

AAPS ELEGE NOVO PRESIDENTE E DIRETORIA



Saiba mais na **pág. 3**

ACONTECEU NA AAPS

Págs. 4 e 8



Dia
Nacional do
Aposentado
teve
festa
especial



Dia Internacional
da Mulher com
homenagem
na sede
e subsede

VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

EDITORIAL

✓ Um novo tempo

Pág. 2

ESPAÇO JURÍDICO

✓ Confira o andamento
das providências jurídicas

Pág. 6

QUALIDADE DE VIDA

✓ A importância da
vitamina D

Pág. 7

A AAPS quer continuar ligada a você, só que com mais agilidade!

Se você ainda não tem um endereço de e-mail está na hora de pensar no assunto.

Os novos tempos exigem rapidez para informação e a AAPS quer utilizar cada vez mais esse meio de comunicação.

Se você ainda não é cadastrado, mande um e-mail para aapsabesp@uol.com.br com o seu endereço eletrônico.



Curso básico de informática gratuito na AAPS. Inscrições abertas em nossa secretaria.

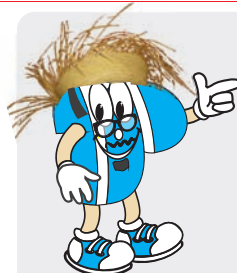
08 de Maio

VIAGEM DE UM DIA



FAZENDA DAS PEDRAS

Inscrições abertas
em nossa secretaria.



FESTA JUNINA E ANIVERSÁRIO DA AAPS

22 de junho (sábado)

Reserve espaço na sua agenda!
Aguarde mais informações.

UM NOVO TEMPO

Fui recém-efetivado no cargo de Presidente da Diretoria Executiva, por indicação do Conselho Deliberativo e homologação da Assembleia Geral dos Associados, para cumprir o restante do mandato da atual gestão que iniciou-se em 2012 e vai até 2015.

A diretoria foi recomposta, com alguns novos membros somando forças a outros da gestão anterior que continuaram em seus cargos. A equipe está fortalecida, unida e com muita disposição para enfrentar os desafios presentes e ameaças que certamente virão.

Queremos reafirmar nosso compromisso em conduzir a Associação de maneira a consolidar as conquistas históricas da categoria, fruto de uma atuação persistente e sobretudo competente dos ex-presidentes Daniel e os que o precederam na gestão da nossa Entidade. Avançar é sempre preciso e trabalharemos arduamente para conseguir o que é melhor aos nossos associados.

Pretendemos implementar uma gestão democrática e participativa, onde todos: Conselheiros, funcionários, prestadores de serviços e os associados colaboradores, terão oportunidade de participar da vida da Associação nas várias frentes de trabalho voluntário que dispomos em todas as diretorias. Venham somar forças conosco.

Toda nossa equipe, nesse início de gestão, está empenhada na realização de um planejamento institucional, visando desencadear programas de trabalho necessários para fazer frente aos grandes desafios que teremos até o final do mandato. Atenção especial será dada à área jurídica que sempre foi e continuará sendo nosso ponto forte, pois, infelizmente, precisamos sempre recorrer ao judiciário para assegurar nossos direitos e interesses.

Algumas questões são bandeiras de luta e continuarão tendo atenção especial em nossa gestão: equa-

cionamento do Plano Previdenciário de Benefício Básico (BD); nova modelagem dos Planos de Saúde dos Aposentados e as ações judiciais coletivas dos complementados G Zero e das pensionistas que tiveram seu benefício reduzido para 80%.

Queremos deixar claro que todas as áreas de atuação da nossa entidade merecerão atenção, pois o compromisso é levar qualidade de vida e bem-estar a todos os associados, estejam eles na capital, no interior ou no litoral.

Reafirmo aqui minhas palavras logo após a Assembleia que ratificou minha indicação para presidir a AAPS: a de que me sinto honrado pela nomeação e que darei o meu melhor nessa missão.

Muito obrigado e que Deus nos ilumine.

José Luiz de Melo Pereira
Presidente

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE PARA MAIORES DE 60 ANOS

Faremos parte da Campanha Nacional de Vacinação 2013.
Anote em sua agenda: 20 de abril - Dia D de vacinação na sede da AAPS!
Participe! O quanto antes você se vacinar melhor para sua proteção.
Não se esqueça de trazer a sua caderneta de vacinação!



CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Assessoria de Comunicação.

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo bimestral da **AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.**

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: José Luiz de Melo Pereira; **Diretor Administrativo:** Jairo Bonifácio; **Diretor Financeiro:** Affonso Celso Nogueira de Andrade; **Diretor de Comunicação e Marketing:** Egidio Perroni Neto; **Diretora Sociocultural e Esportiva:** Ilka Maria Machado; **Diretor de Saúde e Serviço Social:** Luiz Antônio Garcia; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Relações Institucionais:** Valdemar Venâncio e **Diretora Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Maximiano Bizatto (Presidente), Vicente Solé Junior (Vice-presidente), Antônio Carlos Julião, Antônio Martins, Benedita Vera Lúcia Bueno, Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Júnior, Gerson de Oliveira, Iracema Maria Teixeira Gião, José Antônio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Salvador, Maria Aparecida Gonçalves, Maria Lúcia de Paiva Castro, Mário Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz Stabile, Paulo Roberto Menezes, Pérsio Faulim de Menezes, Sergio Simondi, Shiguelo Makita e Sílvia Lotti.

Conselho Fiscal - José Luiz Trinca (Presidente), Flávio Tsutomu Hirota e Newton Assu Colombo Martini.

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

Diagramação e Editoração Eletrônica: Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - Tel: (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

AAPS ELEGE NOVO PRESIDENTE

Em Assembleia Geral Extraordinária, realizada em 04 de março, no auditório da sede da AAPS e presidida pelo presidente do Conselho Deliberativo, Maximiano Bizatto, os associados presentes homologaram a eleição de José Luiz de Melo Pereira para presidente da Diretoria Executiva da entidade durante o restante da gestão 2012/2015.



A nova eleição ocorreu em cumprimento às normas do Estatuto da Associação, já que o presidente eleito inicialmente para esta gestão, Daniel Castilho Azevedo, teve de se afastar por motivo de saúde em novembro de 2012.

CONSELHO DELIBERATIVO APROVA NOVA DIRETORIA

Na tarde do dia 04 de março, o Conselho Deliberativo da AAPS esteve reunido para deliberar sobre a composição da nova diretoria da entidade.

Após breve exposição do novo presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira, a diretoria proposta foi

submetida aos presentes e aprovada por maioria absoluta.

Além de mudanças de nome em algumas diretorias, também foi reativada a Diretoria de Comunicação e Marketing.

COMPOSIÇÃO DA NOVA DIRETORIA

Presidente	José Luiz de Melo Pereira
Diretor Financeiro	Affonso Celso Nogueira de Andrade
Diretor de Saúde e Serviço Social	José Luiz de Melo Pereira (acumulando)
Diretor Administrativo	Jairo Bonifácio
Diretor de Comunicação e Marketing	Egidio Perroni Neto
Diretora Sociocultural e Esportiva	Ilka Maria Machado
Diretor de Relações Institucionais	Valdemar Venâncio
Diretor de Assuntos Previdenciários	Armando Silva Filho
Diretora Regional da Baixada Santista	Estela dos Santos Rodrigues Peres
Diretor de Assuntos Jurídicos	José Luiz de Melo Pereira (acumulando)

NOVOS CONSELHEIROS DA SABESPREV TOMAM POSSE

Tomaram posse no dia 30 de janeiro os novos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Sabesprev eleitos pelos participantes ou indicados pela Sabesp, para a gestão 2013/2017. **Foram empossados:**

Conselho Deliberativo - **Gabriel Satti** (eleito), Agnaldo Pacheco Sampaio (indicado) e Mara R. S. Ramos (indicada).

Conselho Fiscal - Maria Aparecida Cordelini (eleita) e Alba Valéria Moraes (indicada).

Gabriel Satti foi apoiado pela AAPS e esperamos que nos represente bem no Conselho Deliberativo. **Armando Silva Filho** é Diretor de Assuntos Previdenciários da AAPS, e como suplente do Conselho Fiscal, poderá participar das reuniões, mas sem direito a voto.

NOVA DIRETORIA DA AESABESP

Em 29 de janeiro, a Associação dos Engenheiros da Sabesp (AESabesp) realizou, no Espaço Vida, da Unidade Sabesp Ponte Pequena, a cerimônia de posse das diretorias executiva e adjunta e dos conselhos fiscal e deliberativo da nova gestão 2013/2015, sob a presidência do Engº Reynaldo Eduardo Young Ribeiro.

A diretoria da AAPS deseja sucesso para a nova gestão que se inicia e se coloca à disposição para trabalhar em parceria por nossas bases.

A AAPS promoveu eventos em sua sede e subsede para prestar homenagem às suas associadas pela data comemorativa.

Capital

Para celebrar a data na sede foi promovida palestra com a especialista em gerontologia pela PUC-SP, Elza Parolari, que abordou o tema *Livre para ser feliz*, logo após a abertura com a apresentação do Coral da AAPS Canto das Águas, sob a regência do maestro Janoel Alves e a leitura de uma poesia em homenagem a todas as mulheres, feita pelo presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira.

De maneira simples, a palestrante falou sobre os tabus da sociedade que exercem grande influência na maneira de ser das



terceira idade, despertando muito interesse do público feminino presente.

Antes do chá da tarde, a diretora Sociocultural e Es-



portiva da AAPS, Ilka Maria Machado, cumprimentou a todas pela data e aproveitou para divulgar as próximas atividades.

MUITA ANIMAÇÃO NA FESTA DA CAPITAL



Uma forte tempestade deixou o local sem energia elétrica e sem poder utilizar o espaço externo como o previsto inicialmente. A parte interna ficou lotada, mas nada atrapalhou a festa. Com muito bom humor todas se acomodaram no espaço reduzido e curtiram o chá da tarde com muita animação.



Registramos as presenças de **Liège Oliveira Ayub** (presidente da Sabesprev), **Vilma de Seixas Martins** (diretora de Saúde da Sabesprev) e **Noralice Barbosa** (Diretora de Áreas de Lazer da Associação Sabesp).

MOMENTOS DE DESCONTRAÇÃO NA BAIXADA

Baixada

Após a saudação inicial da diretora regional da Baixada Santista, Estela dos Santos Rodrigues Peres, o professor e apresentador de TV,

Jadir Albino, ministrou a palestra com o tema *O despertar de um novo tempo*, que foi marcada por momentos de emoção e descontração.

E não faltou assunto no chá da tarde onde fluíu muita conversa, lembranças e muitos planos. Teve também o sorteio de três



brindes entre as presentes.

A confraternização e homenagem mereceram elogios por parte das participantes que ao final, levaram para casa dois poemas com mensagem alusiva

à data: o primeiro, encaminhado pelo presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira a todas as mulheres da associação e, o outro, de autoria da associada Dalila Simões Reigada, que vem mostrando um maravilhoso talento nesta área.

Afinal, a mulher tem mil e uma fases e faces!



AGENDA
PROGRAME-SE!

Abril

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
16 Terça	15 horas	Palestra - "Coffee" "Direitos da 3ª Idade frente ao Estatuto do idoso" com Sandra Regina Gomes	SANTOS Auditório da AEAS Rua Dr. Arthur Assis, 47	Grátis Para sócios e 1 acompanhante	
18 Quinta	18h30min	Bingo Buffet de salgados, doces e bebidas	Sede da AAPS R. Treze de Maio, 1642	R\$ 25,00	R\$ 30,00

Maio

08 Quarta	07 horas	Viagem de 1 dia Fazenda das Pedras- Itú	Saída da sede da AAPS R. Treze de Maio, 1642	R\$ 90,00 Inclusos: transporte, café da manhã, almoço e chá da tarde	
18 Sábado	19h às 23h	Noite da Pizza	NUREX - SANTOS Av. Campos de Mello, 319	R\$ 20,00	R\$ 30,00 Bebidas à parte

Mais informações entrar em contato com a secretaria de nossa sede através do telefone: (11) 3372-1000 ou da Subsede da Baixada Santista pelo (13) 3288-1162.

18 de abril
BINGO NA AAPS

Venha se divertir entre amigos em nossa sede!

1º prêmio: máquina fotográfica digital + 9 brindes surpresa!

Sócios e
Cônjuges ou
1 acompanhante:
R\$ 25,00

Convidados:
R\$ 30,00

(inclusos comida e bebidas)



Vamos ver quem descobriu!

Resposta da CHARADA PREMIADA
Travessia da Ponte

A charada premiada publicada na edição nº 136 do Jornal Sabespapo tem duas respostas corretas possíveis. Em ambas o total da travessia é de 17 minutos.

RESPOSTA 1

- a) Vão A e B = 2 minutos.
- b) B volta = 2 minutos.
- c) Vão C e D = 10 minutos.
- d) A volta = 1 minuto.
- e) Vão B e A = 2 minutos.

RESPOSTA 2

- a) Vão A e B = 2 minutos.
- b) A volta = 1 minuto.
- c) Vão C e D = 10 minutos.
- d) B volta = 2 minutos.
- e) Vão A e B = 2 minutos.



O Associado **Antônio Carlos de Siqueira Hummel**, de Franca - SP, (à esquerda) recebe o brinde de Jairo Bonifácio (diretor Administrativo da AAPS) por ter acertado a resposta da charada premiada da edição anterior.

NOVA CHARADA PREMIADA

Uma lesma precisa subir um muro de 5 m de altura. Quantos dias ela levará para concluir a tarefa se a cada dia ela sobe 2 m e cai 1m à noite?

Respostas até o dia 30/04 somente via e-mail pelo endereço faleconosco@aaps.com.br ou via correio para AAPS - Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002.

No dia 06/05, às 15h, sorteio de um vale-presente da Livraria Saraiva no valor de R\$ 100,00 entre os acertadores da charada.



Sejam bem-vindos!

NOVOS ASSOCIADOS

Adalgiza Bezerra de Lima Goto (Lins - SP); **Anna Giorgetti Graciano** (São Paulo - SP); **Cecília Aparecida da Silva** (Santos - SP); **Elza Santana Azevedo Santos** (São Paulo - SP); **Julia Bazzo Missoni** (São Paulo - SP); **Maria Alcina Jordão Guimarães** (Santos - SP); **Maria José Batista Santos** (Aracaju - SE); **Maria Lourdes Ribeiro da Silva** (Caieiras - SP); **Maria Rozeli Pereira** (Itapetininga - SP); **Osvaldo de Oliveira Vieira** (Barueri - SP); **Regina Aparecida de Almeida Siqueira** (São Paulo - SP); **Takashi Goto** (Lins - SP) e **Zito José Cardoso** (São Paulo - SP).

ASSEMBLEIA APROVA AÇÃO JUDICIAL COLETIVA PARA PENSIONISTAS

No dia 04 de março também foi aprovada durante a Assembleia Geral Extraordinária a proposta do Conselho Deliberativo de acionar judicialmente através de uma ação civil publica, a Sabesp/Fazenda do Estado, para restabelecer os valores dos proventos de complementação de pensão de nossos associados, de forma a se igualar aos mesmos valores de proventos que recebia o titular do benefício. E ainda, ocorreu autorização para que a Diretoria Executiva contrate escritório de advocacia para o patrocínio desta ação.

Paulo Mostério (advogado da AAPS), Maximiano Bizatto e Vicente Solé Júnior (respectivamente presidente e vice-presidente do Conselho Deliberativo da AAPS).



SUPLEMENTADOS

AAPS CONTRATA ASSESSORIA ATUARIAL

Em fevereiro, a AAPS firmou contrato com a empresa ATUAS - Atuários Civil Ltda, para prestação de assessoria técnica atuarial no processo judicial movido pela Associação contra a Sabesp/SabespPrev através do escritório Direito Social, e que tramita na 8ª Vara da Fazenda Pública de São Paulo.

A assessoria será feita pela profissional Marília Vieira

Machado da Cunha Castro, formada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e com larga experiência na função. Ela já está elaborando o roteiro com os quesitos que deverão ser respondidos pelo perito indicado pela juíza na ação judicial, de forma a apurar o serviço passado do Plano de Benefício Básico (BD) que é objeto da ação.

APRESENTAÇÃO DO PLANO DE CUSTEIO 2013/2014 DO PLANO BD

No dia 22 de março estiveram reunidos representantes da: Sabesp/SabespPrev e Fórum das Entidades para apresentação do Plano de Custeio do Plano de Benefício Básico (BD) para o período de abril/2013 a abril/2014.

O estudo atuarial de 2012 apresentou como resultado a necessidade de reajustar a contribuição normal dos participantes ativos para equilíbrio do Plano BD para as futuras aposentadorias, nada tendo a ver com o déficit presente.

A AAPS esteve representada por José Luiz de Melo Pereira (presidente) e Armando Silva Filho (diretor de Assuntos Previdenciários).

Oportunamente divulgaremos mais informações.

NEGOCIAÇÕES COLETIVAS DA SABESP COM OS SINDICATOS

Nessa época do ano ocorrem as negociações coletivas da Sabesp com os Sindicatos dos empregados para renovação do acordo coletivo de trabalho que deve vigorar a partir de maio/2013.

AAAPS não tem poder de representação nesse fórum de negociações, mas tradicionalmente participamos informalmente juntando forças aos Sindicatos, defendendo os

interesses dos aposentados e pensionistas.

Neste ano enviamos carta à Sabesp reivindicando assento à mesa de negociação, com direito a debater e defender nossas causas.

Oportunamente daremos mais informações à medida que as negociações avançarem.

IMPOSTO DE RENDA 2013

O Plantão Jurídico da AAPS está à disposição dos associados para esclarecimento de dúvidas, preenchimento e envio da Declaração Anual de Imposto de Renda (ano base 2012).

Esta prestação de serviço é gratuita mediante agendamento pelo telefone (11) 3372-1000 para atendimento na Capital e (13) 3288-1162, para a Baixada Santista.



PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista.
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

A VITAMINA DE EXPOSIÇÃO AO SOL



Você sabia que a vitamina D evita a depressão, osteoporose, câncer da próstata, câncer da mama e, até mesmo efeitos do diabetes e obesidade?

A vitamina D é talvez o nutriente mais subestimado no mundo da nutrição. Isso provavelmente por que é “gratuita”: seu corpo a produz quando a luz solar atinge a sua pele. As empresas farmacêuticas não podem lhe vender a luz solar, por isso não há promoção dos seus benefícios à saúde.

A maioria das pessoas não sabe destes fatos verdadeiros sobre a vitamina D:

1. A vitamina D é produzida pela pele em resposta à exposição e radiação ultravioleta da luz solar natural, sem a proteção do filtro solar.
2. É quase impossível conseguir quantidades adequadas de vitamina D a partir da dieta alimentar.
3. Sem vitamina D suficiente, seu corpo não pode absorver o cálcio, tornando os suplementos de cálcio inúteis para o organismo.
4. A deficiência crônica de vitamina D não pode ser revertida rapidamente. São necessários meses de suplementação de vitamina D e de exposição à luz solar para “reconstruir” os ossos e o sistema nervoso.

Doenças e condições causadas pela deficiência de vitamina D:

- ✓ A osteoporose é geralmente causada por falta de vitamina

D que provoca deficiência na absorção de cálcio.

- ✓ A deficiência de vitamina D pode agravar o diabetes tipo 2 e prejudicar a produção de insulina pelo pâncreas.
- ✓ A obesidade prejudica a utilização da vitamina D no organismo e obesos precisam de duas vezes mais vitamina D.
- ✓ A depressão, a esquizofrenia e os cânceres de próstata, mama, ovário e cólon são frequentes em pessoas com deficiência de vitamina D. Portanto, níveis normais de vitamina D previnem estas doenças.
- ✓ O risco de desenvolver doenças graves como diabetes e câncer é reduzido de 50% a 80% através da exposição simples, à luz solar natural 2 a 3 vezes por semana.
- ✓ A vitamina D é utilizada no tratamento da psoríase, doença inflamatória crônica da pele.
- ✓ Deficiência crônica de vitamina D é muitas vezes diagnosticada erradamente como fibromialgia, porque seus sintomas são muito semelhantes: fraqueza muscular e dores.

O que você pode fazer: A exposição sensível à luz solar natural é a estratégia mais simples, mais fácil e ainda uma das mais importantes para melhorar a saúde. Deve ser feita antes das 10 horas da manhã, de 10 a 20 minutos, sem protetor solar.

Atenção! Pessoas com a pigmentação escura da pele podem precisar de 20-30 vezes mais exposição à luz solar do que pessoas de pele clara para gerar a mesma quantidade de vitamina D. Por isto, também, o câncer de próstata é muito frequente entre homens negros - é a simples deficiência generalizada de luz solar.

Fonte: Adaptado da compilação de Mike Adams, com base em uma entrevista com o Dr. Michael Holick, autor do livro The UV Advantage.

RETOMADA DA COBRANÇA DE COPARTICIPAÇÃO DOS PLANOS DE SAÚDE

A Sabesprev está retomando as cobranças de coparticipação do Plano de Saúde.

Na mensalidade de abril/2013, cujos vencimentos variam entre 28/03/2013 e 17/04/2013, serão cobradas as coparticipações referentes ao mês de fevereiro/2013.

Os valores não cobrados no período de jul/2012 a jan/2013 ainda estão sendo apurados e serão comunicados oportunamente pela Sabesprev.

PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 8018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

Falecimentos: É com pesar que informamos os falecimentos de **João Alves da Rocha Filho**, em 03/03, aos 78 anos; **Benedito Tarcizo de Camargo**, em 15/02, aos 62 anos; **Aníbal Tadashi Missono**, em 03/02, aos 67 anos; **Francisco David**, em 29/01, aos 73 anos; **Carmen Lídia Pinheiro Berzosa**, em 27/01, aos 93 anos; **Roberto Norinobu Osaki**, em 25/01, aos 63 anos; **Rozaria Pinha Gonçalves**, em 22/01, aos 79 anos; **Joaquim Mendes Ferreira**, em 16/01, aos 80 anos. **Antônio Santino da Silva**, em 13/01, aos 72 anos; **Julietta Mascitti**, em 06/01, aos 82 anos; **Walmir Matos Santos**, em 19/12/2012, aos 76 anos; **Antônio Jorge Berzosa Pinheiro Lima**, em 22/11/2012, aos 64 anos e **Maria Raimunda dos Santos**, em 25/10/2012, aos 70 anos.

Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.

DIA NACIONAL DO APOSENTADO É COMEMORADO COM FESTA



A AAPS promoveu uma grande festa em fevereiro (02/02), em comemoração ao Dia Nacional do Aposentado, cuja data oficial é 24 de janeiro.

Foi utilizada a estrutura do restaurante DOREMI, na Treze de Maio, acrescida de barracas extras montadas no local, o que propiciou conforto aos mais de 300 participantes, entre associados, familiares e convidados.

José Luiz de Melo Pereira, na época presidente em exercício, abriu o evento e em seu discurso ratificou as várias bandeiras de luta da AAPS para garantir os direitos dos as-



Sylvio Simionato

sociados e os programas que levam bem-estar e qualidade de vida à nossa comunidade. Na oportunidade foi prestada uma homenagem ao sócio-fundador da AAPS, Sylvio Simionato, de 91 anos de idade, que estava presente.



Foi servido um farto bufê de churrasco acompanhado por chope, refrigerante ou água, de acordo com a preferência pessoal, e todos puderam desfrutar de uma tarde agradável, revendo velhos colegas de trabalho e colocando o papo em dia.

A parte musical ficou a cargo do Coral Canto das Águas da AAPS, sob a regência do maestro Janoel Alves; do tecladista e associado Fernando Zantotto e do conjunto US 1, popularmente chamado Urina Solta, formado por associados. A animação foi geral com muito samba, MPB e seresta!



A quick massage foi a surpresa desse ano. Os profissionais do Instituto Luiza Sato Shiatsu atenderam, em nossa sede social, cerca de 90 pessoas que se inscreveram para receber gratuitamente o procedimento de massagem oriental durante a festa.

A solidariedade e cidadania não poderia faltar em nossa comunidade, pois foram arrecadados cerca de 300 quilos de alimentos não perecíveis que serão doados a entidades assistenciais.



Ilka Maria Machado, diretora Sociocultural e Esportiva da AAPS (ao centro) e os profissionais do Instituto Luiza Sato Shiatsu

Prestigiaram o evento e marcaram presença Luiz Paulo de Almeida Neto (diretor de Sistemas Regionais da Sabesp), Pérsio Faulim de Menezes (presidente da Associação Sabesp), Sônia Maria Nogueira e Silva (diretora Cultural da AESabesp), deputado federal Amaldo Faria de Sá, além dos advogados Arlindo da Fonseca Antônio e Leonardo José de Carvalho Pereira, assim como dirigentes de nossa entidade, membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal e da Diretoria Executiva.



Ganhadores do sorteio de brindes

José Luiz de Melo Pereira, Luiz Paulo de Almeida Neto (diretor de Sistemas Regionais da Sabesp), Jairo Bonifácio e Mário Rubens Almeida de Mello (conselheiros da AAPS)

