

DIRETORIA DA AAPS SE REÚNE COM ASSOCIADOS NA BAIXADA SANTISTA



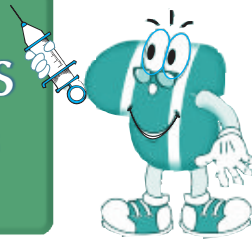
Fotos arquivo AAPS



Veja mais detalhes na página 4

VACINAÇÃO CONTRA GRIPE NA SEDE DA AAPS

30 de abril - das 8 às 17 horas
Idade: a partir dos 60 anos



Esta edição traz um Encarte Especial com os trabalhos vencedores do Concurso de Redação AAPS 15 anos

VEJA MAIS...VEJA MAIS...VEJA MAIS...VEJA MAIS...

Editorial

Retomando as nossas lutas - Pág. 2

Atualidades

Sabesprev-Saúde disponibiliza o valor do desconto antes do débito em conta corrente - Pág. 3

Atividades Sócio-culturais

Confira o calendário de eventos programados - Pág. 5

Espaço Jurídico

Pendências no pagamento de pensão integral - Pág. 6

Qualidade de Vida

Dicas para aliviar as dores nas pernas - Pág. 7

Defendemos seu direito

Conheça os casos com possibilidade de questionamento na Justiça - Pág. 8



O Programa de Voluntariado da AAPS vem aí!

“Quem pratica trabalho voluntário, tende a ser mais saudável e feliz. E, segundo pesquisas: voluntário vive mais”.

Extraído do livro *Voluntariado* de Ana Maria Domenechetti

A RETOMADA DE NOSSAS LUTAS

Estamos praticamente fechando o primeiro trimestre de 2005.

Em fevereiro a Sabesprev completou 14 anos de existência. E quando se fala em Sabesprev os aposentados e pensionistas da Sabesp pensam prioritariamente em uma coisa: os planos de saúde básico e especial do qual fazem parte.

Sabemos que no biênio 2003/2004 a diretoria da Sabesprev esteve voltada para o desenvolvimento das áreas de Saúde e Previdência, ao mesmo tempo em que as discussões e estudos sobre a situação dos Planos de Saúde vêm ocorrendo paralelamente. Existe a premente necessidade de se buscar alternativas para este problema que tanto aflige a nós aposentados e pensionistas e a elaboração de propostas nos mostra que se aproxima o momento de tentar fechar uma definição sobre o assunto.

Estamos fazendo a nossa parte. Desde setembro de 2003 quando realizamos um encontro em nossa sede para debater a questão dos Planos de Saúde sob o tema: "O que nos reserva o futuro?", após termos enviado *e-mails* com esclarecimentos sobre o tema para os empregados da ativa e de fazer panfletagem em pontos estratégicos da empresa, não deixamos de acompanhar este assunto que tanto nos interessa. Procuramos sensibilizar e conscientizar o empregado da ativa de hoje, que será o aposentado de amanhã, e como tal estará sujeito a mesma realidade que vivemos atualmente.

Logo após a realização daquele encontro a Sabesprev formou um grupo de estudos composto por representantes da Sabesp, da própria Fundação e pelas entidades representativas dos ativos e dos aposentados para debater e propor medidas saneadoras a serem submetidas ao Conselho Deliberativo da Sabesprev. Desde então, a AAPS tem sido representada neste grupo de estudos pelo vice-presidente de Saúde e Serviço Social, Daniel Castilho Azevedo, cuja responsabilidade é reafirmar e defender as reivindicações apresentadas pela nossa entidade.

Em paralelo, a Diretoria e o Conselho da AAPS vêm desenvolvendo um intenso e constante trabalho de

sensibilização junto aos sindicatos, empresa e fundação. Temos consciência de que os planos Especial e Básico são deficitários, e nossa luta é para que se busque um equilíbrio dos mesmos, sem que os eventuais reajustes onerem desproporcionalmente aposentados, pensionistas e seus dependentes. Conforme já esclarecemos em edição anterior, os déficits existentes estão sendo causados principalmente pelos agregados dos ativos. Entendemos que cada um deve assumir a sua parte. É o caminho que esperamos seja trilhado, pois seria o mais justo para todos.

Falando um pouco da área jurídica, nesta edição estamos divulgando uma relação das ações existentes para a defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas. Para mais esclarecimentos basta entrar em contato com o nosso Plantão Jurídico.

Nossa mais recente vitória foi quanto ao direito das viúvas e dependentes dos ex-empregados da Sabesp passarem a receber a complementação integral de pensão, e não apenas 80% do que era devido ao falecido. Infelizmente, ocorreram alguns casos em que a Sabesp alterou para menos o valor da complementação. A Diretoria da AAPS já manteve contato com a empresa e, se necessário, tomará providências judiciais no momento oportuno.

Na última edição do Sabespapó dentre o rol de estratégias para 2005, colocamos a criação de um Programa de Voluntariado como um dos principais objetivos a serem atingidos. O projeto já está engatinhando, e logo todos poderão contemplar seus primeiros passos. De momento, podemos adiantar que o mesmo será totalmente voltado para a terceira idade. Aguardem.

Também não poderíamos deixar de destacar a publicação dos textos vencedores do Concurso de Redação alusivo a comemoração do aniversário de 15 anos da AAPS. É uma justa homenagem aos autores ganhadores do concurso. E, em especial, à Denizete de Lima Dolenc, nossa ex-presidenta, neste mês em que comemora-se o Dia Internacional da Mulher.

A Diretoria

CORRESPONDÊNCIA

O presidente da Sabesprev, José Sylvio Xavier, em telegrama enviado em 21/012005, congratula-se com a Diretoria da AAPS pela passagem do Dia Internacional do Aposentado destacando *"a firme atuação da entidade voltada para os interesses de seus associados que, sem dúvida alguma, contribuíram de forma decisiva para o crescimento da Sabesp."*

A Comissão Editorial agradece em nome da Diretoria e todos seus associados.

O associado Paulo Joel Bruno e esposa, parabenizam toda a diretoria da AAPS pelo trabalho desenvolvido durante o ano de 2004, em especial na área jurídica e social, em carta enviada em 24/01. *"Para nós, eu e minha esposa, é um prazer e privilégio podermos participar dos eventos realizados pela Associação e desfrutar da companhia agradável dos colegas"*.

A Comissão Editorial agradece as manifestações de apoio e de carinho por parte dos associados. São estímulo e incentivo, além de nos indicar que estamos no caminho certo.

EXPEDIENTE

S A B E S P A P O
Associação dos Aposentados
e Pensionistas da Sabesp - AAPS
Endereço: Rua Treze de Maio, 1642, Bela Vista,
São Paulo, SP - CEP 01327-002
Tel.: (11) 3289-8511
e-mail: aapsabesp@uol.com.br

COMISSÃO EDITORIAL:

Daniel Castilho Azevedo
Décio Levada
Jairo Bonifácio
Sérgio Simondi
Valdemar Venâncio

Jornalista Responsável e Edição de textos:
Raquel Braganholi - Mtb 22.219

Diagramação / Editoração Eletrônica:
Anderson Gomes

Impressão: Expressão e Arte
Tel.: (11) 3951-5188

Tiragem: 3.200 exemplares

RECADASTRAMENTO DA AAPS

Até o fechamento desta edição o programa de recadastramento realizado pela AAPS já alcançou 61% do quadro associativo (1.736 associados). Foram confeccionadas e já entregues aos participantes 1.290 novas carteiras.

A confecção das novas carteiras está sendo realizada através de empresa especialmente contratada e visa a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos nossos associados. Portanto é imprescindível a participação de todos!

Se você perdeu o prazo e ainda não se recadastrou, telefone ou compareça a nossa sede com urgência!

SABESPREV-SAÚDE PASSA A DISPONIBILIZAR O VALOR DO DESCONTO ANTES DO DÉBITO EM CONTA

Um novo serviço foi colocado à disposição dos beneficiários da Sabesprev que efetuam o pagamento dos planos médicos por débito em conta-corrente. Agora, os valores da mensalidade, co-participação e descontos, são conhecidos 10 dias antes do débito (data de vencimento).

A consulta dos valores é simples e rápida. Basta acessar o site www.sabesprev.com.br, entrar na área restrita do Portal, colocando usuário e senha, que a tela vai apresentar a data do débito, o valor da mensalidade, co-participação do período, bônus (quando houver) e o valor total que será debitado na conta-corrente do beneficiário, no dia do vencimento.

Em caso de dúvidas sobre os serviços cobrados, contate a Central de Atendimento Sabesprev pelo telefone 0800 55 1827.

Parabenizamos a Sabesprev pela iniciativa que era uma antiga reivindicação dos nossos associados.

INFORME DE RENDIMENTOS DE JANEIRO DE 2004

Os aposentados e pensionistas (GO) que receberam a complementação relativa ao mês de janeiro de 2004 através da Secretaria da Fazenda deverão retirar o Comprovante de Rendimentos Pagos e Retenção de Imposto de Renda Retido na Fonte - Ano Base 2004, na agência da Nossa Caixa onde receberam seu pagamento.

INSS FARÁ RECADASTRAMENTO DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

O INSS vai recadastrar 23 milhões de aposentados e pensionistas com o objetivo de criar um cadastro atualizado da Previdência Social com o qual pretende combater as fraudes e reduzir os "rombos" do sistema.

Após o levantamento de dados, se houver necessidade, os aposentados e pensionistas serão procurados por representantes do INSS. A Previdência pretende fazer parcerias com Correios e sindicatos de aposentados. Poderá também deslocar seus servidores para visitar os segurados em suas casas, principalmente os mais idosos e doentes. Outra possibilidade é de fazer a abordagem na fila dos bancos nos dias de pagamento dos benefícios.

ATENÇÃO!

Ninguém deve se antecipar e procurar nenhum órgão com esta finalidade. Todos devem esperar, pois o Governo ainda está estudando de que maneira o recadastramento será feito.

A ordem é manter a calma e aguardar porque todas as etapas do processo serão divulgadas. Também fique atento contra os golpistas que costumam tentar se aproveitar fazendo-se passar por funcionários do INSS

CRÉDITO FÁCIL PARA APOSENTADOS E PENSIONISTAS PODE SER UMA CILADA

A primeira a aparecer oferecendo crédito fácil para aposentados e pensionistas foi a atriz Nair Belo. Hoje, encontramos facilmente nos intervalos da programação de TV, Hebe Camargo, Ana Maria Braga, Paulo Goulart e o mais recente de todos, Milton Neves, fazendo o mesmo.

Com tanto assédio, para quem não resiste ao apelo das facilidades apontadas pelas várias propagandas, a oferta dos bancos pode representar o caminho do endividamento sem necessidade. O empréstimo pode ser uma boa opção para

ajudar o consumidor a sair de dívidas mais preocupantes como as do cheque especial, do cartão de crédito e outros empréstimos com juros mais altos. Mas, se o aposentado ou pensionista cair na tentação do empréstimo para a compra de algum bem supérfluo pode ficar sem dinheiro para o momento em que realmente precisar dele, como no caso da compra de remédios, além dos juros que irá pagar, que mesmo sendo mais baixos que os normalmente praticados, ainda são bem elevados.

Confira o exemplo a seguir:

Um aposentado que ganha um salário mínimo (R\$ 260,00) pode comprometer até 30% de sua renda (limite máximo adotado pelos bancos) com um empréstimo por 36 meses. Se o seu sonho é comprar uma TV de 29 polegadas, tela plana, poderá obter um empréstimo máximo de R\$ 1.838,00, para pagar em 36 prestações de R\$ 78,00. Supondo que o juro seja de 2,5% ao mês, no término do período terá pago ao banco o valor total de R\$ 2.808,00. A diferença de R\$ 970,00, quase um terço do que recebeu, corresponde aos juros que pagará ao banco.

Fonte: Exemplo retirado de matéria publicada no Jornal O Estado de S.Paulo, 20/02/2005.

A RETOMADA DE NOSSAS LUTAS

Estamos praticamente fechando o primeiro trimestre de 2005.

Em fevereiro a Sabesprev completou 14 anos de existência. E quando se fala em Sabesprev os aposentados e pensionistas da Sabesp pensam prioritariamente em uma coisa: os planos de saúde básico e especial do qual fazem parte.

Sabemos que no biênio 2003/2004 a diretoria da Sabesprev esteve voltada para o desenvolvimento das áreas de Saúde e Previdência, ao mesmo tempo em que as discussões e estudos sobre a situação dos Planos de Saúde vêm ocorrendo paralelamente. Existe a premente necessidade de se buscar alternativas para este problema que tanto aflige a nós aposentados e pensionistas e a elaboração de propostas nos mostra que se aproxima o momento de tentar fechar uma definição sobre o assunto.

Estamos fazendo a nossa parte. Desde setembro de 2003 quando realizamos um encontro em nossa sede para debater a questão dos Planos de Saúde sob o tema: "O que nos reserva o futuro?", após termos enviado *e-mails* com esclarecimentos sobre o tema para os empregados da ativa e de fazer panfletagem em pontos estratégicos da empresa, não deixamos de acompanhar este assunto que tanto nos interessa. Procuramos sensibilizar e conscientizar o empregado da ativa de hoje, que será o aposentado de amanhã, e como tal estará sujeito a mesma realidade que vivemos atualmente.

Logo após a realização daquele encontro a Sabesprev formou um grupo de estudos composto por representantes da Sabesp, da própria Fundação e pelas entidades representativas dos ativos e dos aposentados para debater e propor medidas saneadoras a serem submetidas ao Conselho Deliberativo da Sabesprev. Desde então, a AAPS tem sido representada neste grupo de estudos pelo vice-presidente de Saúde e Serviço Social, Daniel Castilho Azevedo, cuja responsabilidade é reafirmar e defender as reivindicações apresentadas pela nossa entidade.

Em paralelo, a Diretoria e o Conselho da AAPS vêm desenvolvendo um intenso e constante trabalho de

sensibilização junto aos sindicatos, empresa e fundação. Temos consciência de que os planos Especial e Básico são deficitários, e nossa luta é para que se busque um equilíbrio dos mesmos, sem que os eventuais reajustes onerem desproporcionalmente aposentados, pensionistas e seus dependentes. Conforme já esclarecemos em edição anterior, os déficits existentes estão sendo causados principalmente pelos agregados dos ativos. Entendemos que cada um deve assumir a sua parte. É o caminho que esperamos seja trilhado, pois seria o mais justo para todos.

Falando um pouco da área jurídica, nesta edição estamos divulgando uma relação das ações existentes para a defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas. Para mais esclarecimentos basta entrar em contato com o nosso Plantão Jurídico.

Nossa mais recente vitória foi quanto ao direito das viúvas e dependentes dos ex-empregados da Sabesp passarem a receber a complementação integral de pensão, e não apenas 80% do que era devido ao falecido. Infelizmente, ocorreram alguns casos em que a Sabesp alterou para menos o valor da complementação. A Diretoria da AAPS já manteve contato com a empresa e, se necessário, tomará providências judiciais no momento oportuno.

Na última edição do Sabespapó dentre o rol de estratégias para 2005, colocamos a criação de um Programa de Voluntariado como um dos principais objetivos a serem atingidos. O projeto já está engatinhando, e logo todos poderão contemplar seus primeiros passos. De momento, podemos adiantar que o mesmo será totalmente voltado para a terceira idade. Aguardem.

Também não poderíamos deixar de destacar a publicação dos textos vencedores do Concurso de Redação alusivo a comemoração do aniversário de 15 anos da AAPS. É uma justa homenagem aos autores ganhadores do concurso. E, em especial, à Denizete de Lima Dolenc, nossa ex-presidenta, neste mês em que comemora-se o Dia Internacional da Mulher.

A Diretoria

CORRESPONDÊNCIA

O presidente da Sabesprev, José Sylvio Xavier, em telegrama enviado em 21/012005, congratula-se com a Diretoria da AAPS pela passagem do Dia Internacional do Aposentado destacando *"a firme atuação da entidade voltada para os interesses de seus associados que, sem dúvida alguma, contribuíram de forma decisiva para o crescimento da Sabesp."*

A Comissão Editorial agradece em nome da Diretoria e todos seus associados.

O associado Paulo Joel Bruno e esposa, parabenizam toda a diretoria da AAPS pelo trabalho desenvolvido durante o ano de 2004, em especial na área jurídica e social, em carta enviada em 24/01. *"Para nós, eu e minha esposa, é um prazer e privilégio podermos participar dos eventos realizados pela Associação e desfrutar da companhia agradável dos colegas"*.

A Comissão Editorial agradece as manifestações de apoio e de carinho por parte dos associados. São estímulo e incentivo, além de nos indicar que estamos no caminho certo.

EXPEDIENTE

S A B E S P A P O
Associação dos Aposentados
e Pensionistas da Sabesp - AAPS
Endereço: Rua Treze de Maio, 1642, Bela Vista,
São Paulo, SP - CEP 01327-002
Tel.: (11) 3289-8511
e-mail: aapsabesp@uol.com.br

COMISSÃO EDITORIAL:

Daniel Castilho Azevedo
Décio Levada
Jairo Bonifácio
Sérgio Simondi
Valdemar Venâncio

Jornalista Responsável e Edição de textos:
Raquel Braganholi - Mtb 22.219

Diagramação / Editoração Eletrônica:
Anderson Gomes

Impressão: Expressão e Arte
Tel.: (11) 3951-5188

Tiragem: 3.200 exemplares

RECADASTRAMENTO DA AAPS

Até o fechamento desta edição o programa de recadastramento realizado pela AAPS já alcançou 61% do quadro associativo (1.736 associados). Foram confeccionadas e já entregues aos participantes 1.290 novas carteiras.

A confecção das novas carteiras está sendo realizada através de empresa especialmente contratada e visa a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos nossos associados. Portanto é imprescindível a participação de todos!

Se você perdeu o prazo e ainda não se recadastrou, telefone ou compareça a nossa sede com urgência!

SABESPREV-SAÚDE PASSA A DISPONIBILIZAR O VALOR DO DESCONTO ANTES DO DÉBITO EM CONTA

Um novo serviço foi colocado à disposição dos beneficiários da Sabesprev que efetuam o pagamento dos planos médicos por débito em conta-corrente. Agora, os valores da mensalidade, co-participação e descontos, são conhecidos 10 dias antes do débito (data de vencimento).

A consulta dos valores é simples e rápida. Basta acessar o site www.sabesprev.com.br, entrar na área restrita do Portal, colocando usuário e senha, que a tela vai apresentar a data do débito, o valor da mensalidade, co-participação do período, bônus (quando houver) e o valor total que será debitado na conta-corrente do beneficiário, no dia do vencimento.

Em caso de dúvidas sobre os serviços cobrados, contate a Central de Atendimento Sabesprev pelo telefone 0800 55 1827.

Parabenizamos a Sabesprev pela iniciativa que era uma antiga reivindicação dos nossos associados.

INFORME DE RENDIMENTOS DE JANEIRO DE 2004

Os aposentados e pensionistas (GO) que receberam a complementação relativa ao mês de janeiro de 2004 através da Secretaria da Fazenda deverão retirar o Comprovante de Rendimentos Pagos e Retenção de Imposto de Renda Retido na Fonte - Ano Base 2004, na agência da Nossa Caixa onde receberam seu pagamento.

INSS FARÁ RECADASTRAMENTO DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

O INSS vai recadastrar 23 milhões de aposentados e pensionistas com o objetivo de criar um cadastro atualizado da Previdência Social com o qual pretende combater as fraudes e reduzir os "rombos" do sistema.

Após o levantamento de dados, se houver necessidade, os aposentados e pensionistas serão procurados por representantes do INSS. A Previdência pretende fazer parcerias com Correios e sindicatos de aposentados. Poderá também deslocar seus servidores para visitar os segurados em suas casas, principalmente os mais idosos e doentes. Outra possibilidade é de fazer a abordagem na fila dos bancos nos dias de pagamento dos benefícios.

ATENÇÃO!

Ninguém deve se antecipar e procurar nenhum órgão com esta finalidade. Todos devem esperar, pois o Governo ainda está estudando de que maneira o recadastramento será feito.

A ordem é manter a calma e aguardar porque todas as etapas do processo serão divulgadas. Também fique atento contra os golpistas que costumam tentar se aproveitar fazendo-se passar por funcionários do INSS

CRÉDITO FÁCIL PARA APOSENTADOS E PENSIONISTAS PODE SER UMA CILADA

A primeira a aparecer oferecendo crédito fácil para aposentados e pensionistas foi a atriz Nair Belo. Hoje, encontramos facilmente nos intervalos da programação de TV, Hebe Camargo, Ana Maria Braga, Paulo Goulart e o mais recente de todos, Milton Neves, fazendo o mesmo.

Com tanto assédio, para quem não resiste ao apelo das facilidades apontadas pelas várias propagandas, a oferta dos bancos pode representar o caminho do endividamento sem necessidade. O empréstimo pode ser uma boa opção para

ajudar o consumidor a sair de dívidas mais preocupantes como as do cheque especial, do cartão de crédito e outros empréstimos com juros mais altos. Mas, se o aposentado ou pensionista cair na tentação do empréstimo para a compra de algum bem supérfluo pode ficar sem dinheiro para o momento em que realmente precisar dele, como no caso da compra de remédios, além dos juros que irá pagar, que mesmo sendo mais baixos que os normalmente praticados, ainda são bem elevados.

Confira o exemplo a seguir:

Um aposentado que ganha um salário mínimo (R\$ 260,00) pode comprometer até 30% de sua renda (limite máximo adotado pelos bancos) com um empréstimo por 36 meses. Se o seu sonho é comprar uma TV de 29 polegadas, tela plana, poderá obter um empréstimo máximo de R\$ 1.838,00, para pagar em 36 prestações de R\$ 78,00. Supondo que o juro seja de 2,5% ao mês, no término do período terá pago ao banco o valor total de R\$ 2.808,00. A diferença de R\$ 970,00, quase um terço do que recebeu, corresponde aos juros que pagará ao banco.

Fonte: Exemplo retirado de matéria publicada no Jornal O Estado de S.Paulo, 20/02/2005.

VIAGEM A APARECIDA



No dia 16 de fevereiro, pelo terceiro ano consecutivo a AAPS fretou ônibus para viagem à Aparecida. O grupo contou com aproximadamente 60 associados que visitaram a Basílica de Nossa Senhora Aparecida e o Complexo Turístico do Romeiro.



Basílica de Nossa Senhora Aparecida

PALESTRA



Em 17 de fevereiro a nutricionista **Virginia Celis Leme Torino** abriu o Programa de Palestras da AAPS em 2005, com o tema **Dietoterapia: Alimentação segundo a medicina tradicional chinesa.**

Ela também ensinou sobre a utilização dos recursos disponíveis da dietoterapia associada a práticas corporais e meditativas voltadas para melhoria da qualidade de vida.

VOLTANDO ÀS PISTAS

Depois de uma parada para tratamento de saúde, **Adonias Balbino da Silva** retornou às pistas participando da corrida Internacional de São Silvestre 2004. Ele completou o percurso com o tempo de 1:38'35 e classificou-se em 255º colocado, em sua faixa etária.

Parabéns!

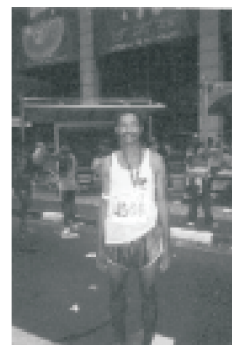


Foto: arquivo AAPS

ESTIVEMOS LÁ

No dia 10 de janeiro a AAPS realizou reunião na Baixada Santista, nas dependências da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos, à Rua Dr. Arthur Assis, 47. O objetivo foi orientar nossos associados - em especial as pensionistas - sobre as ações jurídicas impetradas pela AAPS, e que estão em andamento. Estiveram presentes **Jairo Bonifácio (presidente da AAPS); Valdemar Venâncio (vice-presidente de Assuntos Jurídicos da AAPS); Paulo Mostério (advogado do Plantão Jurídico da AAPS)** e os advogados convidados: **Marco Antônio Innocenti e Arlindo da Fonseca Antonio.**

Após as palestras e devidos esclarecimentos, foi oferecido um café da tarde aos presentes.

Sabesprev-Saúde Planos Especial e Básico - foram realizados vários encontros com a Diretoria da Sabesprev, membros do seu Conselho Deliberativo e representantes dos sindicatos para debater a situação dos planos.



Jairo Bonifácio e os advogados convidados

CLASSIFICADOS

PRAIA DAS ASTÚRIAS - GUARUJÁ
Apto. alugo para 07 pessoas.
Temporada - finais de semana - feriados e durante todo o ano.
Tel: (11) 3744-9995 e Cel: 9931-3591
Tratar com Sônia

CARAGUATATUBA
Finais de Semana e Feriados.
P.Martim de Sá, Apto c/ 2 dorm (uma suíte), varanda, todo mobiliado, garagem coberta, piscina, churrasqueira, 50 m da praia.
Reservas: (12) 3934-6999 c/ Edyone.

CLASSIFICADOS - Anuncie aqui!

Se você quer vender, alugar, trocar ou oferecer serviços profissionais este é o seu espaço. Preços promocionais para os nossos associados.

MARÇO

PALESTRA

Tema: "A Arte de Curar-Massagem Rítmica"
Palestrante: Dr^ª. Sandra Ambroselli Fucks
 psicóloga e massagista rítmica.
Dia: 17/03 (quinta-feira)
Horário: 14h30min

Reunião da Diretoria com associados

Dia: 17/03 (quinta-feira)
Horário: 16h30min

TARDE DANÇANTE

Data: 19/03 (sábado)
Horário: das 15h30min às 21 horas
Sócio e cônjuge: R\$ 10,00
Convidado: R\$ 20,00
Adesões com pagamento até 16/03/2005

VIAGEM À COLÔNIA DE FÉRIAS DE CARDOSO

Data: de 28/03 à 04/04
 (de segunda a segunda)
Sócio e cônjuge: R\$ 125,00 por pessoa
Convidado: R\$ 135,00 por pessoa

ABRIL

BINGO

Data: 13/04 (quarta-feira)
Horário: 17h30min
Sócio e Cônjuge: R\$ 8,00
Convidado: R\$ 13,00
 Com direito a 03 rodadas
 grátis e lanche

CHURRASCO COM MÚSICA AO VIVO

Data: 16/04 (sábado)
Horário: a partir das 12 horas
Sócio e cônjuge: R\$ 10,00
Convidado: R\$ 20,00
Adesões com pagamento até 14/04/2005

PALESTRA

Tema: "A ansiedade"
Palestrante: Dra. Catarina Vidal - psicóloga
Dia: 14/04 (quinta-feira)
Horário: 14h30min

Reunião da Diretoria com associados

Dia: 14/04 (quinta-feira)
Horário: 16h30min

**NÃO ESQUEÇA!
 VACINAÇÃO CONTRA GRIPE NA
 SEDE DA AAPS
 30 de abril
 Das 8 às 17 horas
 Idade: a partir dos 60 anos**



ATIVIDADES PERMANENTES

ESPAÇO CULTURAL AAPS



Para quem tem como atividade ou *hobby*, a pintura, o desenho, a fotografia, a escultura etc, a AAPS oferece um espaço em nossa sede para sócios e cônjuges divulgarem seu talento.

Para expor seu trabalho inscreva-se em nossa secretaria.

CURSOS DE INFORMÁTICA

Estamos cadastrando interessados (sócios e cônjuges) para formação de novas turmas para os cursos de informática para iniciantes e módulo avançado para aqueles que desejam ampliar os conhecimentos adquiridos na primeira etapa do curso.

