saúde que negociou com a Sabesp, junto com as demais entidades da categoria, a garantia de benefícios aos aposentados e pensionistas em todas as etapas do processo”. Integrantes da Comissão de Saúde que representam a AAPS: Paulo Roberto Menezes, Maximiano Bizatto, Marcos Clébio de Paula e Pérsio Faulim de Menezes.



Diretoria AAPS agradece atuação da Sabesprev

Registro

Uma mensagem de reconhecimento e agradecimento foi entregue pela Diretoria da AAPS aos dirigentes e integrantes da equipe da Sabesprev, em reunião promovida na Fundação, no último mês de setembro. O destaque ficou por conta da atuação no atendimento aos nossos associados durante os anos em que administrou o Sabesprev Saúde, desde seus fundadores aos atuais profissionais – que, em diferentes momentos, venceram desafios e nos ajudaram a garantir os compromissos assumidos com os participantes, assim como contribuíram para a melhoria da qualidade de vida de nossos associados. Obrigado Sabesprev.



Representantes da Diretoria AAPS, Sabesp e entidades representativas iniciam reuniões sobre Planos de Previdência

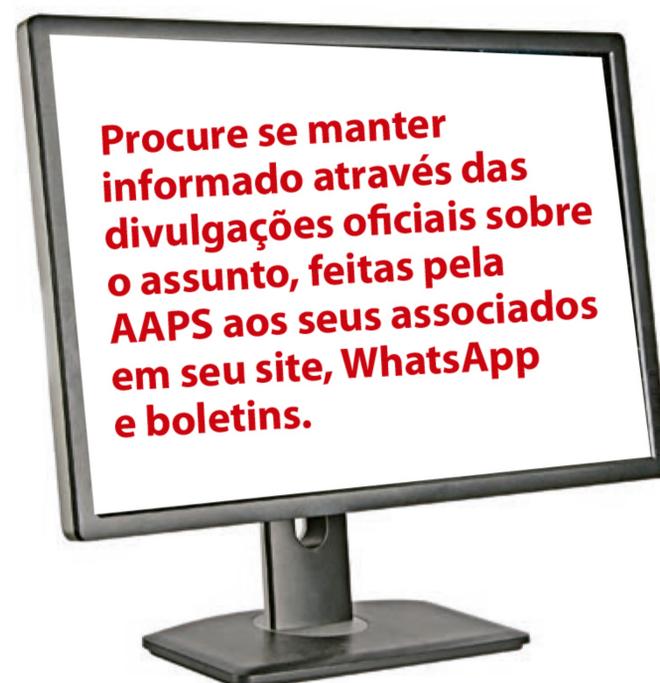
Agora é a vez do Previdenciário

No início de setembro a Sabesp anunciou que a Funcesp, maior fundo privado de previdência complementar do país, manifestou interesse em também administrar nossos planos previdenciários que, desde sua criação até os dias atuais, estão sob a gestão da nossa Fundação, a Sabesprev

Da mesma forma que aconteceu com o processo dos planos de Saúde, a AAPS está integrando uma comissão criada especialmente para acompanhar todas as etapas e discussões do novo processo. José Luiz lembra que “há muita cautela nesse estudo para ver quais possibilidades e vantagens na eventual transferência dos planos de previdência.

A AAPS e demais entidades estão unidas e estaremos atentos quanto à garantia dos atuais benefícios dos nossos associados nos atuais planos previdenciários, assim como lutaremos para que ocorram significativas melhorias e avanços para os participantes, as quais justifiquem a eventual transferência de administração”.

A AAPS estará periodicamente informando seus associados sobre o andamento dos estudos e apresentará o que for proposto para deliberação em assembleia, quando os estudos, que vão precisar da aprovação da Secretaria de Previdência Complementar – Previc, estiverem melhor definidos. 





Especialistas acompanham **evolução de processos**

Uma série de processos judiciais promovidos pela AAPS buscando defender os interesses e direitos de seus associados tramitam em diferentes Varas Judiciais

Além de renomados escritórios de advocacia contratados pela Diretoria para o acompanhamento de cada um deles, a Associação conta com a colaboração da advogada Iaci Coelho à frente da Assessoria Jurídica da Associação, na sede em São Paulo que assessora a Diretoria e acompanha os processos.

Iaci elabora periodicamente o relatório de processos que facilita a divulgação e o andamento de cada um deles e os disponibiliza para conhecimento dos associados no site da AAPS www.aaps.com.br. Ali, é possível acompanhar evolução, o objeto, andamento e a fase atual de cada um deles.

Um dos mais recentes é o processo de reintegração dos aposentados e pensionistas no Plano de Saúde Pleno da Sabesprev. Como anunciado anteriormente, devido à implantação do novo Plano de Saúde operacionalizada pela Fundação CESP, a partir de 01/08/2019, e que atendeu as reivindicações propostas pela AAPS, com o acordo firmado entre a AAPS, Sabesp e Sabesprev, será apresentada petição conjunta requerendo a extinção desta ação. 

Nova ação coletiva

A AAPS vai propor e anunciar em assembleia geral, que será realizada no próximo dia 15 de outubro, às 10h, na sede da AAPS, o ingresso de mais uma ação coletiva voltada ao interesse de seus associados. Desta vez, trata-se da correção do índice de reajuste dos depósitos do FGTS (defasados desde 1999), para os associados inscritos na AAPS até outubro/19.

Acompanhe mais informações em nosso site.



FIQUE POR DENTRO

Presença na

Fenasan

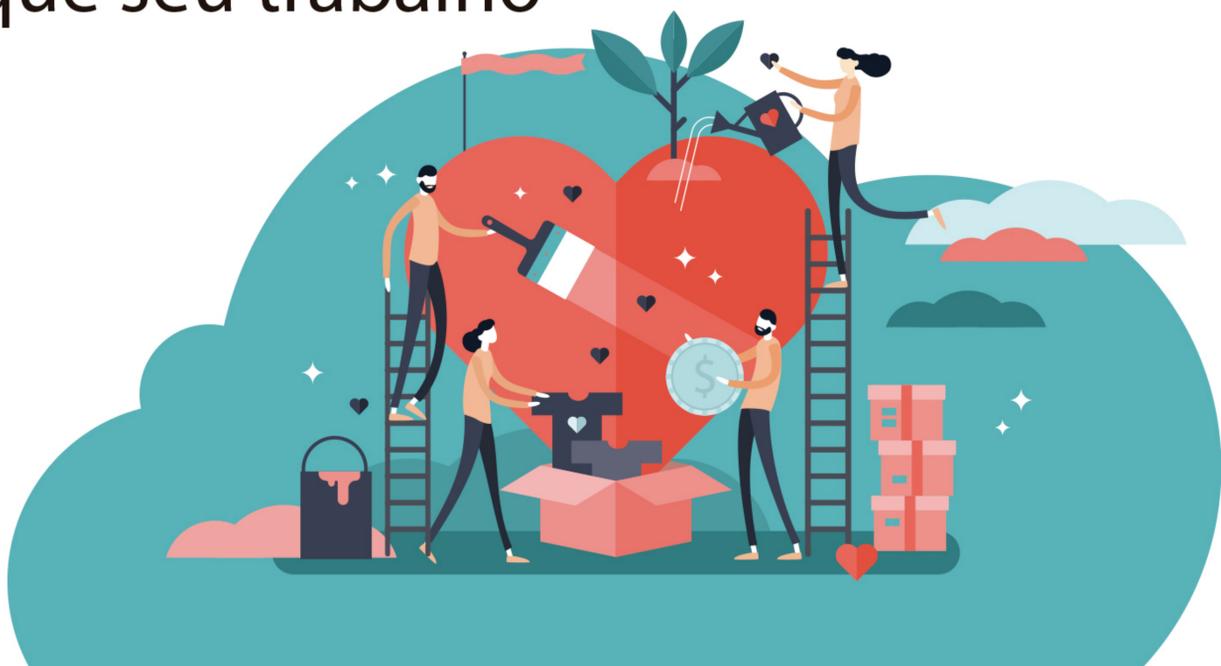
Com um estande que chamava a atenção pelo slogan “Uma vez Sabesp, Sempre AAPS”, a Associação marcou sua presença no 30º. Encontro Técnico AESabesp/Fenasan. Foi uma edição especial realizada entre os dias 17 a 19 de setembro, e seus diretores se revezaram em atender pessoalmente os interessados em conhecer e se inscrever na AAPS. Fica o registro e os parabéns à AESabesp pela organização e brilhantismo da edição do maior evento de saneamento e meio ambiente da América Latina. 🌐



Voluntariado:

“Não dá pra pagar porque seu trabalho não tem preço”

Comemoramos no último dia 28 de agosto o dia do Voluntariado. O presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira, (também voluntário na gestão), agradeceu a todos que dedicam parte de seu tempo em prol do bem comum de nossos associados ao longo dos 30 anos da AAPS. “Realizar um trabalho voluntário é levar para o seu dia a dia o prazer da vida. Não há limites para quem quer fazer o bem, continue sendo um voluntário e divulgue essa prática”, enfatizou. 🌐





BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS dá as boas-vindas aos seus novos associados

Nossa entidade, em seus 30 anos de história, tem desenvolvido ações na defesa do segmento e dos interesses de seus integrantes. Vale a pena conhecer e participar de nossos eventos. 

Contem com a gente! Uma vez Sabesp, sempre AAPS!



- Adilson Nogueira da Silva – São Paulo (SP);
- Ana Maria Costa Queiroz – São Paulo (SP);
- Antônio Carlos Nunes de Melo – Formiga (SP);
- Dagoberto Silveira da Conceição Jr. – São Paulo (SP);
- David Seiti Kobayashi – São Paulo (SP);
- Geraldo de Barros – São Paulo (SP);
- Getúlio Ribeiro da Silva Filho – Praia Grande (SP);
- Laurentino Inocêncio Alves – São Paulo (SP);
- Lilian Corrêa Netto Silva – Santos (SP);
- Joana D’Arc Cerny de Almeida – Santos (SP);
- José Anacleto de Andrade – São Paulo (SP);
- João Carlos Gonçalves Bibbo – São Paulo (SP);
- José Carlos Máximo de Lima – São Paulo (SP);
- José Ferdinando Morroni – Mogi das Cruzes (SP);
- Juraci Tedeschi de Cerqueira – São Paulo (SP);
- Makoto Endo – São Paulo (SP);
- Márcia do Carmo Araújo Lopes – São Vicente (SP);
- Marcos Sérgio Duarte – Santos (SP);
- Maria das Graças Ferreira – Mogi das Cruzes (SP);
- Maria Terezinha Amaral – São Paulo (SP);
- Noêmia Magdalena Serdeira Valle – São Paulo (SP);
- Paulo Eugênio da Silva – Guarulhos (SP);
- Roberto Garbo de Souza – São Paulo (SP);
- Valéria de Moura Rodrigues Soares – Santos (SP);
- Wanderlei da Silva – Santos (SP)



NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| • Gonçalo Theodoro da Silva | † 25/5/2019, aos 82 anos | • Maria de Lourdes Andrade Nagato | † 25/7/2019, aos 66 anos |
| • Hidelgard Puttner | † 15/8/2019, aos 90 anos | • Mario Turco | † 14/7/2019, aos 92 anos |
| • Inês de Lourdes Santos | † 30/5/2019, aos 79 anos | • Muriz Cury Queiroz | † 3/7/2019, aos 82 anos |
| • Joel Saturnino de Cerqueira | † 23/5/2019, aos 72 anos | • Silvio Moreira | † 23/7/2019, aos 78 anos |
| • José Francisco da Silva III | † 13/6/2019, aos 79 anos | • Verícimo França Maciel | † 20/5/2019, aos 79 anos |
| • José Luiz Trinca | † 30/6/2019, aos 71 anos | • Vita Alves Ribeiro Borba | † 6/7/2019, aos 87 anos |
| • Manoel Guerra Gil | † 30/8/2019, aos 87 anos | • Walter Macedo Cabral de Vasconcelos | † 12/4/2019, aos 93 anos |
| • Maria Barbosa de Campos | † 11/6/2019, aos 83 anos | | |



VEM POR AÍ

Assembleia Geral

Está marcada para o próximo dia 15 de outubro, às 10h, a realização de uma assembleia geral na sede da AAPS, em São Paulo. Na pauta, entre outros temas, estará a homologação dos candidatos eleitos para o Conselho Fiscal e o ingresso da ação coletiva que vai buscar a correção do índice de reajuste dos depósitos do FGTS (defasados desde 1999), para os associados inscritos na AAPS até outubro/19. Participe!

NOVEMBRO

Apresentação de Altemar Dutra Jr.

Dia 22, às 19h

Local: Do Re Mi – Rua Treze de Maio, 1642

Associados: Aproveitem preços especiais em 2019 durante as comemorações dos 30 anos da AAPS e participe!

DEZEMBRO

Festa de Confraternização de São Paulo

Dia 6, às 19h

Local: Buffet Palace - Av. Faria Lima, 1912 - Call Center

Festa de Confraternização de Santos

Dia 13, às 20h

Local: Associação dos Engenheiros de Santos - Rua Dr. Artur Porchat de Assis, 47 - Boqueirão, com a Banda Imagem

Novos convênios

AAAPS firmou dois novos convênios com o Club de Férias, uma instituição com sede em São Paulo e que pode ser conhecida pelos sites www.clubdeferias.tur.br, www.clubdeferias.com.br e www.clubedobeneficio.com.br

Pelo convênio, a partir de agora, os associados terão descontos em viagens para diferentes estados brasileiros ou cidades do litoral e interior. Para isso, basta se identificar como associado da AAPS na empresa. Mais informações no telefone (11) 3101.4002.



Assistência funeral

Com preços acessíveis, a empresa também oferece assistência funeral, sem limite de idades com cobertura em todo o território nacional, entre outros serviços. Os contratos podem ser individuais a R\$12,00 por mês, a R\$22,00 mensais para o casal ou R\$40,00 por mês para o titular e dependentes. Os interessados na contratação devem ligar para (11)3101.4002 e se identificarem como associados da AAPS para obterem os descontos oferecidos.



Adicione AAPS no seu Whatsapp!

E você vai passar a receber informações importantes, todas do seu interesse e de sua família

A AAPS está investindo cada vez mais em sua comunicação. O WhatsApp é um dos meios mais rápidos. Para falar com você, é preciso que adicione este fone no seu celular.



(11) 3372-1000

Atenção: Não é possível retornar aos associados por aqui. Se precisar falar com a gente ligue para **(11) 3372-1000 / (13) 3288-1162**, no horário de expediente (das 9h às 17h) ou encaminhe e-mail para aapsabesp@uol.com.br





Câncer de mama

é o segundo em incidência no país. Saiba como prevenir

Afamosa frase “A prevenção cura” é a mais adequada quando o assunto é câncer de mama, doença mais comum entre mulheres no Brasil e no mundo. Os números assustam: Só em 2018 foram diagnosticados 59.700 mil novos casos no país.

Os médicos alertam que a adoção de hábitos saudáveis e realização de exames periódicos reduzem os riscos da doença, que cresce a cada ano. A incidência passou de 641.000 casos em 1980 para 1.643.000 casos em 2010. Desse total, cerca de dois terços ocorreram em mulheres acima de 50 anos. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), pelo menos um terço de casos novos de câncer que ocorrem no mundo anualmente poderiam ser prevenidos. No Brasil, as regiões sul e sudeste são as que registram o maior número da doença.

Diagnóstico precoce está em suas mãos

A primeira coisa que você precisa saber é que o autoexame não substitui o exame clínico porque ele não é capaz de identificar lesões pré-malignas ou lesões muito pequenas antes de se tornarem câncer. Porém, é o primeiro passo rumo ao diagnóstico. Mesmo sem sintomas, mulheres a partir dos 40 anos devem fazer anualmente o exame clínico das mamas e aquelas entre 50 e 69 anos, devem se submeter à mamografia a cada dois anos. Já as consideradas de alto risco devem procurar acompanhamento individualizado. Este grupo inclui mulheres com história familiar de câncer de mama em parente de primeiro grau antes dos 50 anos.



Como fazer o autoexame

Pode ser feito durante o banho, com o corpo molhado e as mãos ensaboadas, uma vez por mês entre três e dez dias após a menstruação ou em uma data fixa para mulheres que não menstruam. Veja como:

- Coloque o braço atrás da cabeça;
- Apalpe a mama primeiro em círculos que começam no mamilo e crescem até cobrir o seio todo; depois em linhas retas em direção ao mamilo e por último em linhas retas para cima e para baixo;
- Ao final, pressione os mamilos suavemente.

Fique atenta se você perceber alterações como essas:



Nódulo



Retração da pele



Alteração da cor, espessura ou textura da pele de uma mama



Retração ou alteração de posição ou forma de um mamilo



Secreção ou perda de líquido pelo mamilo