

Foto: Estevão Buzato



## Grande festa marca o ano do Jubileu de Prata da AAPS (1989 - 2014)

Pág. 8

### VEJA MAIS... VEJA MAIS... VEJA MAIS...

✓ **Atualidades**  
Fique por dentro  
das novidades  
Pág. 4 e 5

✓ **Aconteceu na AAPS**  
Nossos eventos  
no ano do jubileu  
Pág. 6, 7 e 8

✓ **Atividades Socioculturais**  
Confira a agenda  
do 1º trimestre de 2015  
Pág. 9

✓ **Institucional**  
Novos projetos  
de parcerias  
Pág. 12

### Recesso de Final de Ano

Os atendimentos em nossa sede social e subsede da Baixada Santista sofrerão interrupção no período de **22/12/2014 a 02/01/2015**, durante as festividades de final de ano. Retomaremos nossas atividades no dia **05/01/2015**.



*Feliz  
Ano Novo!*

*"Enquanto estiver vivo, sinta-se vivo.  
Se sentir saudades do que fazia, volte a fazê-lo.  
Não viva de fotografias amareladas...  
Continue, quando todos esperam que desista.  
Não deixe que enferruje o ferro que existe em você.  
Quando não conseguir correr através dos anos, trote.  
Quando não conseguir trotar, caminhe.  
Quando não conseguir caminhar, use bengala.  
Mas nunca se detenha."*

*Madre Teresa de Calcutá*

## Com muita fé no futuro!

Por tradição e pelos costumes, o Jubileu de Prata é a comemoração que se faz pela passagem de 25 anos de uma ordenação sacerdotal, uma consagração religiosa. Para os casados costuma-se dizer Bodas de Prata. Não importa, para nós foram 25 anos de sonhos e com eles construímos uma instituição forte e que nos deu uma identidade para seguirmos adiante.

Socialmente, este ano de 2014 foi especial para todos nós da AAPS. Os eventos comemorativos do Jubileu de Prata foram ímpares, preparados com muito carinho e aproveitados com amplitude pelos associados. A cada evento, os encontros permitiam longos abraços e muitas conversações.

Institucionalmente, vieram vitórias e derrotas. Tivemos êxito

judicial, em segunda instância e ainda não definitivo, na ação que reivindicamos a volta ao Plano Pleno de Saúde. Outras demandas continuam sem novidades, mas estamos esperançosos.

Consideramos uma derrota a perda da oportunidade de termos um representante no Conselho Fiscal da Sabesprev, mas ainda chegaremos lá. Outras entidades ainda não percebem que é importante que os aposentados participem das decisões dos Conselhos da Sabesprev. Hoje elas são as únicas responsáveis por tudo que acontece por lá.

Estamos nos preparando para as eleições dos Conselheiros da AAPS, do triênio 2015/2018, da qual sairá a nova Diretoria Executiva, que terá o desafio de dar continuidade aos destinos desta Associação. A renovação é importan-

te e sangue novo é sempre bem-vindo. Por isso é essencial a participação de todos os associados no processo eleitoral.

O voto de cada um é muito importante. Ele irá decidir quais serão os representantes da entidade na gestão do próximo triênio. O tempo nos aproxima quando caminhamos na mesma direção e sonhando com o melhor para nossa categoria.

Além dos sonhos temos de ter fé e, mesmo que essa fé seja do tamanho de um grão de areia, ela pode remover montanhas. Então, você, tenha fé na vida, tenha fé em Deus, tenha fé que tudo dará certo e assim será. Seja nos momentos de alegria, seja nas dificuldades, simplesmente TENHA FÉ.

Abraços,

**José Luiz de Melo Pereira**  
Presidente

## CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.

*Parabenizo a AAPS, diretoria social, todos os funcionários que participaram na execução da festa de 25 anos da AAPS. A mesma esteve ótima desde a decoração, alimentação, mágico, conjuntos musicais, Douvalor, organização... e tudo mais. Agradeço a todos pelo esforço e todo trabalho que tiveram para que a festa fosse um sucesso. Mais uma vez parabéns.*

**Associada Vera Lucia de Godoi**

*Gostaria nesta oportunidade de parabenizar a Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal, Comissão, funcionários e demais colaboradores que deram apoio, direta e indiretamente na realização do evento "Comemoração do Jubileu de Prata da AAPS" (13/09/2014), pela excelente festa que nos proporcionaram. Por favor, transmitam a todos, mais uma vez, meus parabéns e agradecimentos.*

**Associado Wagner de Jesus Baptista**

## EXPEDIENTE

**SABESPAPO é um informativo trimestral da AAPS - Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp.**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP: 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000 - **Fax:** (11) 3372-1009 - **E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

**Subsede Baixada Santista:** Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - CEP 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162 - **E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

**Diretoria Executiva - Presidente:** José Luiz de Melo Pereira; **Diretor Administrativo:** Jairo Bonifácio; **Diretor Financeiro:** Affonso Celso Nogueira de Andrade; **Diretor de Comunicação e Marketing:** Egidio Perroni Neto; **Diretora Sociocultural e Esportiva:** Ilka Maria Machado; **Diretor de Saúde e Serviço Social:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Assuntos Previdenciários:** Armando Silva Filho; **Diretor de Assuntos Jurídicos:** José Luiz de Melo Pereira (acumulando); **Diretor de Relações Institucionais:** Valdemar Venâncio e **Diretora Regional da Baixada Santista:** Estela dos Santos Rodrigues Peres.

**Conselho Deliberativo -** Maximiano Bizatto (Presidente), Paulo Roberto Menezes (Vice-presidente), Antônio Carlos Julião, Antônio Martins, Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Júnior, Gerson de Oliveira, Iracema Maria Teixeira Gião, José Antônio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr, José Roberto Guimarães de Almeida, José Salvador, Maria Aparecida Gonçalves, Maria Lúcia de Paiva Castro, Mário Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz Stabile, Nilton Monteiro da Silva, Pérsio Faulim de Menezes, Shiguelo Makita e Sílvia Lotti.

**Conselho Fiscal -** José Luiz Trinca (Presidente), Flávio Tsutomu Hirota e Newton Assu Colombo Martini.

**Jornalista Responsável e Edição de Textos:** Raquel Braganholi - MTb: 22.219 - raquel@aaps.com.br

**Diagramação e Edição Eletrônica:** Ideias e Soluções - **Tel:** (11) 2695-1703 - **Impressão:** Gráfica Sonora - **Tel:** (11) 2957.1800 - **Tiragem:** 3.700 exemplares.

É com orgulho e satisfação que constatamos o significativo crescimento de nosso quadro de associados no ano do Jubileu de Prata!



**Abdon da Costa Sousa** (São Paulo - SP), **Adelina Barbosa da Costa** (Barueri - SP), **Alcir Pereira da Silva** (Guarulhos - SP), **Alfredo Ferreira** (Mogi das Cruzes - SP), **Antônio de Angelis** (São Paulo - SP), **Antônio Carlos de Mello** (Lins - SP), **Antônio do Carmo Marques dos Santos** (Mauá - SP), **Aparecido Donizetti dos Santos** (Barueri - SP), **Aparecida Fátima Leite da Silva Rosina** (São Paulo - SP), **Aparecida Rosa Lima Rivelli** (São Paulo - SP), **Arlindo Batista dos Santos** (Cubatão - SP), **Armando Custódio da Silva** (Barueri - SP), **Armando Tadeu Costa** (São Paulo - SP), **Carlos Alberto de Carvalho** (São Paulo - SP), **Celina Maria de Souza** (Lauzane Paulista - SP), **Claudinei Alves da Costa** (Itaquaquecetuba - SP), **Cleide Aparecida Tenca** (São Paulo - SP), **Cleonice Moreira Silva Chaib** (São Paulo - SP), **Cosme Moreira Padrão** (Embu das Artes - SP), **Danilo Grimaldi** (São Paulo - SP), **Dirce F. Kodama Masetti** (São Paulo - SP), **Dorgival José dos Santos** (Osasco - SP), **Edgar Leandro Ferreira** (São Paulo - SP), **Edson Tadeu de Freitas** (Guarulhos - SP), **Ely Yamamura** (São Paulo - SP), **Eliana Guarda** (Guarulhos - SP), **Ester Feche Guimarães** (São Paulo - SP), **Estelita Alves dos Santos** (São Paulo - SP), **Estevão Morinigo Jr.** (São Paulo - SP), **Gilmar Massone** (São Paulo - SP), **Francinildo Barros Cavalcante** (Guarulhos - SP), **Francisco Carlos Alves** (São Paulo - SP), **Geraldo Estadeu Amantino** (São Paulo - SP), **Fernando Sozzo da Silva** (Lins - SP), **Iremar dos Santos Pereira** (Bragança Paulista - SP), **Isabel Inês Amorim** (São Paulo - SP), **Janete Pamerari Stellato** (São Paulo - SP), **João Carlos Nepomuceno** (São Paulo - SP), **João Claudio Francisco** (Santo André - SP), **José Chaves Jr.** (Franca - SP), **José Domingos dos Santos Filho** (Suzano - SP), **Douglas Sippião Figueiredo** (Santos - SP), **Genivaldo Marques Correia** (São Paulo - SP), **Hercília Simões** (São Paulo - SP), **Hildegard Puttner** (São Paulo - SP), **José Carlos Buonanno** (Marília - SP), **José Ferreira dos Santos** (São Paulo - SP), **José Gabriel de Souza** (São Bernardo do Campo - SP), **José Luiz Azevedo** (São Paulo - SP), **Josenilson Valentim Costa** (São Bernardo do Campo - SP), **José Menezes** (São Paulo - SP), **José Moacir Francisco de Souza** (São Paulo - SP), **Josué Cesário Petrocinio** (São Paulo - SP), **Julio Rosa da Silva** (São Paulo - SP), **Juvenal dos Santos** (São Paulo - SP), **Lucia Pereira da Silva** (Itaquaquecetuba - SP), **Luís Antônio de Oliveira** (São Paulo - SP), **Luiz Carlos Teixeira** (São Paulo - SP), **Luiz de La Cruz Ovelar da Costa** (São Paulo - SP), **Luiz Silvino de Lima** (Embu Guaçu - SP), **Luiz Soares Galvão** (Osasco - SP), **Manoel José Rodrigues** (Poá - SP), **Marcelo Abrahão** (São Paulo - SP), **Marco Antônio Rodrigues** (Itapetininga - SP), **Maria Cecília Junqueira Franco Mostério** (Vinhedo - SP), **Maria Helena Alves** (São Paulo - SP), **Maria Lucia Magalhães** (Bragança Paulista - SP), **Mario Bueno de Vasconcelos Filho** (São Paulo - SP), **Nadir Maria Silva** (São José do Rio Preto - SP), **Natal de Fátima Oliveira** (Itapetininga - SP), **Moisés Ildefonso José** (São Paulo - SP), **Ney Tavares Silva** (Osasco - SP), **Odair Katsutomo Augusto** (São Paulo - SP), **Paulo Munir Gounewald** (Caraguatatuba - SP), **Pedro Hiroshi Suemasu** (São Paulo - SP), **Reginaldo Batista dos Santos** (São Paulo - SP), **Renato Francisco Vasquez dos Santos** (São Paulo - SP), **Rubens Alves Moreira** (São Paulo - SP), **Rubens Moreira dos Santos Fé** (Sorocaba - SP), **Sadao Fujita** (São Bernardo do Campo - SP), **Sebastião Marcio dos Reis Sousa** (São Paulo - SP), **Tania Clara Pens Cendrette** (Itapetininga - SP), **Teresa Adelaide Coelho Patrima** (São Paulo - SP), **Tereza Kimiko Miyata** (Itapetininga - SP), **Valmir Rebouças** (Diadema - SP), **Valter Rosa** (Mogi das Cruzes - SP), **Vanderlei de Sousa Peres** (São José dos Campos - SP), **Vera Lucia do Monte Bomfiglio** (Santos - SP), **Vicente Carlos Moreira Alencar** (São Paulo - SP), **Vicente de Paula Perim** (São João da Boa Vista - SP), **Vitor Claudio de Oliveira** (Suzano - SP), **Wantuil Peres** (Itapetininga - SP) e **Wilson Rodrigues Jr.** (Itapetininga - SP).



### Atualize seu cadastro na AAPS

Mantenha seu cadastro sempre atualizado para receber nosso boletim eletrônico: AAPS a Jato.

Ainda não tem e-mail? Está na hora de pensar no assunto!

Não fique fora dessa!!!



## Eleições AAPS 2015/2018



A Comissão Eleitoral foi constituída em setembro de 2014 e aprovou o regulamento e o cronograma da Eleição para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da AAPS, que se realizará no primeiro trimestre de 2015.

Não deixe de participar! Seu voto é muito importante. Ele irá decidir quem serão os representantes da entidade na próxima gestão para o triênio 2015/2018.

O cronograma e o regulamento completo se encontram no site da AAPS em ([www.aaps.com.br](http://www.aaps.com.br)), no banner "Eleições AAPS 2015-2018". É só clicar!

Comissão Eleitoral da AAPS: Almir de Carvalho (presidente), Henrique Ewbank, Mário Sergio da Silva, Romildo Felix Pires e Sidney Oliveira Paiva.

## AAPS tem novos Representantes Regionais

Por ocasião dos encontros do Programa AAPS VAI ATÉ VOCÊ realizados nas cidades de Lins e Caraguatatuba, foram nomeados um representante da AAPS para cada região, que certamente reforçará nosso time de colaboradores.

Aguardem que estamos programando encontros similares em outras regiões do Estado para 2015.



Ana Paula Centini Ohi,  
representante de Lins.



Amauri Messias,  
representante  
de Caraguatatuba.



## Superintendente de Lins recebe título de Cidadão Linense

Antônio Rodrigues da Grela Filho, Superintendente da Unidade de Negócio Baixo Tietê e Grande da SABESP, recebeu o título de Cidadão Linense em 31/10/14, outorgado pela Câmara Municipal de Lins.

Nosso Presidente José Luiz de Melo Pereira esteve presente e entregou homenagem em nome da Diretoria da AAPS.



## Conselheiro da AAPS lança oitavo livro

O Associado e membro do Conselho Deliberativo da AAPS, Prof. Mário Rubens Almeida de Mello, com o pseudônimo de Maruam, acaba de lançar seu oitavo livro: 140 CARACTERES PRA VOCÊ.

A obra reúne mais de seiscentas pequenas descrições inspiradas na cultura popular e classificadas por distintos gêneros literários. O leitor pode escolher o tema preferido: aventura, policial, romance, drama, humor, ficção, negócios, espiritualidade, autoajuda e aforismos prazerosos.

O autor doou três exemplares para nossa biblioteca que se encontram à disposição dos associados para leitura. Confira!

## CONVÊNIO DA AAPS COM BB FACILITA PAGAMENTO DE MENSALIDADE



Para proporcionar mais comodidade a seus associados, a AAPS firmou convênio com o Banco do Brasil para débito automático em conta corrente do valor das mensalidades da Associação.

Quem faz o pagamento da mensalidade através de boleto bancário e tem conta corrente no Banco do Brasil, já pode optar pelo débito automático. Basta entrar em contato com a secretaria de nossa sede pelo telefone (11) 3372-1000, da subsede em Santos ou pelo e-mail ([aapsabesp@uol.com.br](mailto:aapsabesp@uol.com.br)).

**Sortearemos uma TV Digital de 21 polegadas em nossa Festa Junina entre todos os associados que migrarem para o débito automático da mensalidade até o dia 30/05/2015.**

Lembramos que a AAPS mantém o mesmo tipo de convênio com o Banco Santander.

## Reajuste do Plano de Saúde Especial

Sem chance para discussão. Foi assim que o Plano Especial da Sabesprev foi reajustado a partir de 01 de outubro em 26,26%. Enquanto que os Planos com data base em maio de 2014 usaram parte da reserva para diminuir o impacto da sinistralidade, o Plano Especial está sendo tratado como um Plano já em fase de liquidação.

## Nova modelagem dos Planos de Saúde Sabesprev



Em maio de 2013 houve acordo com os Sindicatos que seria realizado um estudo por empresa especializada, com a participação das entidades, para desenvolvimento de uma nova modelagem dos Planos de Saúde dos aposentados.

O objetivo era estabelecer uma alternativa para que os aposentados pudessem ter condições financeiras para continuar recebendo assistência médica através do convênio. Passados quase dois anos, a Sabesp não dá notícias sobre esse estudo e a Sabesprev também não tem nenhuma informação. Os Sindicatos que negociam com a Sabesp também não se manifestam a respeito.

O Plano 279, espelho do Plano Pleno, foi um fracasso. Menos de 20 usuários estão suportando o valor da mensalidade e com essa baixa adesão logo estará fadado ao fracasso total.

A única solução para manter equilíbrio constante e assegurar planos sustentáveis aos atuais e futuros aposentados é uma nova modelagem que crie um Fundo de Reserva para os Planos de Saúde dos aposentados e pensionistas, com a participação financeira dos empregados da ativa e da Sabesp.

Essa é uma de nossas principais bandeiras.

## Resultado das Eleições Sabesprev 2014

No dia 05/11 foi concluído o processo eleitoral para renovação parcial dos representantes dos empregados ativos e assistidos da Sabesprev para os Conselhos Deliberativo e Fiscal, que assumirão seus cargos para um mandato de 4 anos, a partir de janeiro de 2015. O resultado da votação definiu os novos representantes, a saber:

**Conselho Deliberativo** - Francisca Adalgisa da Silva e Miguel Ângelo Ferreira Teixeira, como titulares e Noralice Barbosa e Ademir Andrade de Oliveira, como suplentes.

**Conselho Fiscal** - Adilson Jacinto Barbosa, como titular e Armando Silva Filho, como suplente.

Armando Silva Filho é Diretor de Assuntos Previdenciários da AAPS e como suplente do Conselho Fiscal poderá participar das reuniões.

O processo eleitoral foi conduzido por uma Comissão Eleitoral. A Diretoria agradece o Conselheiro Luiz Antônio Garcia, que atuou como representante da AAPS.

## Você conhece o Regulamento do Plantão Médico Sabesprev?

Quando se trata de assistência médica é muito importante conhecer os seus direitos e deveres.

A Sabesprev oferece o serviço Plantão Médico, que pode ser contratado pelo beneficiário de uma dos planos médicos da Fundação. É um produto de contratação individual, mediante adesão e com um custo extra.

O Plantão Médico Sabesprev é composto por coleta de exames laboratoriais em domicílio, programa de aconselhamento médico por telefone e, a critério deste profissional, atendimento domiciliar de urgência e emergência, e quando for o caso, remoção, conforme detalhado no manual do usuário específico deste programa.

Para ler a íntegra do Regulamento do Plantão Médico Sabesprev acesse o site da AAPS e coloque o título desta matéria no Pesquisa. Acesse a matéria e no final basta clicar no *link* que o levará ao regulamento completo.

## AAPS PARTICIPA DA SIPAT UNIFICADA 2014 - M/SABESP



A diretora Ilka Maria Machado no estande da AAPS.

unificada envolvendo todas as Unidades de Negócios da região metropolitana de São Paulo, realizada no período de 18 a 27 de

A AAPS, a convite da Unidade de Recursos Humanos da Diretoria Metropolitana da Sabesp, participou ativamente da SIPAT/2014 - Semana Interna de Prevenção de Acidentes - realizada de forma

agosto.

Na oportunidade a AAPS pode se apresentar a centenas de empregados, pré-aposentáveis ou não, propiciando atingirmos nossos objetivos de divulgação institucional da Associação, principalmente entre a massa ativa de empregados.

Todos os Diretores participaram do evento como plantonistas, prontos aos atendimentos e esclarecimentos para adesões de associados.

Registramos a adesão de 53 novos sócios. Agradecemos aos idealizadores do evento e esperamos estar presente novamente em 2015.

## Diversão na sede



Um grupo de associados, acompanhantes e convidados esteve reunido no auditório da sede social em 24 de setembro para se divertir com o bingo e a confraternização entre amigos, organizado pela Equipe da Diretoria Sociocultural da AAPS.

Em um clima de muita alegria, descontração e companheirismo foram efetuadas 10 rodadas onde os "sortudos" ganhadores tiveram a oportunidade de levar para casa prendas diversas, principalmente utilidades domésticas.

Durante o evento foi servido um farto bufê de lanches, caldo verde e bebidas.

## Região Sul do país foi escolhida para a viagem comemorativa dos 25 anos da AAPS



O roteiro da viagem comemorativa do 25 anos da Associação incluiu Morretes, Curitiba, Joinville (SC) e São Francisco do Sul (SC) e seus principais pontos turísticos no período de 16 a 19 de outubro. O trecho de Joinville até a cidade de São Francisco do Sul (SC) foi a bordo do "Iate Príncipe III" com navegação pelas ilhas.

### Resultado do Concurso de Literatura do Jubileu de Prata

Fotos: Estevão Buzato



José Rosa Coelho e a filha de Dalila Simões Reigada durante a premiação



Dalila Simões Reigada agradecendo em tupi-guarani

Confira os trabalhos vencedores do concurso de literatura do Jubileu de Prata realizado entre março e agosto de 2014:

<b>1º lugar</b>	Regina Montá Lage	<i>“Era muito diferente”</i>
<b>2º lugar</b>	Dalila Simões Reigada	<i>“.Y;ty2;îyekobé(r,s)-Rio Vivo em tupi-guarani”</i>
<b>3º lugar</b>	José Rosa Coelho	<i>“Fato Pitoresco”</i>

### Encontro Regional em Caraguatatuba



Em sequência ao programa AAPS VAI ATÉ VOCÊ os diretores da Associação visitaram os companheiros e ex-companheiros da Sabesp da região de Caraguatatuba, Ilhabela, Ubatuba e São Sebastião para uma reunião no dia 24 de outubro.

No encontro, que aconteceu em espaço cedido pela Associação Sabesp, na Unidade de Negócio Litoral Norte, com a participação de mais de 70 pessoas, foram abordadas várias questões relativas à nossa categoria. Em especial, a posição das ações judiciais coletivas da suplementação de aposentadoria e planos de saúde da Sabesprev e a complementação dos G Zero pela Sabesp.

Logo após nosso bate papo com o pessoal foi servido um bufê

de churrasco acompanhado de bebidas.

Agradecemos a recepção e o apoio que tivemos do Superintendente Bosco e demais Gerentes locais.

Aguardem que estamos programando encontros similares em outras regiões do Estado para 2015.

### Palestra sobre longevidade desperta interesse dos associados



Em 07/11 o auditório da AAPS esteve lotado para assistir a série de palestras sobre longevidade promovida em parceria da Associação com o Hospital Nove de Julho.

Vários profissionais da área de saúde estiveram presentes em nossa sede para falar sobre o tema. Dr. Marcelo Levites, médico especialista em longevidade, abriu a tarde explicando como funciona o programa. Em seguida foi a vez da psicóloga e responsável pelo Clube da Memória, Cleide de Azevedo, que explicou sobre o funcionamento do cérebro e os tipos de memória. E o professor de Educação Física e Dança, Phillip Mirra, fechou a tarde com uma aula prática em que agitou os presentes e fez muito sucesso.

Os participantes interessados puderam se inscrever para participar do programa do Hospital 9 de Julho e serão chamados para uma avaliação e mais informações.

O programa é multidisciplinar e conta com os palestrantes em sua equipe.

**Se você perdeu as palestras ainda pode se inscrever. Basta entrar em contato com nossa assistente social, Sueli, para orientações.**

A AAPS comemorou seu aniversário de 25 anos (1989 - 2014), completado em 22 de junho, com uma grande festa realizada no dia 13 de setembro, na sede localizada na Treze de Maio, em São Paulo, com a participação de mais de 500 pessoas.



Fotos: Ezequiel Buzatto



Foi servido um farto bufê de churrasco e crepes acompanhados por bebidas variadas - chope, refrigerante, sucos ou água, de acordo com a preferência pessoal, finalizando com o bolo de aniversário e mesa de doces. Todos desfrutaram de uma tarde agradável, revendo velhos colegas de trabalho e curtindo as atrações.



Dom Paulinho Lima



A animação musical teve programação especial, com destaque para as apresentações de Dom Paulinho Lima (ex programa *The Voice Brasil*, da Rede Globo) e Graça Cunha (do programa *Altas Horas*) que agitaram a galera.

Participaram também a Banda Arena e o cantor Douvalor.



Também merece destaque a programação especial destinada às crianças com barracas de *hot dog* e algodão doce, brinquedos e show de mágica.



**Durvalina de Oliveira Paiva**  
Associada



*Fiquei viúva há cerca de um ano e ainda estou me recuperando da perda após 60 anos de união. Destaco o apoio e a orientação da assistente social nesse período delicado de minha vida, principalmente na área jurídica. Me sinto agradecida por tudo e feliz pela existência da AAPS e por poder contar com a sua ajuda. Parabéns pelos 25 anos! Desejo muita saúde a todos para continuação deste trabalho tão importante!"*

AGENDA 2015

PROGRAME-SE!



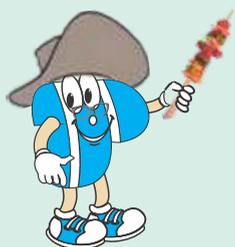
Fevereiro

Dia	Horário	Evento	Local	Sócios e Cônjuges ou 1 acompanhante	Convidados
07 sábado	a partir das 12 horas	Dia Nacional do Aposentado	Restaurante Dó Ré Mi sede da AAPS em São Paulo Rua 13 de Maio, 1642.	gratuito para sócios e 1 acompanhantes	
25 quarta	07h30min	Viagem a Aparecida	Saída da Sede da AAPS Rua 13 de maio, 1642.	R\$ 35,00	R\$ 50,00

Março

05 Quinta	16 horas	Dia Internacional da Mulher Palestra com café da tarde	Subsede da Baixada Santista Rua Arthur Assis, 47.	gratuito para sócias e 1 acompanhante	
13 sexta	15 horas	Dia Internacional da Mulher Palestra e coquetel	Sede da AAPS em São Paulo Rua 13 de maio, 1642.	gratuito para sócias e 1 acompanhante	

Mais informações entrar em contato com a secretaria de nossa sede através do telefone: (11) 3372-1000 ou da Subsede da Baixada Santista pelo (13) 3288-1162.



Dia Nacional do Aposentado

07 de fevereiro

Gratuito para sócio e 1 acompanhante

Vamos comemorar juntos!

Reserve a data em sua agenda e aguarde mais detalhes.

Quick Massage a partir de janeiro



Sucesso total nas festas de comemoração do Dia Nacional do Aposentado 2013 e 2014, a *quick massage*, procedimento de massagem oriental para relaxamento, é mais uma novidade à disposição de nossos associados a partir de janeiro na sede da AAPS.

Atendimento às sextas-feiras, das 9 as 17 horas.

Agende o seu horário!

Gratuito para associados nos meses de janeiro e fevereiro de 2015.

Convidados: R\$ 10,00 cada sessão.

Aulas de Dança de Salão na sede!

Inscrições abertas para 2015.

Reserve já a sua vaga!



Cursos de Informática 2015

Com o objetivo de promover a inclusão digital de nossos associados a AAPS está dando continuidade aos Cursos de informática em São Paulo e Santos.

**Na sede em São Paulo** - Módulos 1 e 2 na sede social - à Rua Treze de Maio, 1642 - com o Prof. Roberto de Almeida Lima Filho.

Os interessados devem entrar em contato com a secretaria da sede social pelo telefone (11) 3372-1000 ou através do e-mail (faleconosco@aaps.com.br).

**Turmas:** de 2ª e 4ª feira ou 3ª e 5ª feira. **Horário:** das 18 às 20 horas. **Associados e dependentes:** R\$ 50,00 - **Não sócios:** R\$ 250,00.

**Na subsede de Santos** - Os associados da Baixada Santista podem fazer aulas de informática em nossa subsede.

**Aulas individuais.** O associado escolhe os horários disponíveis às segundas, terças ou quintas-feiras. Basta entrar em contato pelo telefone (13) 3288-1362 e falar com Raphaela.

INSCRIÇÕES ABERTAS

**SUPLEMENTADOS**



**Estudo do serviço passado do Plano BD**

A posição atualizada da ação judicial cujo objeto é integralização do serviço passado por parte da SABESP para o Plano de Benefício Definido (BD), cuja liminar suspendeu a migração do Plano BD para o Plano Sabesprev Mais e também suspendeu a cobrança da Contribuição Extraordinária é a seguinte até o momento:  
O perito solicitou à Sabesprev todos os balanços

contábeis e também todos os Demonstrativos dos Resultados da Avaliação Atuarial (DRAA's) desde a criação da Fundação até esta data (1991 à 2014).

A Sabesprev deve atender ao pedido do perito para que os estudos tenham sequência e possam ser finalmente concluídos.

No dia 11/12/2014, a pedido do próprio perito, a Justiça concedeu mais 45 dias para conclusão dos trabalhos que devem se encerrar no final de janeiro de 2015.

Estamos acompanhando todo o processo atentamente.

**Prazo para “prova de vida” termina no dia 30 de dezembro**

**INSS**

Os aposentados e pensionistas do INSS têm até o dia 30 de dezembro de 2014 para fazer a “prova de vida” e “renovação de senha” junto ao banco onde recebem o pagamento de seus benefícios por meio de conta corrente, conta poupança ou cartão magnético.

**Fique ligado!** Os segurados que não realizarem a prova de vida terão o pagamento de seu benefício bloqueado até comparecerem aos bancos para realizar o procedimento.

Se você ainda não realizou a “prova de vida” procure a agência bancária onde recebe o seu benefício e informe-se. Não esqueça de levar um documento com foto.



Quem não tiver condições de comparecer pessoalmente por motivo de doença ou dificuldade de locomoção, pode enviar um procurador que deve estar cadastrado junto ao INSS.

Os aposentados e pensionistas também podem obter mais informações ligando para o telefone da Previdência Social 135 (ligação gratuita de telefones fixos ou públicos e custo de ligação local para celulares) ou pelo site ([www.mpas.gov.br](http://www.mpas.gov.br)).

**Aplicativo para Rascunho da Declaração de IR 2015 traz mais facilidades para o contribuinte**



O Rascunho IRPF é um aplicativo *online* e pode ser acessado por meio de microcomputadores e dispositivos móveis por meio do novo APPIRPF.

As informações salvas no Rascunho IRPF poderão, a critério do usuário, ser utilizadas na declaração IRPF 2015.

**Atenção!** As informações salvas no rascunho não constituem uma declaração IRPF. O objetivo do rascunho é facilitar o preenchimento da declaração IRPF e sua utilização é facultativa.

Para acessar o Rascunho IRPF 2015 entre no site da Receita Federal ([www.receita.fazenda.gov.br](http://www.receita.fazenda.gov.br)), clique em Serviços e coloque **Rascunho de Declaração IRPF 2015** no sistema de busca do site.

**CAPITAL**

**Novos horários de atendimento**



**BAIXADA SANTISTA**

**PLANTÕES JURÍDICOS AAPS**

De 2ª a 6ª feira - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista  
Segundas, quartas e sextas: das 13 às 17 horas / Terças e quintas: das 9 às 13 horas.  
Telefone: (11) 3372-1000 ou via e-mail: [cleonice@aaps.com.br](mailto:cleonice@aaps.com.br)

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.  
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP - Tel: (13) 3288-1162 - E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

## SER SOLIDÁRIO FAZ BEM AO CORAÇÃO



Diretores e associados de Santos participam da Campanha "Ação do Coração".



Anualmente, no dia 05 de dezembro comemora-se o Dia Internacional do Voluntário.

A coordenadora do Centro de Voluntariado de São Paulo - CVSP - Silvia Naccache, falou um pouco sobre o tema para o Jornal Sabespapo.

Ela explicou que o trabalho voluntário é uma união de esforços de pessoas que enxergam a vida diferente e que se propõe a minimizar as dificuldades do outro, muitas vezes tão distantes de seu próprio entendimento e convívio.

As motivações são as mais variadas, não existe mais importante ou mais chique. Ser voluntário é uma maneira inteligente de fazer bem a si próprio. É abertura a novas

experiências, oportunidades de aprendizado, prazer de ser útil, criação de novos vínculos de interação e afirmação do sentido comunitário.

Segundo Silvia, uma pesquisa encomendada ao IBOPE pelo CVSP e a Rede Brasil Voluntário mostra que 25% da população do Brasil com mais de 16 anos, cerca de 35 milhões de brasileiros, fizeram ou fazem trabalho voluntário.

Há potencial para mais e mais pessoas participarem e realizarem a sua parte, em todas as faixas etárias, principalmente na terceira idade quando há mais disponibilidade de tempo.

No voluntariado a pessoa escolhe os talentos e as habilidades que deseja compartilhar e usar em sua ação voluntária. É descobrir o prazer em ser útil, além de já estar provado que faz bem à saúde.



**Silvia Maria Louzã Naccache** é coordenadora do Centro de Voluntariado de São Paulo (CVSP) desde julho de 2003 e atua há mais de 15 anos com voluntariado, terceiro setor e responsabilidade social.

### Dicas para saber mais: #nosajudamosvocêaajudaralguém

Mais de 1.200 organizações sociais com oportunidades de trabalho voluntário no site: ([www.voluntariado.org.br](http://www.voluntariado.org.br)).

O CVSP publica dicas e depoimentos e vagas para voluntários diariamente no Face: (<https://www.facebook.com/centrodevoluntariadodesaopaulo>) ou (<https://www.facebook.com>).

### PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

**Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.**

**CAPITAL**

Às segundas e quintas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: [servicosocial@aaps.com.br](mailto:servicosocial@aaps.com.br)

**BAIXADA SANTISTA**

Às sextas-feiras - das 9h às 16h ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos

E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 98018-7486 (Oi) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

**Falecimentos:** É com pesar que informamos os falecimentos de **Max José de Araújo Faria** em 11/09, aos 78 anos; **Eduardo Azambuja**, em 09/09, aos 71 anos; **Wanderley Corradini**, em 03/09, aos 74 anos; **Paulo Doiti Maegawa**, em 01/09, aos 69 anos; **Eduardo Patrima**, em 23/08, aos 85 anos; **Gervânio Damasceno Gomes**, em 22/08, aos 62 anos; **Raimundo Primitivo Roberto**, em 18/08, aos 68 anos; **Aureliano José do Nascimento**, em 13/08, aos 89 anos; **Abel Costa Coelho**, em 12/08, aos 92 anos; **Luci Maria de Almeida**, em 31/07, aos 84 anos; **Elpidio Raimundo da Costa**, em 24/07, aos 82 anos; **Orilia da Silva** em 21/07, aos 81 anos; **Ivanise Cosmo da Silva**, 09/07, aos 52 anos; **Werner Puttner**, em 04/07, aos 89 anos; **Maria de Lourdes de Oliveira Souza**, em 03/07, aos 82 anos; **Manoel Cardozo da Silva**, em 03/07, aos 72 anos; **Catarina Peres de Oliveira**, em 25/06, aos 86 anos, **Antônia Taldivo Pattaro**, em 20/06, aos 93 anos; **Ademi Paiva**, em 18/05, aos 76 anos; **Oswaldo Correia Lima**, em 01/05, aos 73 anos e **Zico Pereira da Silva**, em 21/04, aos 76 anos.

*Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.*

## Economia de água

Mudança de atitude é feita de pequenos hábitos



### Banho e escovação

Entre quem deixa o chuveiro aberto todo o banho e quem o fecha para se ensaboar, a diferença de gasto é de 132 litros aproximados. O mesmo princípio vale para a hora de escovar os dentes. Fechar a pia durante a escovação faz bastante diferença. A torneira aberta gasta de 12 a 20 litros de água por minuto.



FONTE: Cartilha da Cages e site da WWF (Fundação Mundial para a Natureza Brasil).



### Descarga

Existem gastos iniciais que funcionam como economia a longo prazo. A válvula de descarga do vaso sanitário sempre regulada evita desperdício. Se a casa tem válvula hidráulica, então, o melhor é trocá-la pela caixa acoplada. A diferença de consumo chega a 27 litros por descarga, dependendo do novo modelo escolhido.



### Louça suja

Antes de lavar pratos e panelas, remova bem os restos de comida e joguinhos no lixo. Ao lavar louças, não deixe a torneira aberta o tempo todo (assim você desperdiça até 105 litros). Primeiro passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez. Deixe de molho as louças com sujeira mais pesada.



### Lavanderia

Acúmulo razoável de roupas evita desperdício de água. Aqui a mesma ideia do chuveiro funciona: a pia não precisa estar aberta enquanto a gente ensaboa ou esfrega as roupas. Deixe as peças de molho para sujeira mais pesada sair - com essa água ainda se lava o quintal. A máquina de lavar também pode ser ligada apenas quando estiver cheia.



### Carro, calçada e jardim

30 minutos com a mangueira aberta são 560 litros de água pelo ralo. Com balde e vassoura festa última na calçada, evidente, eles ficam tão limpos quanto. O regador também substitui bem a mangueira na irrigação das plantas. Com água da chuva ou do aquário da sala, ainda melhor. Além, o nitrogênio e o fósforo dos peixinhos fazem muito bem às plantas.



### ATENÇÃO

Todo e qualquer vazamento precisa de conserto o quanto antes. Uma simples torneira mal fechada desperdiça em torno de 46 litros de água por dia. Se o vazamento é um filtro de água equivalente a um milímetro, então o desperdício é de 2.068 litros de água em 24 horas.



## AAPS dá início a novo projeto de parcerias

Um novo projeto sobre parcerias está nascendo. O procedimento já foi aprovado pelo Conselho Deliberativo possibilitando que possamos iniciar a fase de contatos e oficialização das parcerias.

Os principais focos dessa nova relação com fornecedores de materiais e prestação de serviços são: nossos associados que devem ser beneficiados quanto ao custo em relação ao mercado e, que a AAPS receba de alguma forma a contrapartida.

Iniciamos oficializando parcerias com o seguimento “corretoras”. Uma delas, a Torrano, já está divulgando seu anúncio nesta edição do Sabesapapo.

# PARCERIA

É SOMAR O QUE CADA UM TEM DE MELHOR PARA OFERECER MAIS PARA VOCÊ.

PENSANDO ASSIM A **TORRANO SEGUROS** E **AAPS** FORMARAM UMA PARCERIA QUE TRAZ SERVIÇOS E VALORES DIFERENCIADOS PARA OS ASSOCIADOS NOS MAIS VARIADOS RAMOS DE SEGUROS.

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS SOBRE AS VANTAGENS DESSA PARCERIA EM SEGUROS DE CARROS, RESIDÊNCIA, VIAGEM, AUXÍLIO FUNERAL, FIANÇA LOCATÍCIA E OUTROS.

R. Pedro de Toledo, 130 - Cj 74/75 - SP  
Tel.: (11) 5575.0907 • [www.torranoseguros.com.br](http://www.torranoseguros.com.br)