

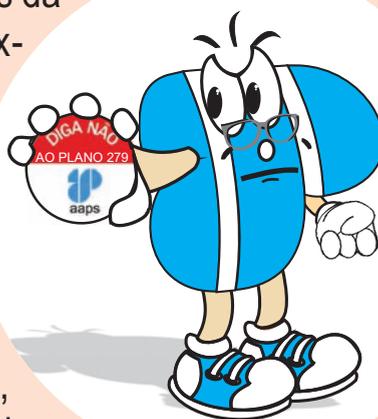
DIGA NÃO AO NOVO PLANO DE SAÚDE PLANO 279

Vem aí o novo Plano de Saúde Pleno 279 que a Sabesp, através da Sabesprev, está disponibilizando para os Aposentados e ex-empregados.

Trata-se de uma brincadeira de mau gosto.

Se hoje não conseguimos pagar os valores dos Planos Executivo e Padrão, como é que poderemos aderir a esse Plano com uma mensalidade de R\$ 2.070,00 por pessoa?

O prazo de adesão é até 31 de março, mas desde já estamos orientando nossos associados a não aderir em nenhuma hipótese, principalmente aqueles que estão no Plano Especial, cujos valores das mensalidades estão mais próximos daqueles estabelecidos para o novo Plano.



VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

EDITORIAL

✓ O ontem e o amanhã

Pág. 2

ATUALIDADES

✓ Mais detalhes sobre o Plano de Saúde 279

Pág. 3

ESPAÇO JURÍDICO

✓ Fique por dentro das novidades jurídicas

Pág. 6

QUALIDADE DE VIDA

✓ Dengue volta a atacar no início de 2013

Pág. 7

CHARADA PREMIADA

Participe e concorra a um vale-presente no valor de R\$ 100,00 à escolha do ganhador! Detalhes na pág. 5

Dia Internacional da Mulher

VAMOS COMEMORAR JUNTAS!

Capital

Chá da tarde



Programação Especial

Local:
Sede da AAPS



Chá da tarde

Baixada

Palestra
"O despertar de um novo tempo"
com Jadir Albino

Local:
Auditório da AEAS



Retirada de convites na sede e subsede da AAPS até o dia 04/03 mediante troca por 1kg de alimento não perecível.

O ONTEM E O AMANHÃ!

Nosso cotidiano se resume no lembrar o passado e planejar os passos futuros.

O lembrar exige uma reflexão do que ocorreu de positivo e negativo no ano que passou e um olhar crítico para planejar as novas ações necessárias.

Para a AAPS, vários foram os momentos marcantes. Iniciando pelos eventos que já viraram tradição em nosso calendário desde a festa do Dia Nacional do Aposentado, passando pela participação da Campanha Nacional de Vacinação contra a gripe, e pelas comemorações como o aniversário da Associação na Festa Junina anual, o Baile da Primavera, o Dia Internacional do Idoso, fechando o ano com as Festas de Confraternização da Capital e Baixada Santista.

Apesar do sucesso desses eventos, foi notória a ausência de associados em maior número. Concluímos que os preços dos convites dificultaram essa participação, razão que nos levou a uma tomada de ações para que os mesmos possam ter preços mais

populares em 2013.

Outro fator marcante foi a reinauguração da Sede após a reforma. Conseguimos melhorar as condições de trabalho dos funcionários, da Diretoria e inovar em relação ao espaço de convivência destinado aos associados.

Foi um ano de início de gestão da nova Diretoria Executiva e dos conselhos Deliberativo e Fiscal eleitos, que passaram a exercer seus mandatos a partir de maio de 2012, com propósitos desafiantes diante das incertezas de cunho previdenciário abrangendo os associados suplementados, da situação dos planos de saúde e da garantia dos direitos dos complementados.

Continuamos à frente da presidência da AAPS como presidente em exercício e contando com a dedicação e colaboração dos funcionários, demais Diretores, outros órgãos de gestão e, sobretudo, de colaboradores voluntários.

Estamos atentos a todas as demandas em andamento na defesa dos direitos de nossos associados.

Nesta edição, em especial, chamamos a atenção para o plano para Aposentados e ex-empregados recém-lançado pela Sabesprev para atender a exigência da Resolução Normativa 279, da Agência Nacional de Saúde, cujo objetivo era possibilitar a permanência dos mesmos no Plano de Saúde dos empregados ativos e acabou por se tornar uma decepção devido ao alto custo das mensalidades propostas.

Gostaria de veicular somente boas notícias em 2013 em nossos periódicos e em nosso site, que está em constante renovação.

Nossas demandas jurídicas para garantir direitos nas várias frentes de lutas em prol das quais temos trabalhado incessantemente são sonhos? Não. São meus desejos e de todos os associados, em todos os níveis, e perfeitamente realizáveis dentro dos parâmetros da Justiça.

Por isso iniciamos o ano com ânimo e força total em busca desses ideais.

José Luiz de Melo Pereira
Presidente em exercício

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: comunicacao@aaps.com.br - para Assessoria de Comunicação.

EXPEDIENTE

SABESPAPO é um informativo bimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva - Presidente: Daniel Castilho Azevedo; **Diretor Administrativo:** Celso Valio Machiaverni; **Diretor Financeiro:** Afonso Celso Nogueira de Andrade; **Diretora Sociocultural e Esportiva:** Ilka Maria Machado; **Diretor de Saúde e Serviço Social:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Daniel Castilho Azevedo (acumulando); **Diretor de Relações Externas:** Valdemar Venâncio; e **Diretora Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo - Maximiano Bizatto (Presidente), Antônio Carlos Julião, Antônio Martins, Benedita Vera Lúcia Bueno, Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Cid Barbosa Lima, Egidio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Jairo Bonifácio, José Antônio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, Maria Aparecida Gonçalves, Maria Lúcia de Paiva Castro, Mário Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz Stábile, Nilton Monteiro da Silva, Paulo Roberto Menezes, Pêrsio Faulim de Menezes, Sergio Simondi, Shigueo Makita, Sílvia Lotti e Vicente Solé Júnior.

Conselho Fiscal - José Luiz Trinca (Presidente), Flávio Tsutomu Hirota e Newton Assu Colombo Martini.

Jornalista Responsável e Edição de Textos: Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

Diagramação e Edição Eletrônica: Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703 - **Impressão:** Expressão e Arte - Tel: (11) 3951-5188 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

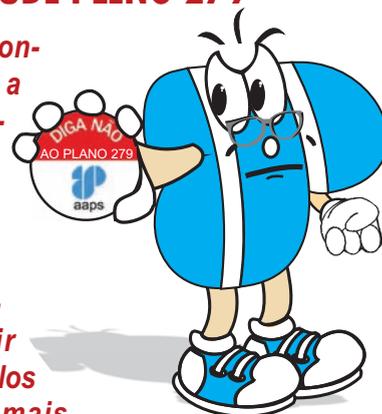
AAPS NÃO RECOMENDA ADESÃO AO NOVO PLANO DE SAÚDE PLENO 279

A Sabesprev fez o lançamento do Plano de Saúde 279 que foi criado para aposentados e ex-empregados demitidos sem justa causa em atendimento à Resolução nº 279 da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, que regulamenta os artigos 30 e 31 da Lei nº 9.656/1998 e seguindo às diretrizes da Patrocinadora Sabesp.

Ou seja, o Plano 279 é um “plano espelho” do Plano Pleno, porém, com a diferença de que neste Plano não há subsídio da Patrocinadora, sendo o beneficiário o único responsável pelo custeio integral do Plano, para ele e para seu grupo familiar.

Por não atender às expectativas de nossos as-

sociados, a AAPS é frontalmente contra a adesão a esse Plano. O custo é demasiadamente caro o que torna praticamente impossível a adesão dos inativos e seus dependentes e, além disso, fatalmente vai interferir negativamente nos cálculos dos reajustes dos demais Planos de Aposentados.



Confira a tabela de preços por faixa etária:

| Valores em R\$ - JAN/2013 | |
|---------------------------|----------|
| Faixas etárias | Valor |
| 00 - 18 | 405,59 |
| 19 - 23 | 610,59 |
| 24 - 28 | 729,18 |
| 29 - 33 | 865,69 |
| 34 - 38 | 913,46 |
| 39 - 43 | 980,54 |
| 44 - 48 | 1.360,48 |
| 49 - 53 | 1.651,53 |
| 54 - 58 | 1.842,74 |
| 59 ou + | 2.070,58 |

A adesão é opcional e sem carência até 31/03/2013.

Vale lembrar que nenhum Plano será extinto.

DEPENDENTES LEGAIS: Podem acompanhar a decisão do titular aderindo ao Plano 279 pagando individualmente a mensalidade por integrante e faixa etária.

O Regulamento do Plano 279 encontra-se à disposição no site da Sabesprev (www.sabesprev.com.br).

Reajuste Anual do Plantão Médico

O novo valor das mensalidades do “Plantão Médico 24 horas” é de R\$ 8,30 (oito reais e trinta centavos).

O Programa foi reajustado em 5,9553%, de acordo com o INPC/IBGE (Índice Nacional de Preços ao Consumidor do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) apurado entre 01/12/2011 e 30/11/2012.

A diferença retroativa referente às mensalidades de dezembro/2012 e janeiro/2013 (R\$ 0,94) será cobrada em fevereiro/2013, de acordo com a forma de pagamento e vencimento de cada beneficiário.

O Plantão Médico 24 horas é um programa que oferece:

- ✓ Assistência médica por telefone a qualquer hora do dia ou da noite,
- ✓ Atendimento médico emergencial na casa ou local de trabalho do beneficiário através de equipes médicas e ambulâncias UTI para possível remoção para hospital credenciado e
- ✓ Atendimento no próprio domicílio ou local de trabalho por um técnico de enfermagem para a coleta de exames laboratoriais e o direcionamento dos mesmos para a rede credenciada de laboratórios.

Qualquer beneficiário em um dos Planos de Saúde da SABESPREV pode se inscrever neste produto. Não há necessidade de inclusão do titular para adesão de dependentes.

Fonte: Sabesprev

Sejam
bem-vindos!

NOVOS ASSOCIADOS

Antônio Orides Cuissi (Presidente Prudente - SP); **Leontina dos Santos Falcão** (São Paulo - SP); **Necy Abdias da Silva Costa** (São Paulo - SP); **Paula Marques Marrote** (São Vicente - SP); **Sônia Bonalda Jucius** (São Paulo - SP) e **Takashi Fujii** (Santos - SP).

ALMOÇO DANÇANTE FAZ SUCESSO

O almoço dançante do dia 14 de dezembro, último evento do ano realizado pela Diretoria da AAPS, encerrou 2012 com animação total.

Cerca de 300 pessoas entre associados, familiares e convidados lotaram o espaço reservado pela AAPS no Restaurante São Judas Tadeu, em

São Bernardo do Campo.

O amplo local do evento também recebeu mais três grupos que dividiram o espaço conosco.

Depois de saborear as comidas e sobremesas servidas pelo variado bufê que estiveram à disposição até o final da tarde, Ilka Maria Machado, diretora

Sociocultural e Esportiva e José Luís de Melo Pereira, presidente em exercício, sortearam os brindes antes do início do show musical.

Em seguida, o pessoal curtiu a apresentação das



Ganhadores no sorteio de brindes e diretores da AAPS: Carmen Mônaco Ávila, Claudio Gabarrone, Sebastião Dias, Adonias Balbino da Silva e Neide T. A. Mancusi.

bandas musicais da casa.

A primeira com repertório pop que esquentou o clima e a segunda, com muitos sucessos atuais do forró, que levantou poeira no salão lotado.

A festa só terminou quando a música parou.



JANTAR DANÇANTE AGITA A BAIXADA

O jantar dançante de confraternização da Baixada Santista aconteceu no dia 7 de dezembro, nas dependências do salão de festas da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos (AEAS).



A festa contou com a surpresa da visita de um Papai Noel que ficou circulando pelo salão entre os convidados que foram desafiados a descobrir quem era o "misterioso velhinho". A brincadeira que durou alguns minutos, além de agitar a noite trouxe um clima natalino todo especial ao ambiente festivo.

Depois de desvendado o segredo do Papai Noel, Estela dos Santos Rodrigues Peres, diretora regional da



Baixada Santista, promoveu o sorteio de brindes.

A animação musical esteve a cargo da banda Sena Sopra Metais que fez o pessoal manter a pista de dança lotada antes e após o jantar, que ainda teve o show à parte do saxofonista que percorreu

todo o salão tocando sax de mesa em mesa.

Foram arrecadadas doações em alimentos não perecíveis doadas para a entidade Grupo Espírita Trabalho Amor e Luz.



Ganhadores no sorteio de brindes: Vicente Solé Junior, Rejane Saber, Mario Duran, José Dantas, Antônio Julião, Ivonete Barazal, Rosa Geraldo Dolores e Maria de Lourdes Tavares.

VAI ACONTECER

ÚLTIMA CHAMADA!

AUTOESTIMA E MEDICINA PREVENTIVA

Para você que é participativo e que tem cobrado o desenvolvimento de novas atividades pela AAPS, vem aí o Programa de AUTOESTIMA E MEDICINA PREVENTIVA.

Inscreva-se na Secretaria da AAPS em quantas atividades quiser para uma apresentação teste.

Oficina de Musicoterapia

Cine Debate

Ginástica

Palestras

AGENDA
PROGRAME-SE!

Março

| Dia | Horário | Evento | Local | Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante | Convidados |
|----------------------|----------|--|--|--|----------------------------------|
| 08 Sexta | 14h30min | Dia Internacional da Mulher <i>Chá da tarde</i> | Sede da AAPS R. Treze de Maio, 1642 | Grátis Exclusivo para sócias | |
| 08 Sexta | 15h30min | Dia Internacional da Mulher Palestra: "O despertar de um novo tempo" com Jadir Albino | SANTOS Auditório da AEAS Rua Dr. Arthur Assis, 47 | Grátis Para sócias e 1 acompanhante | |
| 17 a 24 Dom a Dom | 07 horas | Pescaria em Cardoso | Saída da AAPS R. Treze de Maio, 1642 | R\$ 210,00 | R\$ 250,00 Somente transporte |

Abril

| | | | | | |
|--------------|----------|--|--|--|-----------|
| 04 Quinta | 18h30min | Bingo | Sede da AAPS R. Treze de Maio, 1642 | R\$ 25,00 | R\$ 30,00 |
| 16 Terça | 15 horas | Palestra - "Coffee" "Direitos da 3ª Idade frente ao Estatuto do idoso" com Sandra Regina Gomes | SANTOS Auditório da AEAS Rua Dr. Arthur Assis, 47 | Grátis Para sócios e 1 acompanhante | |

Maio

| | | | | | |
|--------------|------------|-----------------------|---|-----------|------------------------------|
| 18 Sábado | 19h às 23h | Noite da Pizza | NUREX - SANTOS Av. Campos de Mello, 319 | R\$ 20,00 | R\$ 30,00 Bebidas à parte |
|--------------|------------|-----------------------|---|-----------|------------------------------|

Mais informações entrar em contato com a secretaria de nossa sede através do telefone: (11) 3372-1000 ou da Subsede da Baixada Santista pelo (13) 3288-1162.

MAIO
VIAGEM DE UM DIA

com saída da sede da AAPS.
Aguardem! Em breve mais informações.



Vamos ver quem descobre!


CHARADA PREMIADA

Este é um problema de logística. Existem duas respostas corretas. Não há pegadinha. As respostas corretas concorrerão ao sorteio de um vale-presente no valor de R\$ 100,00 à sua livre escolha. O sorteio será realizado no dia 18/03, às 15 horas, na sede da AAPS.

Travessia da Ponte

Um grupo musical composto por 4 pessoas tem uma apresentação que começa daqui a 17 minutos e todos precisam cruzar a ponte para chegar lá.

Quatro participantes estão do mesmo lado da ponte. Você deve ajuda-los a passar de um lado para o outro.

É noite. Só há uma lanterna.

Qualquer pessoa que passe, uma ou duas, deve passar com a lanterna na mão.

A ponte é pequena e só aguenta duas pessoas. A lanterna deve ser transportada de um lado para o outro e não pode ser jogada.

Cada membro da banda tem um tempo diferente para passar de um lado para o outro.

O par deve andar junto, no tempo do menos veloz.

A: 1 minuto para passar.

B: 2 minutos para passar.

C: 5 minutos para passar.

D: 10 minutos para passar.

Por exemplo: Se **A** e **C** passarem juntos vai demorar 10 minutos para eles chegarem do outro lado. Se **C** retornar com a lanterna, 20 minutos terão passado e você falhou no teste.

Envie a resposta até o dia 06/03 via e-mail para comunicação@aaps.com.br ou via correio para AAPS - Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002.

Atenção! Serão consideradas apenas as respostas encaminhadas até a data marcada que será conferida pelo carimbo do correio ou horário da mensagem enviada via internet.

Não aceitaremos respostas entregues pessoalmente.



A Diretoria da AAPS realizou uma reunião no auditório de sua sede no dia 28 de janeiro para esclarecimento jurídico sobre as questões do pagamento integral dos benefícios (pensionistas), cobrança da taxa previdenciária, também conhecida como taxa dos inativos e o desconto da complementação devido a reajustes concedidos pelo INSS, bem como as possíveis medidas judiciais em cada caso.

AÇÃO COLETIVA DAS PENSIONISTAS

Em agosto de 2012, por decisão da 8ª Vara da Justiça do Trabalho, onde tramitam as execuções provisórias da ação coletiva de manutenção das complementações de aposentadoria e pensão, o juiz reviu decisão anterior e reverteu os benefícios de pensão remunerados a razão de 100% do valor que recebia o titular da aposentadoria, para 80% do valor.

A Sabesp implantou o desconto a partir de novembro de

2012, prejudicando 39 pensionistas.

Para corrigir esta injustiça, foi contratado o escritório de advocacia Fonseca & Fernandes que ingressará com uma ação coletiva, sem nenhum custo para o associado, salvo no êxito da ação, com o propósito de reintegrar os valores dos benefícios de complementação recebidos pelas pensionistas no mesmo patamar daqueles recebidos pelos respectivos aposentados falecidos, titulares da aposentadoria.

TAXA DOS INATIVOS

Algumas pensionistas e aposentados que recebem acima do teto previdenciário, além do prejuízo de ter o valor da aposentadoria ou pensão reduzidos a 80% do valor recebido pelo titular, passaram a sofrer o desconto da contribuição previdenciária (taxa dos inativos).

Nestes casos, a AAPS recomenda que o associado ingresse com uma ação judicial individual visando impedir o desconto.

DESCONTO DE COMPLEMENTAÇÃO

Associados aposentados complementados que receberam reajustes do benefício do INSS relativos ao aumento do teto previdenciário e tiveram os valores de atrasados descontados do benefício de complementação, também podem ingressar com ações judiciais para recuperar estes valores.

Os interessados devem entrar em contato com o Plantão Jurídico da AAPS, pessoalmente em nossa sede ou através do telefone (11) 3372-1000.

IMPOSTO DE RENDA 2013

A partir de março o Plantão Jurídico da AAPS estará à disposição dos associados para esclarecimento de dúvidas, preenchimento e envio da Declaração Anual de Imposto de Renda (ano base 2012).

Esta prestação de serviço é gratuita mediante agendamento pelo telefone (11) 3372-1000 para atendimento na Capital e (13) 3288-1162, para a Baixada Santista.



PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

Se necessário o Plantão Jurídico encaminha o caso para um dos escritórios jurídicos especializados credenciados pela AAPS e auxilia o associado durante o andamento da ação.

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - das 13h às 17h - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista.
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: pmosterio@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br



DENGUE VOLTA A ATACAR EM 2013

O vírus da dengue é transmitido pela picada da fêmea do *Aedes aegypti*, um mosquito diurno que se multiplica em depósitos de água parada acumulada nos quintais e dentro das casas. Combater os focos do mosquito transmissor é a única maneira de prevenir a transmissão da doença.

CUIDADO ESPECIAL NO LITORAL PAULISTA

As regiões do litoral norte e sul paulista vivem um surto de dengue neste início de verão. Santos lidera o ranking de municípios do litoral com mais mortes por dengue, com 22 ocorrências confirmadas. A epidemia é a maior dos últimos sete anos, segundo dados da Secretaria de Saúde Municipal.

Sendo que este ano já foi confirmado um caso de dengue tipo 4 no Guarujá, que é o tipo para o qual a população está mais vulnerável.

NÚMERO DE CASOS DE DENGUE CONFIRMADOS

| CIDADE | 2009 - 2010 | 2013 |
|--------------|-------------|-------|
| Guarujá | 47 | 6.732 |
| São Vicente | zero | 3.269 |
| Bertioga | 10 | 605 |
| Praia Grande | 48 | 646 |

Fonte: Dados das respectivas Secretarias de Saúde do Município (SSM).

Tratamento

Atenção! Pacientes com dengue ou suspeita da doença devem procurar ajuda médica, pois devem ser avaliados com muita cautela, já que os sintomas são muito semelhantes aos de uma gripe e até mesmo de outras doenças.

Jamais devem usar antitérmicos que contenham ácido acetilsalicílico como AAS, Aspirina, Melhoral etc, nem anti-inflamatórios do tipo Voltaren, diclofenaco de sódio, Scaflan entre outros, que interferem no processo de coagulação do sangue e pode até levar à morte um paciente com dengue.

O máximo que se deve fazer em casa é tomar muito líquido para evitar desidratação.

Segundo o Ministério da Saúde, os sintomas da doença podem variar, mas incluem dor de cabeça, dores musculares, nas articulações e no fundo dos olhos, além de febre. Por isso é fácil confundir os sintomas.

ANS PASSA A ACOMPANHAR DE PERTO SOLUÇÃO DE CONFLITOS COM OS PLANOS DE SAÚDE

Agora a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) passou a acompanhar de perto a solução de conflitos de natureza assistencial entre operadoras (no nosso caso, a Sabesprev) e consumidores, bem como dar maior agilidade à resolução do problema.

Em 26/11/2012 a ANS iniciou o envio de mensagem eletrônica aos beneficiários de planos de saúde que encaminharam

reclamações pelos canais de atendimento da Agência, inclusive o 0800 761 9656.

Agora, a partir da denúncia registrada pela ANS, a operadora de plano de saúde tem cinco dias para responder à notificação feita pela agência reguladora em busca da resposta à demanda do beneficiário.

Atenção! A resposta não é enviada diretamente no e-mail automático enviado pela ANS, mas sim no e-mail cadastrado no momento da reclamação seja pessoalmente, via internet ou telefone.

Para reclamar pelo site da ANS (www.ans.gov.br) clicar em **Planos de Saúde e Operadoras**; depois em **Espaço do Consumidor** e, à direita, em **Contato pelo formulário de atendimento**.

PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA SANTISTA

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 8018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

FALECIMENTOS: É com pesar que informamos os falecimentos de **Benedito dos Santos**, em 08/11/12, aos 73 anos; **Janis Sils**, em 12/10/12, aos 67 anos; **Geraldo André**, em 13/08/12, aos 79 anos; **Oziris de Moura**, em abril/2012, aos 67 anos; **Oswaldo Franco de Moraes**, em janeiro/2012, aos 77 anos; **Bromilda Menozzi Moncia**, em março/2012, aos 85 anos; **Francisco Gomes Venâncio Filho**, em março/2012, aos 67 anos e **Edival de Souza Benevides**, em janeiro/2012, aos 81 anos.

Cleide Vaz do Nascimento, em dezembro/2011 aos 69 anos; **Geraldo Romualdo do Carmo**, em 02/12/2011, aos 74 anos; **José Carlos Ramos**, em novembro/2011, aos 63 anos; **Maria Auxiliadora Amorim**, em outubro/2011, aos 84 anos; **Maria Esther Coelho de Paula**, em maio/2011, aos 95 anos e **Paulino da Silva**, em fevereiro/2011, aos 73 anos.

David Nascimento Cristiano, em 18/12/2010, aos 71 anos; **Bernardino Claudino da Silva**, em novembro/2010, aos 78 anos; **Benedita de Souza Petrenoli**, em outubro/2010, aos 91 anos; **Celso Pereira Dias**, em 26/07/2010 aos, 69 anos; **Paulo Victor Dutra**, em 2010 aos, 50 anos e **Salvador da Silva Filho**, em 2010, aos 75 anos.

Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.

Valdemar Venâncio, diretor de Relações Externas da AAPS, participou dos seguintes eventos representando a Associação:

- 04/12** Reunião da Diretoria Executiva da Federação das Associações de Aposentados e Pensionistas do Estado de São Paulo (FAPESP).
- 05/12** Confraternização de final de ano da Associação dos Aposentados e Pensionistas da VASP.
- 07/12** Confraternização de final de ano do Departamento de Aposentados do Sintaema.
- 11/12** Lançamento da **Política Institucional da Sustentabilidade da Sabesp**, no Espaço Vida da empresa, localizado na Ponte Pequena.
- 12/12** Confraternização de final de ano da Associação dos Aposentados da Fundação CESP.
- 15/01/2013** Reunião plenária da Federação das Associações de Aposentados e Pensionistas do Estado de São Paulo (FAPESP).
- 27/01/2013** Mobilização em comemoração ao Dia Nacional do Aposentado no Santuário de Aparecida do Norte (SP) promovida pela Confederação Brasileira de Aposentados e Pensionistas (COBAP) e Federações de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro, com apoio dos demais estados.

Além de representantes do movimento nacional de aposentados e pensionistas, a mobilização contou com mais de 4 mil aposentados de diversos estados que participaram de missa na Basílica de Nossa Senhora Aparecida, que teve transmissão ao vivo da TV Cultura para todo o território nacional. E do ato público em prol dos interesses dos aposentados realizado após a missa.



COMO ATUALIZAR SEU COMPUTADOR



Você sabia que quando estamos conectados à Internet e mudamos de página (por exemplo, você está na **AAPS** e vai para a página dos **Informativos dentro do site da AAPS**) ou de um site para outro (por exemplo, você está no **site da AAPS** e decide ir para o **site do Banco do Brasil**), o

computador memoriza todos os endereços que foram utilizados no disco rígido da máquina?

Por isso, depois de algum tempo é necessário fazer a limpeza do disco, por que senão o computador vai acessar os sites sempre por esses endereços gravados e irá abrir as páginas antigas dos sites já visitados por você...

Então, você acessa um site e visualiza uma "notícia velha", de um tempo atrás, e pensa: "**essa notícia eu já vi faz um tempão. O site não tem novidade. Está parado no tempo.**" Ou algo parecido...

Mas na verdade você pode não estar visualizando a página mais recente, e sim, a última que você viu e está memorizada no seu computador há mais tempo.

Faça sempre a limpeza de disco. Ela é importante para você visualizar qualquer site de forma atualizada.

Não precisa ter receio, pois os arquivos indicados para limpeza, são justamente os arquivos temporários e que não causam dano algum ao computador ao serem excluídos.

Como fazer a limpeza de disco:

Clique no botão do **Menu Iniciar**.



Aparecerão vários itens e entre eles estará **Limpeza de Disco ou Cleaner (em inglês)**.



Clicando nesse item, aparecerá uma janela mostrando a unidade de disco que será limpa. Se for a que você quer limpar (normalmente o disco "C"), **clique em "OK"** e o processo de limpeza se iniciará.

O computador fará a seleção dos arquivos que podem ser removidos com segurança automaticamente. Quando o programa terminar a seleção e limpeza, basta clicar em **Fechar**.

