

## Festa do Jubileu de Prata da AAPS



### VAMOS COMEMORAR JUNTOS!

**Dia 13 de setembro (sábado)  
a partir das 11 horas**

**Local: Rua 13 de Maio, 1642 - SP.**

✓ **Estacionamento Gratuito**  
Praça Amadeu Amaral, 27.

✓ **Vans com saída da Estação do Metrô Vergueiro  
a partir das 10 horas a cada 15 minutos.**

✓ **Para quem mora fora da cidade de São Paulo:  
faça sua caravana e fale conosco!!!!**

**Sócio e 01 acompanhante: R\$ 5,00 (por pessoa)  
02 crianças até 12 anos: grátis**

**Sorteio de brindes!  
Bufê de churrasco e bebidas.  
Bolo de aniversário no encerramento.**

**Música ao vivo**

✓ **Banda Arena**

✓ **Coral Canto das Águas**

✓ **Seresteiro Douvalor**

✓ **Show especial de Marcinho Eiras & You Guys  
com participação de Dom Paulinho Lima e Graça Cunha.**

**Atrações para as crianças**

✓ **Brinquedos**

✓ **Barracas de hot dog, algodão doce etc**

✓ **Show de mágica**

### VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

✓ **EDITORIAL**

**Não deixe de ler!**

**Pág. 2**

✓ **ESPAÇO JURÍDICO**

**Confira a situação  
das ações jurídicas**

**Pág. 3**

✓ **SERVIÇOS**

**Cursos de informática  
para inclusão digital**

**Pág. 9**

✓ **ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS**

**Fique por dentro  
da programação social**

**Pág. 10**

**INSTITUCIONAL**

## Junte-se à nós!!!

As atividades programadas para comemoração dos 25 anos de fundação da nossa Associação, iniciadas em fevereiro com a festa do Dia Nacional do Aposentado, teve sequência com o concurso de nome para o mascote, os concursos culturais de literatura e pintura e o torneio esportivo realizado no mês de julho. Pelo indicativo da boa participação dos associados nos eventos, esperamos estar atendendo às expectativas de todos.

As comemorações prosseguem durante o segundo semestre com a festa magna no dia 13 de setembro na nossa sede social, em São Paulo, e se encerram no final de ano com as tradicionais comemorações natalinas em São Paulo e Santos.

Você não deve perder esta festa de setembro: teremos o bufê e entretenimento para todos durante toda a tarde - inclusive aos netos dos associados, sorteio de prêmios, muita música e um show especial que estamos preparando. Também está programada uma homenagem aos colegas que integraram as várias administrações e que ajudaram a escrever a história de sucesso de nossa entidade.

Na área institucional este segun-

do semestre inicia-se com um projeto fundamental para nossa Associação: os preparativos para as eleições que elegerão os novos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Uma nova Diretoria deverá assumir em 2015 e administrar nossa entidade até 2018. Conclamamos os associados a participarem do processo. Candidatem-se e venham trazer sua experiência, sua energia e sua combatividade em prol de nossa coletividade de ex-sabespianos.

Não menos importante destacamos as eleições de membros para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da Sabesprev. É importante que hajam candidatos da AAPS disputando as vagas para que tenhamos representantes que acompanharão a gestão da Fundação e defenderão nossos interesses naquele colegiado.

Na área jurídica, um setor vital na defesa dos direitos e interesses dos associados, continuamos acompanhando o andamento e atuando, através de nossos advogados contratados, das demandas judiciais que nos envolvem:

- A ação que pleiteia a manutenção do pagamento dos G Zero, através da Sabesp nos termos da Norma 056, está em fase final de

juízo. Estamos muito confiantes de que o resultado nos será favorável;

- A liminar que bloqueou a migração do Plano de Benefício Definido para o Sabesprev Mais está mantida. O julgamento do mérito somente se dará após término do trabalho de perito nomeado para o caso;

- Tivemos ótimo resultado, ainda não definitivo, na ação que pleiteia a permanência dos aposentados no Plano Pleno de Saúde da Sabesprev. Fatalmente a Sabesp irá recorrer e o processo será analisado por instância superior - Supremo Tribunal de Justiça (STJ), onde a chance de vitória é muito boa. Alertem seus companheiros que, no caso de êxito, somente poderão ser representados pela AAPS e consequentemente serem beneficiados, àqueles que forem nossos associados.

O tempo passa. Os desafios se mantêm e o trabalho para vencê-los se torna cada vez mais intenso. Somente com a participação e colaboração dos membros da Diretoria, Conselhos Deliberativo e Fiscal, colaboradores e funcionários é que conseguimos dar conta do recado.

Abraço a todos.

**José Luiz de Melo Pereira**  
Presidente

## CORRESPONDÊNCIA

*Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.*

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.

## EXPEDIENTE

**SABESPAPO é um informativo trimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

**Subsede Baixada Santista:** Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

**Diretoria Executiva - Presidente:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor Administrativo:** Jairo Bonifácio; **Diretor Financeiro:** Affonso Celso Nogueira de Andrade; **Diretor de Comunicação e Marketing:** Egidio Perroni Neto; **Diretora Sociocultural e Esportiva:** Ilka Maria Machado; **Diretor de Saúde e Serviço Social:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Relações Institucionais:** Valdemar Venâncio e **Diretora Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

**Conselho Deliberativo -** Maximiano Bizatto (Presidente), Paulo Roberto Menezes (Vice-presidente), Antônio Carlos Julião, Antônio Martins, Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Júnior, Gerson de Oliveira, Iracema Maria Teixeira Gião, José Antônio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr, José Roberto Guimarães de Almeida, José Salvador, Maria Aparecida Gonçalves, Maria Lúcia de Paiva Castro, Mário Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz Stabile, Nilton Monteiro da Silva, Pérsio Faulim de Menezes, Shiguelo Makita e Silvia Lotti.

**Conselho Fiscal -** José Luiz Trinca (Presidente), Flávio Tsutomu Hirota e Newton Assu Colombo Martini.

**Jornalista Responsável e Edição de Textos:** Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

**Diagramação e Edição Eletrônica:** Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Gráfica Sonora - Tel.: (11) 2957.1800 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

**Ação de manutenção das complementações pagas pela Sabesp****COMPLEMENTADOS**

Nesta ação que tramita na Justiça Trabalhista desde 2004, obtivemos mais uma expressiva vitória.

No julgamento de 07/05/2014, os ministros da 7ª turma do Tribunal Superior do Trabalho - TST, afastaram e negaram os embargos e agravos apresentados pela

Sabesp/Fazenda do Estado e, consideraram a ação procedente quanto ao mérito, favoravelmente à AAPS.

Nessa verdadeira batalha de tantos anos, apesar da Sabesp persistir nos recursos continuamos confiando na Justiça e reafirmamos que nossos direitos continuam assegurados, agora em terceira instância.

**Apuração do serviço passado do Plano BD (Benefício Básico) deve sair até dezembro****SUPLEMENTADOS**

A ação judicial que tramita na 8ª Vara da Fazenda Pública da Comarca de São Paulo questionando o déficit previdenciário dos planos da Sabesprev, encontra-se em fase de espera da conclusão dos estudos e elaboração do relatório do perito judicial nomeado pela juíza da ação. O objetivo é apurar a responsabilidade e o montante do serviço passado do Plano de Benefício Básico (BD).

Lembramos que em fevereiro de 2013 a AAPS firmou contrato com a empresa ATUAS - Atuários Civil Ltda, através do escritório Direito Social que nos defende neste caso, para prestação de assessoria técnica atuarial neste processo.

A assessoria elaborou um roteiro com 60 quesitos que deverão ser respondidos pelo perito judicial indicado pela juíza desta ação até o final de 2014.

**PLANTÕES JURÍDICOS AAPS****CAPITAL**

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista.  
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: [pmosterio@aaps.com.br](mailto:pmosterio@aaps.com.br)

**BAIXADA SANTISTA**

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.  
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

**Aprovado passe livre para ônibus intermunicipais às pessoas com mais de 60 anos**

Todas as pessoas com mais de 60 anos, independente do valor de sua renda mensal, podem viajar de ônibus gratuitamente para qualquer município de São Paulo.

O Passe Livre é um projeto idealizado pelos diretores da Federação das Associações de Aposentados e Pensionistas do Estado de São Paulo, e foi regulamentado pelo Governo do Estado em julho de 2014.



**Importante!** Com a regulamentação do projeto basta ao interessado fazer reserva da passagem com 24 horas de antecedência e, no dia da viagem, comparecer ao guichê com carteira de identidade para provar que tem mais de 60 anos. Não é preciso mais nada.

Não é preciso ser aposentado ou pensionista para usufruir da lei, apenas ter mais de 60 anos. As empresas de ônibus estão obrigadas a reservar dois assentos em cada viagem.

Decorrido o prazo para a reserva, a companhia pode vender os bilhetes correspondentes aos assentos não reservados.

## 25ª Assembleia Geral Ordinária da AAPS aprova contas da entidade



No dia 28 de abril foi realizada a 25ª Assembleia Geral Ordinária na sede da AAPS presidida pelo presidente do Conselho Deliberativo da entidade.

A ordem do dia foi a deliberação sobre o Relatório Anual de Gestão da Diretoria Executiva de 2013, bem como, sobre o Balanço Anual referente ao mesmo período.

Terminada a apresentação e os esclarecimentos necessários, o presidente da Assembleia procedeu a votação que aprovou os documentos encerrando a mesma.

Aproveitando a presença dos associados, a Diretoria Executiva também esclareceu dúvidas sobre Planos de Saúde, Plano Previdenciário e demais situações de interesse dos associados.

## 2º Encontro Regional da AAPS marca presença em Lins

Em prosseguimento ao Programa AAPS VAI ATÉ VOCÊ, a diretoria da associação promoveu um encontro com os colegas da região de Lins, Fernandópolis, Jales, Novo Horizonte e Monte Alto, no dia 09 de maio, no Clube de Campo da Associação Sabesp de Lins.

Estiveram presentes membros da Diretoria com representantes de todas as áreas da AAPS, em especial, do jurídico, da assistência social, saúde, lazer e entretenimento que estabeleceram contato e confraternizaram com associados e não-associados para um bate-papo, seguido de bufê de churrasco acompanhado de bebidas.

Quem esteve no local ainda pode curtir o som ao vivo com repertório de MPB e música sertaneja de raiz, numa mistura muito interessante de sucessos mais antigos e atuais destes gêneros, que agradou em cheio.



## Presidente da AAPS prestigia evento local em prol da Campanha do Agasalho 2014



*Da esquerda para a direita: Luciana Ohi, Noburo Ohi (ex-Sabesp), Toiody (gerente Sabesp e presidente do Grêmio de Lins), José Luiz e a esposa, Elisabete.*

O presidente da AAPS José Luiz de Melo Pereira e esposa, Elisabete, prestigiaram o show de prêmios realizado na cidade de Lins, ocorrido nas dependências da Associação Beneficente Cultural e Esportiva local em prol da campanha do agasalho de 2014. Foi mais uma oportunidade para ampliar o contato com os sabespianos da região.

O evento que já é tradição na cidade e, cuja totalidade da renda obtida é revertida para a compra de cobertores e abrigos para as creches e entidades filantrópicas, foi organizado pela Sabesp em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do município.

## Participação da AAPS na Fenasan 2014 foi um sucesso

A AAPS participou da 25ª Feira Nacional de Saneamento e Meio Ambiente - Fenasan, evento organizado anualmente pela Associação dos Engenheiros da Sabesp - AESabesp, realizado no Expo Center Norte em São Paulo, no período de 30 de julho a 01 de agosto de 2014. A Feira ocorreu paralelamente ao Encontro Técnico daquela Entidade.

Este ano a Fenasan bateu novos recordes com um público de 19 mil pessoas e 248 estandes de empresas do setor, dentre eles o de nossa entidade, cedido gratuitamente pela AESabesp. Foi o maior evento técnico-mercadológico da América Latina.

Nossa participação nos três dias do evento foi um sucesso, pois atingimos nossos objetivos de divulgação institucional da AAPS ao público, em especial, aos empregados da Sabesp que visitaram nosso espaço.



*Reynaldo Eduardo Young Ribeiro (presidente da AESabesp), José Luiz de Melo Pereira (presidente da AAPS), Sônia Maria Nogueira e Silva (diretora Cultural da AESabesp) e Egidio Perroni Neto (diretor de Comunicação e Marketing da AAPS).*

## AAPS lança vídeo institucional

A AAPS lançou seu vídeo institucional para divulgar as atividades da Associação.

A estreia aconteceu durante a participação da entidade na 25ª Fenasan - Feira Nacional de Saneamento e Meio Ambiente e servirá de apoio para o trabalho de comunicação com o público.

O vídeo já está disponível em nosso site.



## Nota de esclarecimento sobre o convênio Sabesprev - Droga Raia

A Sabesprev firmou uma parceria com a Droga Raia que dá direito a pagamento facilitado nas compras acima de R\$ 90,00 e descontos em medicamentos genéricos, de marca e itens de perfumaria, segundo o divulgado no boletim informativo da Fundação Nº 88, de maio/junho de 2014.

Esclarecemos que estes benefícios são válidos para todos os planos de saúde da Sabesprev (Plano Pleno, Executivo, Executivo A, Padrão, Padrão A e Plano 279),

A Fundação esclarece que por um erro de sistema da

rede Droga Raia, apenas os usuários do Plano Pleno estão conseguindo obter o desconto automaticamente. E os demais planos têm sido recusados quando da apresentação da carteirinha no ato da compra.

**A orientação é insistir e pedir para o atendente ignorar o tipo de plano identificado pela carteirinha e digitar o número da mesma no sistema que o desconto será liberado normalmente.**

## ELEIÇÕES SABESPREV 2014

Até o dia 29 de agosto estão abertas as Inscrições das Eleições Sabesprev 2014 para renovação de parte dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação, conforme previsto na Lei Complementar 108/2001.

Todas as informações estarão disponíveis no site da Sabesprev ([www.sabesprev.com.br](http://www.sabesprev.com.br)) ou pelo telefone 08000-55-1827.



## Passeio de escuna e sardinhada na Baixada



Um grupo de mais de 50 pessoas entre associados, familiares e convidados aproveitaram para curtir o passeio de escuna seguido de sardinhada no litoral de Santos no dia 12 de abril.

Os participantes puderam conhecer melhor a história local e beleza natural da cidade curtindo um belo dia ensolarado navegando pela orla santista.

Após o passeio os participantes confraternizaram-se com um almoço e sardinhas na brasa acompanhadas de salada, pão e vinagrete, sorvete e frutas tropicais geladinas de sobremesa. Muitos também aproveitaram para se distrair na Feirinha do Boqueirão situada em frente ao local escolhido para o evento.

Na despedida houve pedidos de “bis”, que recompensaram todo o esforço preparatório para receber os associados para mais uma confraternização ao ar livre.

## “Dia D” de Vacinação na AAPS teve mais de 700 pessoas

No dia 26 de abril, nossa sede social esteve à disposição dos associados, familiares e moradores da região como um dos postos participantes do “Dia D” da 14ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe no horário das 9 às 17 horas.

Foram aplicadas um total de 747 vacinas previstas para proteger contra os três subtipos do vírus da gripe recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para este ano.



Associado Décio Levada.

A exemplo de anos anteriores, contamos com a equipe especializada da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo - Unidade Básica de Saúde / Humaitá, além da presença de um cirurgião dentista que realizou exame de prevenção do câncer bucal.



Equipe da UBS Humaitá, o diretor de Comunicação e Marketing da AAPS, Egidio Perroni Neto (à esquerda) e José Luiz de Melo Pereira.



### Atualize seu cadastro na AAPS

Mantenha seu cadastro sempre atualizado para receber nosso boletim eletrônico: AAPS a Jato.

Ainda não tem e-mail? Está na hora de pensar no assunto! Não fique fora dessa!!!



## Passeio de Navio ao encontro dos três rios faz sucesso

Mais de 90 pessoas entre associados, familiares e convidados embarcaram no navio Odisseia Santa Maria na manhã do dia 14 de maio para o passeio fluvial ao encontro dos três rios - Piracicaba, Tietê e Rio Bonito, no interior de São Paulo.

O guia turístico da embarcação explicou sobre a navegação naquele trecho e detalhes históricos e culturais que tornaram o passeio ainda mais interessante e agradável.

O almoço a bordo com música ao vivo completou a programação. Além de tirar muitas fotos o pessoal aproveitou para dançar, bater papo ou simplesmente se deixar encantar pela exuberância dos atrativos naturais jamais imaginados por quem nunca viajou por estes que são os dois maiores rios do Estado de São Paulo.

O belo dia ensolarado esteve perfeito proporcionando muita descontração o que contribuiu para o sucesso do passeio que terminou repleto de entusiasmo.



## Coral da AAPS completa oito anos

O Coral Canto das Águas da AAPS completou oito anos no mês de maio.

Os participantes tiveram muito o que comemorar. Além da longevidade do projeto que está atravessando o tempo com sucesso, os coralistas tiveram uma sessão de ensaio gravada especialmente para a edição do vídeo institucional da AAPS.

**Parabéns ao maestro Janoel Alves e todos os coralistas!!!**

Os ensaios do Coral da AAPS acontece às sextas-feiras, das 14h às 16h30min, no auditório da sede da Associação.

Para participar basta aparecer e se integrar ao grupo.



Participação do 9º Festival Nacional de Corais de Conservatória (RJ) em 2013

## Mascote da AAPS já tem nome

A Comissão Editorial da AAPS esteve reunida no dia 14 de julho para avaliar e escolher um nome para o mascote da entidade na última etapa do concurso realizado em comemoração ao jubileu de prata da Associação.

O nome escolhido foi **Aqualino** enviado pelo associado **Wanderley Haddad Grassmann**.

O associado receberá o prêmio de R\$ 1.000,00 na Festa do Jubileu de Prata que será realizada no dia 13 de setembro de 2014.



Agradecemos a todos os participantes do concurso.



## Torneio Esportivo do Jubileu



Ilka Maria Machado, diretora Sociocultural e Esportiva, na entrega de medalha aos participantes.

Em prosseguimento às comemorações dos 25 anos de fundação da AAPS, no dia 23 de julho, nas dependências do Acre Clube, tradicional entidade localizada na zona norte de São Paulo, no bairro do Tucuruvi, cerca de 100 associados e seus dependentes, participaram de um torneio esportivo organizado pela nossa área social.

O dia foi muito movimentado, com disputas nas modalidades de campo como futebol *society* e bocha, como também em jogos de salão em duplas nas modalidades de buraco e dominó.

Para refazer as energias foi servido um farto bufê de churrasco e bebidas logo após a realização das partidas. Todos tiveram a oportunidade de se divertir e confraternizar, aproveitando as agradáveis dependências do clube, numa tarde ensolarada que contribuiu muito para o sucesso do evento.

Ao final do torneio foram distribuídos troféus aos vencedores das diversas modalidades e medalhas de participação a todos que se inscreveram no torneio.

### Confira a classificação final das competições:

#### Futebol *Society*



**Campeão:** Pindorama F. C. (azul)  
**Vice-campeão:** Correaú F. C. (branco)

#### Bocha



**1º lugar:** Nivacil da Silva e Gerson de Oliveira  
**2º lugar:** Egidio Perroni Neto e José Roberto Guimarães  
**3º lugar:** Walter Bonifácio e Vittorio Cristoforetti



**Buraco** - **1º lugar:** Euclides Onedo e José Cardoso  
**2º lugar:** Sandra Michelin e Helena Siqueira

**Dominó** - **1º lugar:** Mariana Reis e Leatrice Simondi  
**2º lugar:** Célia Regina Botelho e Flávio Tsutomo



#### Churrasco de confraternização

## NOVAS TURMAS DO CURSO DE INFORMÁTICA NA SEDE DA AAPS



Com o objetivo de promover a inclusão digital de nossos associados a AAPS está dando continuidade aos Cursos de informática com os Módulos 1 e 2 na sede social - à Rua Treze de Maio, 1642 - com o Prof. Roberto de Almeida Lima Filho.

As inscrições estão abertas! Os interessados devem entrar em contato com a secretaria da sede social pelo telefone (11) 3372-1000 ou através do e-mail (faleconosco@aaps.com.br).

Turmas: de 2ª e 4ª feira ou 3ª e 5ª feira. Horário: das 18 às 20 horas.

Associados e dependentes: R\$ 50,00 - Não sócios: R\$ 250,00.



### Módulo 1 - Introdução à Informática

**Aula 01** Hardware x Software; Diferenças: Notebook x Desktop; Como escolher um bom computador; A importância da memória RAM; Que são bytes, megabytes, gigabytes etc; Cuidados com o computador (limpeza, temperatura etc); O Windows 7 - O que é um sistema operacional?; Ligando e desligando corretamente um computador; A área de trabalho e seus elementos; Os primeiros passos com o mouse - dar um clique; clicando e arrastando; dar um duplo clique; clicando com o botão direito; Abrindo programas pela barra de tarefas; Organizando as janelas na área de trabalho - Minimizar, Maximizar, Restaurar e Fechar janelas; Como abrir um documento a partir de um CD; Aprendendo a conectar e desconectar um Pendrive e Usando o Paint. **Aula 02** Os primeiros passos com o teclado; localizando as teclas mais usadas; alternando maiúsculas e minúsculas - como acentuar palavras, editando textos, apagando palavras, utilizando os símbolos especiais do teclado; Realizando exercícios de digitação de pequenos parágrafos;- Salvando seus trabalhos e Abrindo um trabalho existente. **Aula 03** Criando, renomeando e excluindo pastas; Copiando arquivos para pastas; Movendo arquivos para pastas; Copiando arquivos para um pendrive; Criando, renomeando e excluindo Atalhos; Abrindo a Lixeira; Restaurando itens da Lixeira e Esvaziando a Lixeira. **Aula 04** Exercícios acompanhados de revisão).

### Módulo 2 - Internet Nível 1: Os primeiros passos na internet

**Aula 01** Para que serve a internet?; O que é preciso para usar a internet?; O provedor de acesso; O que é um Website? E uma Homepage?; Navegadores (Internet Explorer, Google Chrome, Firefox); Acessando um site na barra de endereços; Navegando entre links; Usando o Google para pesquisar assuntos; Usando o Google para pesquisar imagens; Usando os Mapas do Google; Salvando uma figura e Como adicionar sites Favoritos. **Aula 02** Estrutura de um e-mail; Caixa de Entrada x Caixa de Saída; Acessando uma conta do Hotmail; Como enviar um e-mail a um destinatário; Como enviar um e-mail a mais de um destinatário; Como ler um e-mail da caixa de entrada; Respondendo e-mails e Apagando e-mails. **Aula 03** Revisando e-mails; Encaminhando e-mails; Cadastrando contatos; Enviando e-mails aos contatos; O que é um anexo?; Como enviar um anexo e Como melhorar a aparência de um e-mail - formatação. **Aula 04** Exercícios acompanhados de revisão).

Baixada

## AULAS DE YOGA

A turma de Yoga da Baixada Santista já retomou as atividades com a professora Elisabeth Lopes Correa Xavier.

As aulas são ministradas na subsede.

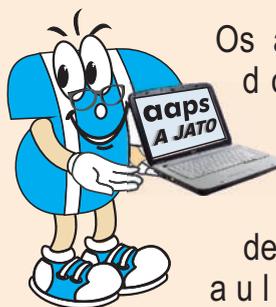
Inscrições abertas:

Associados: R\$ 25,00 por mês.

Convidados de associados: R\$ 60,00 por mês.



## AULAS DE INFORMÁTICA



Os associados da Baixada Santista podem fazer aulas de informática

em nossa subsede.

Aulas individuais.

O associado escolhe os horários disponíveis às segundas, terças ou quintas-feiras.



Associada  
Ivone da Silva Barazal

Basta entrar em contato pelo telefone (13) 3288-1162 e falar com Raphaela.

**AGENDA**
**PROGRAME-SE!**

**Setembro**

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
13 sábado	11 horas	<b>Festa do Jubileu de Prata</b>  <b>Música ao vivo</b> <i>Show especial de Marcinho Eiras &amp; You Guys</i> participação de Dom Paulinho Lima e Graça Cunha. <b>Atividades e surpresas para as crianças e sorteio de prêmios</b>	<b>Sede da AAPS</b> Rua 13 de Maio, 1642. <b>Restaurante Dó-ré-mi</b> Estacionamento gratuito na Pça. Amadeu Amaral, 27 mediante retirada de ticket no local da festa.	<b>Evento exclusivo para associados</b> Sócio e 01 acompanhante: <b>R\$ 5,00</b> (por pessoa) 02 crianças até 12 anos: <b>grátis</b>	
14 a 21	—	<b>Viagem a Colônia de Pesca e Férias de Cardoso</b>  As diárias serão pagas diretamente para a Associação Sabesp. Cada pernoite inclui café da manhã, almoço e jantar. O pagamento do transporte (ônibus) será feito na AAPS. Mais detalhes no site da AAPS, em nossa secretaria pessoalmente ou pelo telefone (11) 3372-1000, com Marta.		<b>Ônibus Sócio</b> <b>R\$ 220,00</b>	<b>Ônibus Convidado</b> <b>R\$ 290,00.</b>
24 Quarta	18 horas	<b>Bingo</b> <i>Lanches, excelentes prendas e muita diversão.</i>	<b>Sede da AAPS</b> <b>R. Treze de Maio, 1642</b>	<b>R\$ 30,00</b>	<b>R\$ 35,00</b>

**Novembro**

07 sexta	06h30min	<b>Passeio Cultural e compras em São Paulo</b>  <b>Pontos turísticos:</b> Museu da Língua Portuguesa, Mercado Municipal e Estação da Luz, entre outros.  *** Os passeios aos pontos turísticos não são pagos pela AAPS. A escolha dos locais que serão visitados e o pagamento relativo a cada passeio e ficam por conta do associado.	<b>Saída de Santos</b> <b>Av. Ana Costa - Posto Ipiranga</b> <b>em frente ao Extra.</b>	<b>R\$ 30,00</b>	<b>R\$ 50,00</b>  <b>Convites à venda</b> <b>na subsede da Baixada Santista</b>
-------------	----------	---	---	------------------	--

Mais informações entrar em contato com a secretaria de nossa sede através do telefone: (11) 3372-1000 ou da Subsede da Baixada Santista pelo (13) 3288-1162.

*Sejam bem-vindos!*

**NOVOS ASSOCIADOS**

**Antônio de Paula Campos** (São Paulo - SP); **Antônio Henrique de Freitas** (São Paulo - SP); **Arculina Silva de Melo** (Mairiporã - SP); **Aurea Estela dos Santos Aguiar** (São Paulo - SP); **Célia Maria de Andrade Galhardi** (São Paulo - SP); **Clovis de Lima Godoy** (Praia Grande - SP); **Edna Ferreira de Lyra Santos** (São Paulo - SP); **Edson de Almeida** (Bauru - SP); **Francisco de Souza Spolzino** (Pindamonhangaba - SP); **Francisco Luiz dos Santos** (São Paulo - SP); **Genoveva Lins dos Santos** (São Paulo - SP); **Idia Pereira Leite** (Mogi das Cruzes - SP); **Iraci Pereira de Oliveira Valle** (Mairiporã - SP); **Joana Silva Nascimento** (Itapetininga - SP); **João Carlos Rolim** (Itapetininga - SP); **José Carlos Nicoletti Garcia** (São Paulo - SP); **Juarez Carneiro da Cunha** (São Paulo - SP); **Jurandir Andrade Filho** (São Paulo - SP); **Luiz Henrique Perez** (Jundiaí - SP); **Maria Aparecida Cordelini** (São José dos Campos - SP); **Maria Aparecida da Silva** (São Paulo - SP); **Maria de Fátima Aparecida Borges** (Santos - SP); **Maria José Prudente Oliveira** (São Paulo - SP); **Mario de Freitas** (São Paulo - SP); **Mariza Baccaro Rosseti** (São Paulo - SP); **Marisa Salomão Chama** (Mairiporã - SP); **Misael Barbosa** (Mogi das Cruzes - SP); **Mutsuco Uemura Higashi** (São Paulo - SP); **Nancy Mancio Assis** (Mogi das Cruzes - SP); **Paulo José dos Santos** (Cotia - SP); **Rosa Yara de Oliveira Faria Meirelles** (São Paulo - SP); **Rozaque Gomes Viera** (São Paulo - SP) e **Sonia de Fátima Santos** (São Paulo - SP).

Para quem tem mais de 65 anos

Publicamos algumas dicas do artigo Para quem tem mais de 65 anos da escritora Ivone Boechat. Na sessão Qualidade de Vida do site da AAPS você pode conferir o artigo completo com as 20 dicas da autora.

1. Tome posse da maturidade. A longevidade é uma bênção! Comemore! Ser maduro é um privilégio; é a última etapa da sua vida e se você acha que não soube viver as outras, não perca tempo, viva muito bem esta. Não fique falando toda hora: "estou velho". Velho é coisa engraçada. Idade não é pretexto para ninguém ficar velho. Engane a você mesmo sobre a sua idade, porque os psicólogos dizem que se vive de acordo com a idade declarada!



2. Viva com inteligência todo o seu tempo. Viva a sua vida, não a do seu marido, dos filhos, dos netos, dos parentes, dos vizinhos... Nem viva só pra eles, viva pra você também. Isto se chama amor próprio, aquilo que você sacrificou sempre! Nunca viva em função dos outros. Faça o seu projeto de vida!

3. Coma muito menos; durma o suficiente; não fique o dia inteiro, dormindo, dando desculpa de velhice. Tenha disciplina. Fale com muita sabedoria. Discipline sua voz: nem metálica, nem baixinha; seja agradável!



4. Use seu dinheiro com critério. Gaste em coisas

importantes e evite economizar tanto com você. Tudo o que se economizar com você será para quem? No dia em que você morrer, vai ser uma feira de Caruaru na sua casa. Vão carregar tudo. Não darão valor a nada daquilo que você valorizou tanto: enfeites, penduricalhos, livros antigos, roupas usadas,



bijuterias cafonas, ouro velho... prataria preta, troféus encardidos, placas de homenagens. Por que não doar as roupas, abrir um brechó ou vender todas as suas bugigangas, apurar um bom dinheiro e viajar?

5. Leia. Ainda há tempo para gostar de aprender. A maturidade pode lhe trazer sabedoria. Coloque-se no grupo sempre pronto para aprender.

Não se apresente em lugar nenhum dizendo: sou muito experiente!



Fonte: Ivone Boechat - Mestra em educação, conferencista e escritora. Autora de 16 livros. Membro da Academia de Letras e Artes de Duque de Caxias - RJ.

PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: [servicosocial@aaps.com.br](mailto:servicosocial@aaps.com.br)

BAIXADA SANTISTA

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 98018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

**FALECIMENTOS:** É com pesar que informamos os falecimentos de **Eunady Marques da Silva**, em 14/06, aos 79 anos; **Adail Antônio Costa**, em 09/06, aos 74 anos; **Francesco Nocito** em 29/05, aos 81 anos; **Maria Glycéria Jacques**, em 20/05, aos 89 anos; **Darcy Simões**, em 19/05, aos 97 anos; **Darcilio Inácio de Souza**, em 30/04, aos 76 anos; **Catharina Marrara Villela**, em 05/04, aos 95 anos; **Iris Zecchini**, em 03/04, aos 84 anos; **Joana Sotti Gomes**, em 26/03, aos 81 anos; **Vicente do Carmo Domingues Leite**, em 21/03, aos 63 anos; **Leonel de Paula Assis**, em 20/03, aos 73 anos; **Delza Campos Spigariol**, em 18/03, aos 81 anos; **Zulney Walter Andreatta**, em 14/03, aos 76 anos; **Odair Marcos Farias**, em 12/03, aos 61 anos; **Agostinho Simões Escanoela**, em 02/03, aos 68 anos e **Benedicto Francisco de Paula**, em 12/02, aos 86 anos.

Em 2013: **Luiz Luciano dos Santos**, 01/08/2013, aos 70 anos e **Maria José Alves de Paula**, em 20/10/2013, aos 81 anos.

Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.

## AAPS 25 anos

Lá se vão duas décadas e meia de existência desde que os pioneiros fundadores desta entidade, um grupo de abnegados empregados da Sabesp, se reuniram em 22 de junho de 1989 para iniciar esta história.

Se tinham visão de futuro? Certamente que sim. Sonhavam que um dia nossa categoria seria unida, forte e respeitada no Estado de São Paulo.



Percorremos uma trabalhosa jornada nestes anos todos. Não foi nada fácil!

Em diversas oportunidades tentaram passar por cima da gente, nos colocar de lado e até apoderarem-se violentamente do que conquistamos.

Sensíveis, sempre reagimos de imediato com bravura e inteligência. Quando necessário, dada a inflexibilidade e a impossibilidade de diálogo da outra parte, fomos obrigados a clamar pelos preceitos de ordem legal e buscar na imparcialidade da Justiça os nossos reconhecidos direitos.

Temos orgulho das nossas lutas: do passado glorioso, da sonhada sede, das importantes conquistas que estão sendo usufruídas pelos nossos associados e da história repleta de vitórias que certamente continuaremos colecionar...Tudo isso, com ética, transparência e seriedade, sem perder a graça, sempre pensando em você!

**Parabéns a todos os sabespianos que fizeram e fazem parte desta história!**

